

⚠️ できてる? 感染症対策

マスク着用時には熱中症に気をつけてね!

YOKOHAMA TKM 光月三智選手

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

2022

8

No.298

▶ 戸塚区のいま (2022年7月1日現在)

👤 人口: 283,686人

🏠 世帯数: 124,074世帯

とつか

基本目標1: 支えあいと助けあいのあるまち 基本目標2: みんながふれあう場のあるまち 基本目標3: 安全・安心、人にやさしいまち 基本目標4: いつまでも元気で健やかに暮らせるまち

「戸塚区地域福祉保健計画」の合言葉を見つけよう。(正解は本紙7ページ)

あんしんして、こころ豊かにくらしたい あなたの「つながり」を見つけよう

公園の体操で知り合いができたよ



地域の公園などで、多世代が交流できるラジオ体操などが行われています

楽しみながら健康づくりやってるよ



ボランティアも特技を生かします

趣味をついたら知り合いが増えたよ

いろいろな場所で趣味のサークルや講座が開かれています

ゴミ捨てや荷物の持ち運びならできますよ



お手伝いも経験を生かせるね

子育てやちょっとしたお手伝いなど、助けたり、助けられたり、お互い様のおつきあいが生まれます

ご近所のこと気がなるようになったよ



自分の備えも大事だね

こんにちは~

昔遊びを教わったよ

日頃の声の掛け合いが災害のときの「共助」につながります

「こんにちは」の一言から「安心」「楽しみ」が生まれることもあります

一人でいることが好き

いざという時の相談先は知っているよ



話ができる相手を知っておくことも「つながり」の一つの形です

こんなこと思ったことありませんか?

子育ての仲間づくりがしたいなあ



趣味の仲間とつながりたいなあ



特技や経験を生かして、誰かのお手伝いできないかな

いざという時に相談できる場所を知っておきたいなあ



ワタシはだ~れだ?

(正解は本紙7ページ)

“つながる”ヒントが見つかるよ

行ってみよう

とつか区民活動センター(川上町91-1)

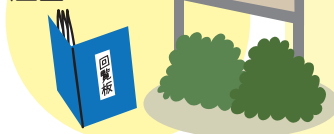


▲とつか区民活動センター

各地域ケアプラザ



自治会・町内会の回覧板や掲示板にも注目!



つながりのヒントをもらえる施設を紹介

☎ 区役所事業企画担当 (☎ 866-8424 fax 865-3963)

基本理念: 誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現 基本目標1: 支えあいと助けあいのあるまち 基本目標2: みんながふれあう場のあるまち 基本目標3: 安全・安心、人にやさしいまち 基本目標4: いつまでも元気で健やかに暮らせるまち

基本理念: 誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現

