

ヒツカニ広場



赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。 生後4か月までの赤ちゃんの家庭に訪問しています



♡こんにちは赤ちゃん訪問♡

横浜市から委任を受けた子育ての支援者などが身近な地域の情報をお届けしています。玄関先で5分程度の訪問になります。

♡母子訪問♡

横浜市が委任した助産師などの資格を有する母子訪問指導員がご家庭に訪問します。



心強いです!

ありがとうございます!

おもちゃのガラガラももらえたよ!

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。地域の情報をお届けに来ました。

近所に住んでいるので、見かけたら声をかけてね。



抱っこしても泣いちゃう。どうしよう。おっぱい足りないのかな?

体重は順調に増えています。心配しないで大丈夫ですよ。

訪問をきっかけに、地域の皆さんとの交流を深めてみませんか?いろいろな人と話すことで、育児の疲れや悩み、不安などが軽くなることもあります。

赤ちゃんの体重測定、お母さんの体調の相談、育児に関するさまざまな相談やアドバイスを行います。(実際はマスクを着けて訪問しています)

赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳についているピンクのはがき(出生連絡票)をご提出ください。いただいた情報をもとにご連絡し、ご都合に合わせて訪問しています。



☎ 区役所子ども家庭支援担当 (☎ 866-8470 fax 866-8473)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所 ☎をご確認ください。

健診・相談のお知らせ(要予約) ☎ 区役所5階

個別健康相談

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

🕒 2月14日(火)午後・17日(金)午前・28日(火)午後、3月3日(金)午前
 📍 市内在住
 ☎☎ か直接、区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426~7 fax 865-3963)
 ※電話申込ができない人は、fax可(☎)と相談内容を記入)
 ※1人当たりの相談時間は1時間以内

子どもの相談・教室(要予約) ☎ 区役所5階 申問 2月13日から ☎ か fax (☎)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

🕒 3月1日・15日(水)9時~11時 📍 母子健康手帳

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食はなし)

🕒 3月15日(水)①13時30分②14時45分
📍 区内在住の7~8か月児と保護者:先着各10組 📍 だっこひも

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食のお話

🕒 3月24日(金)10時~11時15分 📍 区内在住の4~6か月児と保護者:先着15組
📍 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

「幼児の食育教室」 幼児食についての講話、実演(試食はなし)

🕒 3月29日(水)①13時30分②14時45分 📍 区内在住の1歳6か月~2歳児と保護者:先着各10組

デジタルを使って、もっと便利に!!

第10回

マイナンバーカードをお持ちの人
コンビニで住民票の写し
などを取得できます!

コンビニ交付サービスについて

📍 市内在住か市内に本籍がある人
※マイナンバーカードと、カードに設定した暗証番号(4桁)が必要です。



▶詳細はこちら

コンビニ交付手数料と交付時間

住民票の写し		6時30分~23時
住民票記載事項証明書	250円	
印鑑登録証明書		
戸籍の附票の写し		平日9時~17時
戸籍(全部・個人事項)証明書	450円	

※サービス休止:2月1日・8日(水)・18日(土)・19日(日)は機器更新等のため、終日ご利用できません。

住民票の写しなど、区役所窓口での発行よりも、50円安い証明書もあるんだ!



区役所が閉まっている時でもとれるんだね!

編集後記

普段使う「もの」はさまざまな技術で製造されています。ものづくり自慢展で、実演の様子を見に行きませんか?

編集・発行 区役所広報相談係
☎ 866-8321 fax 862-3054