



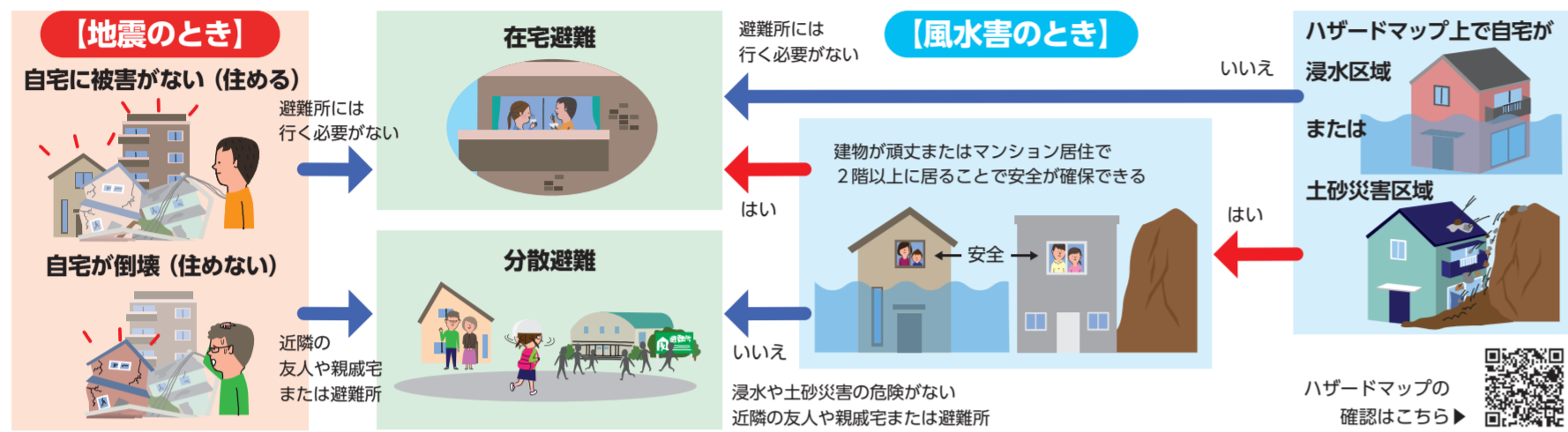
備え方も進歩する。新年のスタートに減災知識をバージョンアップ!



日本全国で毎年のように発生している地震や台風の被害。最低3日分、できれば5~7日分の備蓄食などは準備できていますよね!

さあ、次のステップは減災の取組につながる「知識」です! 知っておくことで必ずあなたを助けてくれます。新年の初めに、減災知識をバージョンアップしましょう!

「避難」とは「難」を「避ける」こと。避難所に行くことだけが避難じゃない!



「知らない」と「知っている」では、災害時の生活が大違い!

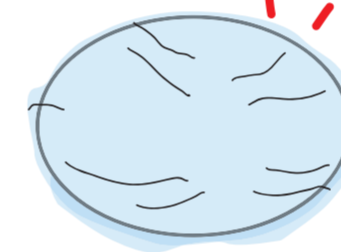
日常生活の中にも減災につながるものがたくさんあります。家庭で日常的に使っているものが、災害時には防災グッズに変わります!



ラップが防災グッズに変化

【水の節約】

皿に敷けば洗い物を出さないから貴重な水も節水できます。



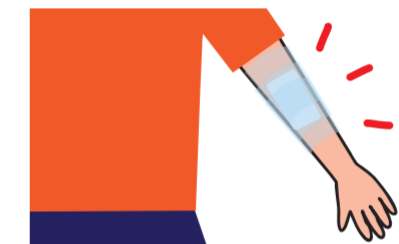
【防寒】

寒いときは服の上から巻くことで保温効果があります。



【包帯】

傷口を保護したガーゼの上から巻くと包帯の代わりにもなります。



【腕の固定】

添え木を固定したり、三角巾のように吊ることもできます。



※あくまでも応急処置です。早めに医療機関で診てもらいましょう。

食用油で明かりの確保

停電時に活用できる簡易的なランプです。ランタンなどが無い場合、電池の節約としても使えます。

用意するもの

- ティッシュペーパー (キッチンペーパーも可)
- 食用油
- アルミホイル
- 安定した耐熱性ガラスなどの容器



作り方

- ティッシュペーパーでこりを作る。
- 端から1cm付近をアルミホイルで軽く巻き付け、アルミホイルの両端を容器の外に出して固定。
- 食用油をティッシュペーパーにしみ込ませ、容器に少し溜まるまで油を注ぎ、着火すれば完成。

火から離れるときは必ず消してね

周りに燃えやすいものを置かないでね



この他にも、

新聞紙、ポリ袋、ペットボトルなどを活用すれば...

トイレパック



ポリ袋×新聞紙

ランタン



ライト×ポリ袋



ライト×ペットボトル

便利グッズの確認はこちら▶



出典: 東京防災、もしもマニュアル

避難所の違いを確認

地震

「市内のどこか」で震度5強以上を観測した場合

地域防災拠点(35か所の小中学校)が開設
 「防災・区民マップ」で確認▶
※区役所9階91番窓口、東戸塚行政サービスコーナーで配布 または区画でご確認ください

開設されている避難所を確認できる「横浜市防災情報ポータル」
地震や風水害で開設している避難所情報のほか、避難所の混雑状況もわかります。また、横浜市からの緊急情報や気象情報なども確認できます。

地域の皆さんを中心に開設・運営
※避難者はお客様ではありません。震災時は全員が被災者です。避難所運営にご協力をお願いします。

配布あり(ただし、発災初期は避難所にあるもののみで対応)
避難所には家が倒壊し、自宅に住めなくなった人などを対象に1人2食を想定した備蓄しかありません。

「地震と風水害で開設する避難所が違うのはなぜ?」
地域防災拠点の中には、洪水やがけ崩れが起こると体育館に被害がでる場所もあり、このような場所は風水害時の避難所として指定しません。地震で避難中のときに台風が来たときは、状況に応じて一時的に、学校の上階などに避難します。

風水害

ここでは、大型台風の場合のみ説明しています。

特別警報クラスの大型台風が襲来する場合
※公共交通機関が計画運休を行う規模の台風をいいます。

事前指定された避難所を開設(12の小中学校、地区センター)
川上小学校、上矢部小学校、矢部小学校、倉田小学校、南戸塚小学校、汲沢小学校、大正中学校、東俣野小学校、豊田中学校、小雀小学校、東戸塚地区センター、舞岡地区センター

開設・運営者
区役所職員が開設・運営

原則なし
避難所で必要となる食料などの物資は各自でお持ちください。

「風水害時に開設する避難場所」
がけ崩れ、洪水の発生危険がある場合に開設する避難所が確認できます。また、大型台風以外の避難所開設条件も確認できます。

参加無料 とつ か 減 災 フェア 開催!



「防災」をテーマにしたオンライン型アトラクションイベント

🕒 2月12日(土) 9時、11時、13時30分(各約80分) ※内容は各回同じ

📍 区内在住: 先着各150人

※小学3年生以下は保護者と一緒に参加をおすすめします
 ※Zoomが使用できるパソコン、タブレットをご用意ください
 (通信環境の安定したインターネット接続が必要です)

📅 1月15日10時から予約フォームで申込み

📞 申込について: (株)フラップゼロアルファ ☎06-7174-3804

📞 イベントについて: 区役所庶務係 ☎866-8307 ☎881-0241

▲イベントの詳細や予約フォームはこちら▶

第1弾 “学び” × 第2弾 “体感” 親子で減災について楽しく学んじゃおう!!

🕒 2月13日(日) 10時~15時 📍 区役所3階

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容が変更される場合があります。

最新技術のAR(拡張現実)が体験できる!!

助けて~ 部屋が 浸水して~

AEDで心肺蘇生を体験してみよう!
見ているだけでは助からない。大切な命を救うのはあなただ!

子ども防火服を着て、君も消防士に!
カッコいい消防士の仲間入りだ!

謎解きゲーム

正解者には素敵なプレゼントが!

防災探偵になりきって隠された謎を暴け!
災害から大切な人を守るのは君だけ!

備蓄食を試食しよう!

保存パンと水缶をセットで!!

来庁者全員にプレゼント

その他のイベント

- 避難所体験コーナー 「震災時の避難所を再現!」
- 災害時便利グッズ発見コーナー 「災害時に活用できるものばかり!」
- 備蓄品確認コーナー 「年代や性別によって必要なものはこんなに違う!」

プレゼント

- 自宅周辺のオリジナルハザードマップ配布コーナー
- 風水害時の避難行動計画(マイタイムライン)作成コーナー

📞 区役所庶務係 ☎866-8307 ☎881-0241