

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所 HPをご確認ください。

ヒツカニ 広場



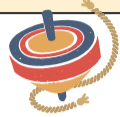
お正月遊び・伝承遊びを楽しもう♪

身近な材料でできる手作りおもちゃに挑戦

お正月遊びをきっかけに、昔から親しまれてきた遊びにも触れてみませんか？



ブンブンゴマで遊ぼう

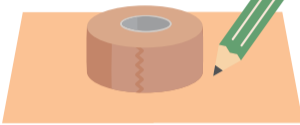


●作り方



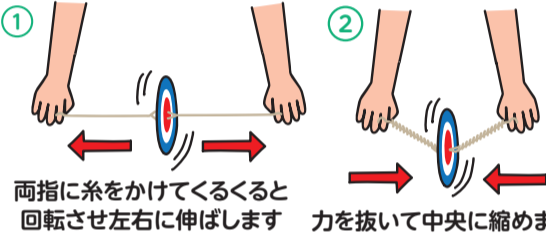
- 厚紙 ●たこ糸 ●はさみ
- を用意します。

厚紙を丸くかたどりしたい時、ガムテープを使うとうまく縁取りできるよ！



丸く切った厚紙とタコ糸を用意します。円の中心あたりに穴を2つあけ、たこ糸を通します。

●遊び方

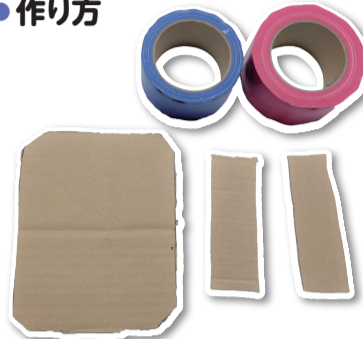


縮めたり、伸ばしたり何回繰り返せるか競ってみると楽しいね！



羽子板を作って遊ぼう

●作り方



- 段ボール(牛乳パックも可)
 - 布ガムテープ(ビニールテープも可)
 - のり ●はさみ
 - セロハンテープ
- を用意します。

完成!

段ボールを羽子板の形に切って、テープで強度をつければ完成。折り紙や色画用紙があるとより華やかです。

つり下げた風船を使うと、エンドレスで打てます！



★頭の中で考えたイメージ通りに体を動かす能力を養える!

岡川上保育園 (☎ 822-5926 fax 822-8946)

健診・相談のお知らせ (要予約)

個別健康相談

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- 禁煙相談: たばこをやめたい人へ個別に支援

☎ 1月17日(火)午後・20日(金)午前・31日(火)午後、2月3日(金)午前
 📍 市内在住 ☎ 区役所5階健康相談室 申問 ☎ か直接、区役所健康づくり係へ
 (☎ 866-8426~7 fax 865-3963)
 ※電話申込ができない人は、fax可(※要事項)と相談内容を記入)
 ※1人当たりの相談時間は1時間以内

子どもの相談・教室(要予約) ☎ 区役所5階 申問 1月11日から ☎ か fax (※要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

☎ 2月1日・15日(水)9時~11時 📄 母子健康手帳

「離乳食教室」離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食はなし)

☎ 2月15日(水)①13時30分②14時45分 📍 区内在住の7~8か月児と保護者:先着各10組 🕒 だっこひも

「はじめての歯ぴか教室」はじめての歯みがきと離乳食のお話

☎ 2月10日(金)10時~11時15分 📍 区内在住の4~6か月児と保護者:先着15組
🕒 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

「オンライン ママの食事と離乳食」

Zoomを利用して、離乳食づくりに役立つだしのとりかた、おかゆの作り方、ママの食事について

☎ 2月9日(木)10時~11時

📍 妊娠中の人、離乳食をそろそろ始めようという人

申 ①氏名②電話番号③Zoom経験の有無④住所を明記)で受付
(☎ to-kenkou2@city.yokohama.jp)

デジタルを使って、もっと便利に!!

第9回

横浜市電子申請・届出システムを使ってみよう!

市への申請や届出、イベント申込、アンケートなどの一部の手続をインターネットで行うことができるシステムです。(※手続に利用者登録が必要な場合があります)



区役所に行かずに申込ができたよ!



▲電子申請・届出システム トップページ

HP 横浜市電子申請・届出システム で 検索

編集後記

新年おめでとうございます! 今年も皆さんにさまざまな区政情報をお伝えしていきます。

編集・発行 区役所広報相談係

(☎ 866-8321 fax 862-3054)