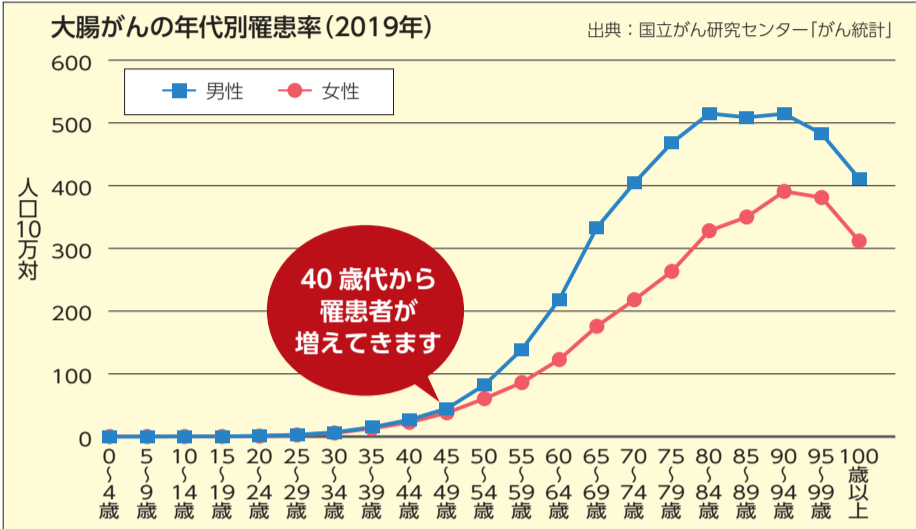
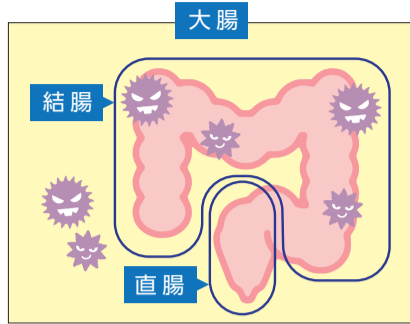


増えています！ 大腸がん

大腸がんは、大腸（結腸・直腸）に発生するがんです。日本人の2人に1人ががんと診断される時代の中で、大腸がんは年々増加しています。増加の理由の一つとして、肉類や乳製品の摂りすぎ、野菜・果物の摂取不足といった食生活の偏りが影響していると言われています。そのほか、運動不足や肥満、飲酒、喫煙なども大腸がんのリスクを高めます。



がんによる死因のうち大腸がんは男性が2位、女性は1位です (2021年)

受けましょう。横浜市がん検診

市では、職場検診などの受診機会がない人にがん検診(大腸・胃・肺・子宮頸部・乳・前立腺)を行っています。年齢要件、費用など詳しくはホームページをご覧ください。

横浜市がん検診

検索

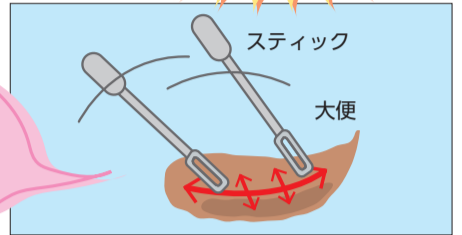


市内在住40歳以上の人は、大腸がん検診無料!

検査は2日分の便をとるだけ!



便の表面をこするだけ! 簡単だよ!



横浜市けんしん専用ダイヤル

☎ 045-664-2606 fax 045-663-4469

*8時30分~17時15分

*日曜・祝日・年末年始を除く

☎ 866-8426 fax 865-3963

人生記念樹を育ててみませんか?

横浜みどりアップ計画



市では、出生・成人・結婚などの人生の思い出となる機会に、記念の苗木を差し上げています。ぜひ植木鉢や庭に植えて、育ててください。

申込から受取まで

- ①専用往復はがき(※)か電子申請・届出システムで申込
- ②配布実施日についてご連絡
- ③年に2回、区役所などでお渡し
- ④自宅で大切に育てましょう

※はがきは区役所 9階 93番窓口 広報相談係で配布

苗木の種類

※花の色は写真と異なることがあります。

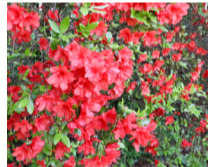
低木

- ・鉢植えで育てられます。
- ・枝が増えたら剪定します。

アジサイ



サツキ



ドウダンツツジ



モッコウバラ



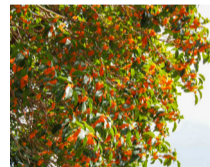
ハコネウツギ



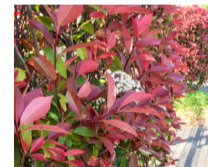
中木

- ・高さ3~5m程度に成長します。

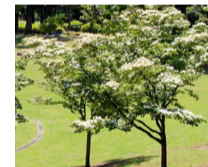
キンモクセイ



レッドロビン



ハナミズキ



高木

- ・広い庭向けです。
- ・高さ10~15m程度に成長します。



ポイント キンモクセイ、レッドロビンは、毎年剪定することで、高さを抑えることができます。

詳細はこちら▶



☎ 671-3447 fax 224-6627

わたしの輝く場所

～区内障害福祉事業所の活動を紹介します～

いぶきの風・戸塚

活動内容

- ・いぶきの風では、パン、お弁当、焼き菓子などの製造・販売のほかに、企業からの組立・印刷・ポスティングなどのさまざまな作業を請け負っています。

大切にしていること

- ・その人のペースで、楽しく就労に取り組めることを一番の目標にしています。
- ・障害の特性を考慮し、適性に応じた作業に取り組むことで、得意なことを伸ばしていきます。

地域の皆さんへのメッセージ

- ・メンバーみんなで協力して、一つのものを作り上げます。おいしく安全なものを、こだわりの国産材料を使って作っていきます。ぜひ一度お立ち寄りください。



▲ピタパン



▲お菓子作り



▲プールの清掃作業などもしています

事業所の一日の流れ

～いぶきの風・戸塚の場合～

- 9:30 開所
- 朝礼
- 10:00 作業開始
- 12:00 お昼休憩
- 13:00 作業開始
- 14:45 掃除(当番制)
- 15:00 閉所

区役所ふれあいプラザでも販売中です

- ☎ 金曜(月2回) 11時~13時30分
- ☎ 区役所3階 総合案内横



▲詳細はこちら

いぶきの風・戸塚 就労継続支援B型事業所

- ☎ 汲沢 4-22-4
- ☎ 戸塚台パークホームズ参番館1階
- ☎ 410-8426 fax 410-8427



☎ 866-8463 fax 881-1755