


# 各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着  
●必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

## 戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127   
☎ 862-9314 ☎ 862-9315  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

### ●お正月のお花(草月流)

お正月用の生け花講座

🕒 12月25日(日)10時～12時 📍小学生以上:先着15人 ¥2,300円(花代込、申込時に支払い) 持 花ばさみ、持ち帰り用包み紙や袋  
申 来館で受付

### ●戸塚おはなし広場

絵本の読み聞かせや紙芝居、とんとんずもうなどを親子で楽しめます。


🕒 2023年1月14日(土)13時30分～14時15分 📍幼児・小学校低学年と保護者:先着8組 申 12月20日14時から ☎で受付

### ●親子DEあそび!(2、3歳児)

音楽に合わせた手遊びやフラフープなどで体を動かして親子で遊びます。

🕒 2023年1月20日(金)10時～11時30分 📍2・3歳児と保護者:抽選12組 ¥300円 持 雑巾1枚 申 12月11日10時から ☎で受付

## 大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1   
☎ 852-4111 ☎ 852-1541  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

↓ 申 ☎か ☎で受付

### ●体を温める薬膳

薬膳の効能を学びながら料理

🕒 2023年1月13日・27日、2月10日・24日(金)9時30分～12時45分 📍先着12人 ¥6,000円(全4回分) 持 三角巾、エプロン、布巾、手拭き、スリッパ、マスク 申 12月12日13時30分から

### ●免疫力アップヨーガ2期

どなたでも安心して始められるヨガ


🕒 2023年1月12日・26日、2月9日・23日・3月9日(木)10時～11時30分 📍先着12人 ¥3,000円(全5回分) 持 ヨガマット(バスタオルも可)、タオル、飲み物、動きやすい服装 申 12月13日13時30分から

### ●0歳から楽しめるコンサート

「しましまぶらすと夢と魔法の旅」

🕒 2023年1月19日(木)10時、11時15分 📍未就学児と保護者:先着各20組 申 12月20日13時30分から

## 東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4   
☎ 825-1161 ☎ 825-1162  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

### ●小学生バドミントン教室

🕒 2023年1月25日、2月8日・22日、3月8日・22日(水)15時30分～17時 📍小学生:抽選20人 ¥2,000円(全5回)

持 ラケット、室内用運動靴、飲み物、タオル 申 2023年1月8日17時までに ☎か ☎で受付


### ●ちいさな・ちいさなおはなし会

🕒 2023年1月15日(日)①10時～10時30分②11時～11時30分 📍①0～3歳児と保護者②4歳児～小学校低学年と保護者:先着各10組 申 12月11日13時30分から ☎か ☎で受付

### ●初心者のためのフラダンス体験会

🕒 2023年2月2日(木)15時～16時 📍抽選16人 申 2023年1月20日20時までに ☎か ☎で受付

## 上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342   
☎ 812-9494 ☎ 812-9199  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

↓ 申 12月11日9時から ☎か ☎か来館で受付

### ●お正月の「門松」作り

🕒 12月24日(土)10時 📍先着10人 ¥3,000円 持 軍手、はさみ、シャベル、持ち帰り袋

### ●人気講師のお菓子作り

「モーツァルトトルテ」を作ります。

🕒 2023年1月19日(木)9時30分 📍先着12人 ¥1,600円 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用の箱


### ●新年に始める親子体操

①②すくすく赤ちゃん体操

③上矢部せんた君

🕒 2023年1月13日、3月10日(金)①10時②11時③1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日(火)10時 📍①4～7か月児と保護者:8組②8～12か月児と保護者:8組③1歳児と保護者:20組 ¥③2,100円(全6回分) 持 ①②バスタオル

## 舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020   
☎ 824-1915 ☎ 824-1925  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

↓ 申 12月11日14時から ☎で受付

### ●シングルス卓球大会～舞岡杯～

初級の男女混合シングルスです。

🕒 2023年1月21日(土)9時～13時 📍18歳以上:先着50人 ¥800円

### ●筋トレとストレッチのピラティス

初心者にも丁寧に指導します。

🕒 2023年1月12日・26日、2月9日・16日、3月9日・23日(木)15時30分～16時30分 📍女性:先着15人 ¥4,500円(全6回分) 持 ヨガマット(バスタオルも可)


### ●気軽にシェイプアップ

～初めてズンパ®～

音楽に合わせて楽しく体を動かします。

🕒 2023年1月23日(月)10時～11時 📍先着15人 ¥500円

## 踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1   
☎ 866-0100 ☎ 866-0101  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

### ●親子で楽しくリトミックⅢ期

🕒 2023年1月～3月第2・4金曜(3月24日は除く)①9時45分②10時45分

📍①1歳児と保護者②2歳児と保護者:

先着各25組 ¥1,500円(全5回分)  
持 室内用運動靴 申 12月13日14時から ☎か来館で受付

### ●科学体験塾～ペーパークロマト～

カラフルにじみ絵アートに挑戦!


🕒 2023年1月14日(土)13時30分～15時30分 📍小学4年生～中学2年生:抽選18人 ¥500円 持 はさみ、セロテープ、スティックのり、水性ペン(任意) 申 2023年1月6日20時までに ☎か来館で受付

### ●踊場おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理する工程を見学

🕒 2023年1月28日(土)9時30分～14時30分 📍幼児・小学生と保護者:先着18組 ¥部品代実費 申 12月14日14時から ☎で受付

## とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1   
モレラ東戸塚3階  
☎ 825-6773 ☎ 825-6774  
休 月曜、12月29日(木)～2023年1月3日(火)

### ●パソコンワンポイントアドバイス

🕒 12月18日(日)13時～15時30分(受付は15時まで) 📍先着10人 持 筆記用具、パソコン 申 当日直接

↓ ¥各500円 持 スマートフォン、筆記用具

### 【スマホの学び場】

#### ●スマホのひろば「カメラ・写真機能について」

🕒 2023年1月13日(金)13時、14時(各50分) 📍文字入力ができるスマートフォン(シニア向けを除く)初心者:先着各3人 申 2023年1月6日～12日の10時～17時に ☎で受付


(エンジョイtab ☎090-3683-7201 / ☎090-9847-7400)

#### ●スマホワンポイントアドバイス

1対1で相談に乗ります。

🕒 12月23日(金)10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各20分) 📍先着各1人 申 12月16日～22日17時に ☎で受付

## 老人福祉センター 戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5   
☎ 865-3281 ☎ 865-3283  
休 第3日曜、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

### ●内科医からみたシリーズ

「血液検査でわかること」


🕒 2023年1月26日(木)10時～12時 📍先着25人 申 12月11日から ☎と来館で受付

### ●テーマで旅する世界遺産(全3回)

世界遺産の紹介だけでなく、国の背景・国民性・食文化などエピソード満載。

🕒 2023年1月19日、2月16日、3月16日(木)13時～15時 📍市内在住60歳以上:抽選20人 申 12月26日までに住所・年齢がわかるものと、はがきを持参で来館受付

## 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1   
☎ 862-5052 ☎ 865-4671  
休 第4木曜、  
12月29日(木)～2023年1月3日(火)

↓ ☎あり(2か月～未就学児、予約制)  
☎862-4750(詳細は要問合せ)

### ●好感度アップ面接のポイントセミナー

第一印象アップのテクニックを学ぶ。  
🕒 2023年1月20日(金)10時～11時30分 📍女性:先着20人 申 12月15日9時から ☎か来館で受付

### ●女性のためのこころのケア講座


🕒 12月24日(土)10時～12時 📍女性:先着25人 ¥600円 申 当日直接

### ●パソコン&ワード・エクセル入門

タイピングから始める入門編

🕒 2023年1月10日(火)、11日(水)10時～15時30分 📍女性:先着15人 ¥11,000円(全2回分) 申 12月16日9時30分から ☎か ☎で受付(☎862-4496 火・金・土曜9時30分～12時、13時～15時30分)

## 舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832   
☎ 826-0700 ☎ 826-0749  
休 火曜(祝日の場合翌日)、  
12月29日(木)～2023年1月5日(木)


### ●味噌づくり教室

🕒 2023年1月28日(土)①9時30分～12時②13時30分～16時、1月29日(日)③9時30分～12時④13時30分～16時※各前日に豆洗い作業あり(16時15分～17時の間で10分程度) 📍中学生以上で前日と当日に参加可能な人:抽選各12人 ¥4,200円 持 味噌を仕込む容器 申 12月25日までに ☎か往復はがき(郵便)を記入)で受付

### ●入門バードウォッチング(雨天中止)

🕒 2023年1月14日(土)9時30分～12時 📍先着14人 申 12月15日9時から ☎で受付

## 舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764   
☎ ☎ 824-0107  
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)、  
12月29日(木)～2023年1月3日(火)

↓ 小学生以下は要保護者同伴

### ●鏡餅作り

🕒 12月24日(土)10時～12時 📍先着20組(1組5人まで) ¥1組1,200円 申 12月12日9時から ☎か来館で受付


### ●竹細工～和風作りと風揚げ

🕒 2023年1月22日(日)9時30分～15時 📍先着20人 ¥900円 持 昼食 申 2023年1月5日9時から ☎か来館で受付

### ●バードウォッチング※雨天中止

🕒 2023年1月8日(日)9時～11時 📍先着20人 ¥中学生以上:200円、小学生:100円(未就学児無料) 持 双眼鏡 申 12月15日9時から ☎か来館で受付

## 戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477   
☎ 862-2181 ☎ 881-6995  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
12月30日(金)～2023年1月3日(火)

### ●1～3月期定期スポーツ教室募集開始