

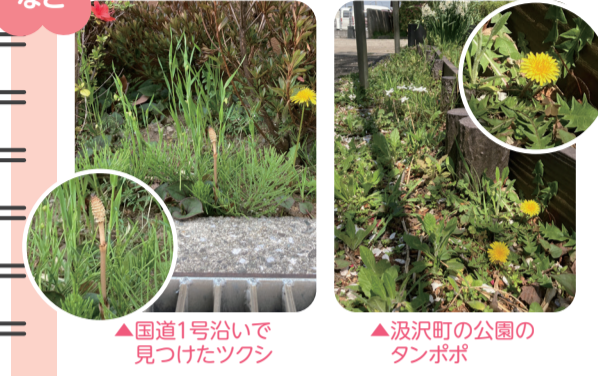
ヒツカニ広場



一気に花が咲き始める3月…… 外あそびやお散歩中に **小さな春さがし**してみませんか?

🍴 移り変わる季節に触れることは、子どもに新鮮な感動と多くの発見をもたらしてくれます。
🌻 感性を豊かに育むためにも、たくさんの「気づき」の機会を作ってあげましょう。

道端など 身近な場所にも春を発見!



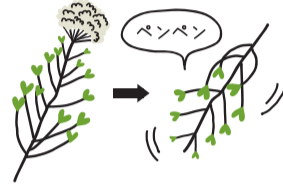
▲国道1号沿いで見つけたツクシ

▲汲沢町の公園のタンポポ

親子で草あそびを楽しもう!

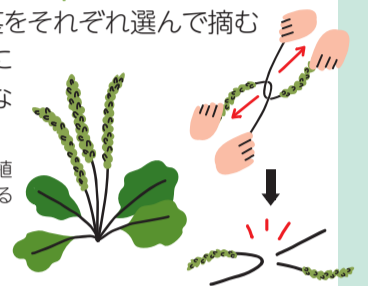
ぺんぺん草鳴らし

- ①ハート型の実をゆっくり下に引いて、ブラブラするように少しはがす
- ②振ったり、クルクル回したりすると「ぺんぺん」と音がする



オオバコ相撲

- ①丈夫そうな花茎をそれぞれ選んで摘む
 - ②絡ませて互いに引っ張り、切れなかった方が勝ち
- ※生態系保護のため、植物採取を禁止している場所もあります。



保育園の園庭にも小さな春を見つけにきてね!

川上保育園

園庭から続くさくらの丘からの眺めがおすすめです。3月下旬には、しだれ桜と電車の風景が見られます。

汲沢保育園

踊場駅からの道、途中の団地両脇に見事な桜並木が続きます。ゆっくりと桜を見ながら、遊びにきてくださいね。

原宿保育園

原宿保育園といえば、きれに見える富士山! 雪が少しずつ少なくなる姿も合わせて見にきてください。



▲園庭開放やイベントの日程などはこちら

見る

花の色、芽吹いたばかりの葉の色

聴く

鳥の鳴き声、風の音

味わう

旬の食べ物の味、一緒に買い物した食材なら興味倍増!

感覚を育てる

嗅ぐ

種類で違うさまざまな花の香り

触る

気温によって違う地面の温度、植物の感触

問 川上保育園 (☎822-5926 fax 822-8946)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所 ☎をご確認ください。

健診・相談のお知らせ(要予約)

☎ 区役所5階

個別健康相談

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

🕒 3月14日(火)午後・17日(金)午前・28日(火)午後、4月7日(金)午前

📍 市内在住

📞 申問 ☎ か直接、区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

※電話申込ができない人は、fax 可 (☎) と相談内容を記入)

※1人当たりの相談時間は1時間以内

子どもの相談・教室(要予約) ☎ 区役所5階 申問 3月13日から ☎ か fax (☎) と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

📍 乳幼児食生活相談 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

🕒 4月5日・19日(水)9時~11時 📎 母子健康手帳

📍 「はじめての歯びか教室」 はじめての歯みがきと離乳食のお話

🕒 4月21日(金)10時~11時30分 📍 区内在住の4~6か月児と保護者:先着15組

📎 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

📍 「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食あり(予定))※感染状況による

🕒 4月19日(水)13時30分~14時30分

📍 区内在住の7~8か月児と保護者:先着14組

📎 だっこひも、赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン



デジタルを使って、もっと便利に!!

最終回

「戸塚区窓口なう!」で、窓口での待ち時間を効率的に!

リアルタイムの混雑状況を、☎上から確認できます(戸籍課と高齢・障害支援課の一部窓口)。

戸籍課			
ただいまの混雑状況 (2023/01/23 10:36 現在) 更新			
住民票・印鑑登録 ・マイナンバーカードその他 (801~950番)	待ち人数 3人	マイナンバーカード 受取等(予約外) (601~700番)	待ち人数 5人
<ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバーカード申請書交付 ・マイナンバーカード再交付申請 ・マイナンバーカード券別更新 ・マイナンバーカードその他 		<ul style="list-style-type: none"> ・予約外マイナンバーカード受取 ・予約外電子証明書更新 ・届出番号再設定 ※お受取は予約の方優先となります。そのためお待ち時間が長くなりますので時間に余裕を持ってください。 	

▼お呼び出しメールの利用には、窓口での発券番号が必要です。

お呼び出しメール

発券番号を入力して空メールを送っていただく、順番が近づいたときにメールでお呼び出しします。(証明書等のお渡しは、用意が出来たときにお呼び出しします)

発券番号(半角数字)

空メール作成

順番が近づいたら、メールで知らせてくれるサービスもあるんだね!



HP 戸塚区窓口なう! で 検索

編集後記

もう桜の季節!新しい出会いに向けてスタート!!

編集・発行 区役所広報相談係

(☎ 866-8321 fax 862-3054)