

〔広報よこはま・鶴見区版10月号〕

つるみ
tsurumi



広大な自由広場のほか
園内には野球場やテニスコート、
ドッグランもあるよ!



行ってみたい
鶴見あつ場所
こんな場所 **6**

ヤギ園長も
待ってるペエ~

No. 276
2020

10

毎月1日発行

入船公園

例年、秋には「つるみ臨海フェスティバル」や「鶴見ウチナー祭」でにぎわう入船公園の自由広場。今年はコロナ禍でイベントは中止ですが、密を避けるには十分な広さと快適な空間がここにはあります。子どもたちに人気のヤギ園長も皆さまの来訪をお待ちしています。(弁天町3-1)

NEWS/TOPICS

今年のウチナー祭はオウチで楽しむ!

今年はオンラインで
開催! スマホやパソコンから
誰でもどこでも参加できます!
下記QRコードからアクセス
してみてください!



鶴見ウチナー祭実行委員長
下里 優太さん



詳細はこちらから

HP 鶴見ウチナー祭

鶴見 ウチナー祭

OKINAWA FESTIVAL
オンライン開催
2020年11月8日(日)

with
コロナの

毎年、入船公園で
開かれる鶴見ウチナー祭
を、今年は感染症拡大防止
の観点から、オンラインで開催
します。会場に行かずとも自宅で
沖縄の風を感じられます。
ぜひ、ご視聴ください!



エイサー、舞踊、
三線の生演奏



みんなで弾こう
鶴見1000人三線



沖縄からの
応援動画を配信



沖縄ラジオ体操

問 鶴見ウチナー祭実行委員会 ☎ 582-8186 fax 834-5065

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時~12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 293,724
(2020年9月1日現在) 世帯数 141,771

邦楽のつどい

1 今年も鶴見の秋は、文化・芸術に親しむ 「鶴見区民文化祭」

今年も、区内各所で文化・芸術に親しめる「鶴見区民文化祭」が開催されます。感染症拡大予防の観点から、ご来場の際はマスクの着用、手洗いなど、各会場の指示に従った対策にご協力ください。

○鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階)

□芸能のつどい 11月8日(日)

○鶴見区役所(1階区民ホール)

□郷土史展 10月6日(火)～9日(金)(最終日15時まで)

□児童作品展 11月11日(水)～13日(金)(最終日15時まで)



芸能のつどい



盆栽・山野草展



○鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内)

□区民作品展(書道・俳画・手工芸・絵画・水石・盆石 他)

11月13日(金)～15日(日)(最終日は15時30分まで)

○鶴見区民文化センターサルビアホール

(鶴見中央1-31-2 シークレイン内)

□盆栽・山野草展 10月23日(金)～25日(日)

(初日13時～、最終日～16時)

□鶴見書人会役員展 11月19日(木)～23日(月・祝)

(初日13時から、最終日15時まで)

□フラワーアレンジメント 12月4日(金)～6日(日)

■邦楽のつどい 12月6日(日) ※有料

※■は有料イベントです。費用は鶴見区文化協会にお問合せください

☎ 鶴見区文化協会(火～金曜日10時～16時) ☎ fax 582-0881

2 トコジラミ、知っていますか? 部屋で黒い点を見たら要注意!

別名、ナンキンムシとも呼ばれるトコジラミは、通常、畳の裏や布団の縫い目、家具の隙間など光の当たらない場所に隠れ、暗くなると出てきて、人や動物の血を吸います。繰り返し刺されることでアレルギー反応が起き、かゆくなります。



写真提供:(一財)日本環境衛生センター

成虫は5～8ミリで羽根はなく赤褐色

【存在を確認するには?】

体が小さく、明るい場所に出てこないトコジラミを見つけるのは難しいですが、壁の隅や布団の縫い目、本の中などに黒ゴマのような黒褐色の汚点(血糞)を発見したら、トコジラミを疑ってください。

【トコジラミを家に持ち込まないには?】

■外出先やホテルなど(特に海外)の部屋では、荷物を床に直接置かないようにしましょう

■旅行に使ったカバンや中古の家具などを購入した際は、必ず中身を確認し、トコジラミがないか確認しましょう

【ご相談は?】

トコジラミに関するご相談は、区役所環境衛生係へご連絡ください。駆除方法や駆除業者についてご案内します。



黒い点かトコジラミの血糞。白い部分が卵

☎ 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

3 秋から冬にかけて流行 ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスによる食中毒は年間を通し発生しますが、特に秋から冬に流行するとされています。

ノロウイルスは感染力が非常に強く、「食品→人」だけでなく、「人→人」にうつるという特徴があります。また、ノロウイルスには特效薬やワクチンがないため、予防がとても大切です。

…………… 家庭でできる予防のポイント ……………

1. 「手洗い」

帰宅後、調理前後、食事前、トイレ後は、必ず石けんで手を洗いましょう。ウイルスの除去には二度洗いが効果的です。



2. 「加熱」

二枚貝はノロウイルスを内臓にため込む特徴があります。85～90℃で1分半以上加熱することでノロウイルスは感染力を失うため、カキ、アサリ、ハマグリなどを食べる際は中心部までしっかり加熱しましょう。



3. 「消毒」

ノロウイルスは新型コロナウイルスとは異なり、アルコール消毒による効果がありません。調理器具などの消毒には、熱湯または次亜塩素酸ナトリウム消毒液を使いましょう。

☎ 区役所食品衛生係 ☎ 510-1842 fax 510-1718

4

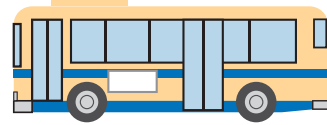
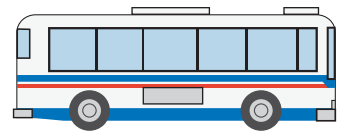
みんなで乗って支えよう! バス路線の維持にご協力ください

区内を走る路線バスは市民の生活交通として、日々運行されています。その中でも、右記の路線は市民の皆さまの税金で赤字分を補てんし、運行しています。しかし、利用者が極端に少ない、また収支が極端に悪い場合は、路線再編や減便などの対象となります。路線を存続するために、また、赤字補てん額を減らすためには、皆さまのより一層の利用が欠かせません。

バス路線維持のためにも、お出かけの際にはバスを利用するよう、ご協力をお願いいたします。

〈区内の対象生活バス路線〉

- ・臨港鶴11系統(鶴見駅東口～三角～末吉橋西詰～江ヶ崎)
- ・市営17系統(鶴見駅前～大黒ふ頭～鶴見駅前)
- ・市営18系統(生麦～鶴見駅前～元宮～矢向駅前)
- ・市営27系統(鶴見駅前～寛政～安善町)



詳細は

横浜市生活交通バス路線維持制度

検索

☎ 制度に関すること(道路局企画課 ☎671-3800) 運行に関すること(交通局路線計画課 ☎671-3194) (川崎鶴見臨港バス(株)神明町営業所 ☎044-533-3111)

5

コロナ禍が長引く中、 こころの健康は大丈夫ですか?

昨今、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、私たちの暮らしは今までにない制約を強いられています。

そんなストレスの多い状況下で、「気分がすぐれない」、「意欲が出ない」など体調に変化がある場合は、早めの受診が必要です。こうした心や体の不調は放っておくと、徐々に心身をむしばみ、さらに悪化する場合があります。

主な症状として、「気分が落ち込み、何をしても楽しく感じない」、「いろいろなことに関心を持てない」、「よく眠れない」、「何を食べてもおいしくない」など。健康時の憂うつな気分との違いは、その状態が長く続き、生活に支障をきたすほど辛く感じることです。

「おかしいな」、「今までと違うな」など体調に変化を感じたときは、早めにかかりつけ医か専門医にご相談することをお勧めします。

☎ 区役所健康づくり係 ☎510-1827 ☎510-1792

6

たばこが原因の火災が急増中! 住宅用火災警報器は設置済みですか?

今年区内では、たばこによる火災が多く発生しています。火災全般では昨年同時期に比べ減少しているものの、住宅火災は増加傾向にあります。また、死者についても総数8人全てが住宅火災によるもので(うち7人が65歳以上の高齢者世帯)、どの世帯も住宅用火災警報器が未設置という状況でした。

火災の発生を警報音や音声で知らせる住宅用火災警報器は、全世帯への設置が義務付けられています。特に高齢者世帯やまだ設置していないご家庭は今すぐに設置しましょう。



10年ったら、とりカエル。

すでに設置済みのご家庭は定期点検をするほか、約10年ごとに本体一式を交換することをお勧めします。

☎ 鶴見消防署総務・予防課 ☎503-0119

ゼンリン住宅地図とネット地図の秘密

誰もがお世話になっている住宅地図やカーナビ地図は、どのように作られているのでしょうか。また、被災地において住宅地図が果たした役割や、これからの時代の地図についてなど、興味深い話題が満載です。

内田 宗治 / 著 実業之日本社 / 発行



一般



児童

図書館ラクダがやってくる(子どもたちに本をとどける世界の活動)

図書館から遠い地域に本を積んでラクダがやってきます。ラクダのほかにも手押し車や船、ロバや象まで! 紛争地帯には薬も届けます。13の国と地域で活躍する移動図書館とそれを待つ人々の笑顔をご覧ください。

マーグリート・ルアーズ / 著 斉藤 規 / 訳 さ・え・ら書房 / 発行

鶴見
図書館から
本の
ひととき

ここでは、鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します



読書したいけれど、何から読めばいいかわからなくて…

これで解決 展示コーナーを参考にする

鶴見図書館には、月替わりで本を紹介する展示コーナーがあります。読む本に迷ったら、ぜひ参考にしてください。



鶴見図書館司書 政岡 和佳

ぜひ参考にしてください

これで解決 「図書館の本棚から」をチェックする

市ホームページにて毎月各図書館の司書が市立図書館で所蔵している本を紹介しています。



詳細はこちら



子どもにどんな本を選んであげればいいでしょうか？

お子さん一人ひとりに合わせてご用意します



鶴見図書館司書 前野 紀子

これで解決 つるぼんセットを借りる

お子さんの年齢や成長、個性に合わせて司書が選んだ本のセット「つるぼんセット」の貸し出しをしています。乳幼児向けから中学生向けまでご用意しています。1セットは3冊で、貸出期間は2週間です。電話(502-4416)でご予約ください。

ぜひお子さんと楽しんでください

つるぼんセットの例

新しい本との出会いにドキドキワクワク!



乳幼児向け

小学校中学年向け

中学生向け



私の好みに合う小説はあるかしら？

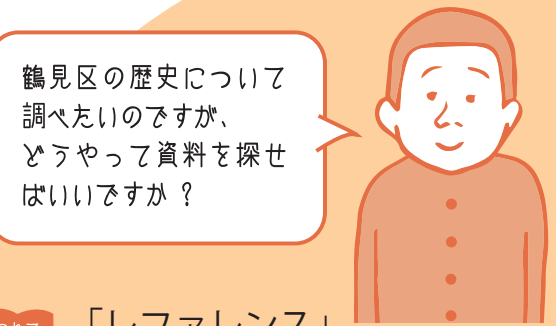
これで解決 司書に相談する

今までに読んだ好きな作家やジャンルなどを聞き取った上で、お好みに合いそうな本を紹介し、貸出中の本は予約して取り寄せることもできます。

電話でも受け付けています



鶴見図書館司書 谷井 恵子



鶴見区の歴史について調べたいのですが、どうやって資料を探せばいいですか？

これで解決 「レファレンス」を申し込む

レファレンスとは、図書館の資料を使った調査や、資料・情報探しのお手伝いをするサービスです。図書館の窓口や電話、郵送、メールで受け付けています。また、横浜市立図書館蔵書検索ページから、過去のレファレンス事例を閲覧することができます。こちらも参考にしてみてください。



詳細はこちら

調べものをお手伝いします



鶴見図書館司書 橋本 有希子

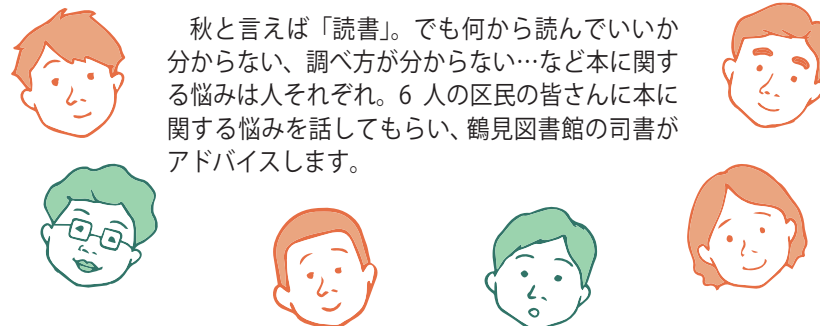
これで解決 「調査のミカタ」を見る

調べものをする際に役立つように、調べ方のヒントやテーマ別の図書リスト、蔵書検索では探しにくい資料の目録を市ホームページに掲載しています。



詳細はこちら

本の悩み、お伺いします！



秋と言えば「読書」。でも何から読んでいいかわからない、調べ方がわからない…など本に関する悩みは人それぞれ。6人の区民の皆さんに本に関する悩みを話してもらい、鶴見図書館の司書がアドバイスします。

にはんごのべんきょうがしたいです

わたしのくにのことはのほんをよみたいのです

身近に外国につながる人がいたらお伝えください

これで解決 図書館で外国語の本や雑誌を借りる

鶴見区は外国につながる人が多く住んでいるため、鶴見図書館には英語、スペイン語、ポルトガル語、韓国朝鮮語、中国語、ベトナム語などの本や雑誌があります。日本語能力試験のテキストも借りることができます。

鶴見図書館司書 奥津 良子



メッセージ Message

ぜひ気軽に図書館へ

鶴見区では、乳幼児から高齢者までの幅広い世代や外国につながる人など、全ての区民が読書に親しむことのできる環境づくりを目指しています。区民の皆さんが読書に親しむ機会を増やしていけるよう日々工夫をしていますので、ぜひ図書館をご利用ください。

お困りのことがあったら気軽に声をかけください



鶴見図書館 館長 松崎 善夫

お知らせ News

Twitterで図書館探検



区のマスコットキャラクターのワックくんが鶴見図書館を探検する様子を鶴見区政情報ツイッター(@y_trm_kusei)で10月にツイートします。借りてみたい本のコーナーが見つかるかも！ぜひこの機会に鶴見区政情報ツイッターをフォローしてください。



区民生活に役立つ情報を日々発信しています

【開館時間】
火～金曜日：9時30分～19時
土～月曜日、祝（休）日：9時30分～17時

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サービスの内容を変更する場合があります。事前にホームページなどで確認ください



休館日はこちら

お願い Please

図書館に来館される皆さまへ



新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください

鶴見図書館マスコットキャラクター「つるぼん」



事前の検温

発熱等体調が悪い場合は来館をご遠慮ください



マスクの着用

飛まつを拡散を防ぐためにマスクを着用してください



手指の消毒

2階入り口付近に置いてある消毒液をご利用ください



滞在時間の短縮

長時間の閲覧をせず滞在時間は短めにお願いします

7

減らそう!「食品ロス」 使い切れない食品は「フードドライブ」へ!

市内での食品ロス量は、年間約9万4千トン。食品の廃棄などによる二酸化炭素の排出で地球温暖化の進行が懸念されています。

鶴見区では食品ロスを減らすため、家庭で使い切れない食品を集めて必要としている人へ届ける「フードドライブ」を進めています。

「できるだけ食品を使い切り、もし余ったらフードドライブをする」ことで、食品ロスを減らすだけでなく、食を通じて地域で助け合う好循環を生み出していきたいです。



**フードドライブに
取り組んでいる
婦人部の皆さんに
インタビューしました!**

私はもらいもので、食べきれなかったうどんを寄付しました。捨てるのはもったいないけど…というものを必要としている人に届けられるのが良いですね。

名須川 千賀子さん

食べきれず、余ってしまいそうなものを近所の人におすそ分けすることがあります。食品ロスを無くすためにいろんな手段で取り組んでいきたいです。

松崎 和江さん

もっと回収場所が増えて、食品を持ち込みやすくなるなど、将来的には誰もが気軽に寄付できる世の中になるといいなと思います。

西川 範子さん

区内でフードドライブを 行える場所が増えました!

賞味期限が2か月以下のもの、生鮮品や酒類はご遠慮ください。



「ミロ」マスコットキャラクター

- ・区役所
- ・資源循環局鶴見事務所 (小野町39)
- ・鶴見区社会福祉協議会 (鶴見中央4-37-37-2F)
- ・イトーヨーカドー鶴見店 **NEW!** (鶴見中央3-15-30)
- ・ユーコープミアクチーナ末吉店 **NEW!** (上末吉2-12-24)
- ・ユーコープ岸谷店※ **NEW!** (岸谷3-13-5)
- ・ユーコープ馬場店※ **NEW!** (馬場4-37-10) ※10月1日~31日限定

寄付をいただいた食品は こんなに役立っています!

7月から区役所に常設している回収箱には2か月で283個、81キロもの食品が集まりました。区役所に集まった食品は鶴見区社会福祉協議会を通じて必要としている人へ届けられます。新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお困りの人や外国籍の人を支援する団体へ提供しました。食品を受け取った皆さまからたくさんの感謝の声をいただいています。

10月は食品ロス削減月間です。寄付される食品が増えると多くの人への支援につながります。皆さまのご協力をお待ちしております。

問 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

8

特技や知識・経験を生かしたい人大募集! あなたも生涯学習ボランティア人材バンク 「鶴見人ネット」に登録してみませんか?

鶴見人ネットとは、趣味や特技を生かしたボランティア活動をしている人に事前に登録いただき、施設・地域団体・学校などに紹介することで、「地域の役に立ちたい!」という思いを持った人を応援するシステムです。演奏者、パフォーマー、学習会や講座の講師、マジックから食育まで現在さまざまなジャンルの方が登録しています。鶴見人ネットに登録したい人、紹介を希望される団体の人は、ぜひ一度つるみ区民活動センターにお問い合わせください。



▶ 詳細は **HP** 鶴見人ネット **検索** はこちらのコードを読み取ってください

ご利用例



イベントなどでの落語の披露も (写真は風月亭花鳥さん)

お子さん向けのパフォーマーも多数 (写真は山下恵市さん)



マジックショーは老若男女に大人気 (写真はうらしマジックさん)



問 区民活動センター ☎ 510-1694 fax 510-1716

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊞会場 ㊟対象 ㊟先着 ㊟抽選 ㊟費用 ㊟はがき ㊟往復はがき
 ㊟必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊟窓口 ㊟当日直接 ㊟郵送 ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟電話 ㊟ファクス
 ㊟Eメール ㊟HP ホームページ ㊟保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

催し・案内

第4回つるみMACHI塾(全6回)

～区民が語る鶴見の歴史～

古墳・庚申塔・石橋が語る「駒岡」を知る

㊟10月28日(水)18時～19時30分(開場17時30分)※受講方法は会場受講またはオンライン受講の選択が可能 ㊞
 つるみ区民活動センター(区役所2階) ㊟成人 ㊟①会場受講:20人②オンライン受講:定員なし(17時以降は夜間入口を利用) ㊟①10月21日までに ㊟窓、㊟窓、㊟fax、㊟②10月21日までに ㊟
 ㊟問 つるみ区民活動センター
 ㊟510-1694 ㊟fax 510-1716
 ㊟tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.jp

行政書士相談

各種許認可手続きや、行政に提出する書類や契約書の書き方、成年後見制度、エンディングノートなどについて相談ができます ※電話相談となる予定です。利用方法はお電話にてお問い合わせください

㊟10月12日(月)13時～15時・15日(木)10時～12時 ㊞

㊟問 区役所広報相談係
 ㊟510-1680 ㊟fax 510-1891

学びや暮らしに生かす

オンライン会議体験ワークショップ

㊟11月11日(水)14時～16時(開場13時30分) ㊞ つるみ区民活動センター(区役所2階) ㊟オンライン会議(ZOOM)が初めての区民 ㊟10人 ㊟10月21日までに ㊟必要事項・年齢を記入して ㊟

㊟問 つるみ区民活動センター
 ㊟510-1694 ㊟fax 510-1716

㊟tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.jp

ひきこもり等の困難を抱える

若者の専門相談(予約制)

ひきこもり・無業・不登校などの困難を抱える若者の専門相談です

㊟毎月第2・第4水曜日13時30分～16時20分(1回50分) ㊞区役所3階 ㊟市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ㊟事前に ㊟窓

㊟問 区役所こども家庭係
 ㊟510-1840 ㊟fax 510-1887

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします

※当日はマスクの着用と氏名・連絡先の記入が必要です

㊟10月21日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊞鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊟先8人 ㊟問神奈川県司法書士会

㊟641-1372 ㊟fax 641-1371

鶴見区医師会公開勉強会

その人生会議※、大丈夫ですか? 元気な人にこそ考えて欲しい、もしものための話し合い

(Webでの開催となり予約制となります)

講師:iACP共同代表原澤 慶太郎先生

※もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのこと(厚生労働省のHPより)

㊟11月21日(土)14時～15時30分 ㊞18歳以上でインターネット環境が整っている人 ㊟先100人 ㊟10月11日9時から

㊟必要事項、メールアドレスを明記して ㊟

㊟問 鶴見区医師会在宅医療連携拠点

㊟503-1289 ㊟fax 503-1266

㊟zaitaku@sawayaka-tsurumi.jp

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーレイン内
 ㊟511-5088 ㊟511-5089 ㊟第3水曜

①ストレッチ&リンパマッサージ2 ※シューズ不要 ㊟11月24日、12月8日・15日、3年1月12日・19日の火曜日<全5回>17時50分～18時50分 ㊟成人 ㊟先12人 ㊟¥1,500円 ㊟10月27日10時から ㊟窓
 ②親子ゆとりひろば*お話し&相談会 ▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ㊟10月20日(火)10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟先5組 ㊟

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
 ㊟511-0880 ㊟511-0851 ㊟第2月曜

②～⑤の ㊟は10月11日9時30分から ㊟窓(㊟は10時から)
 ①子どもと若者のひろば ㊟10月11日・25日、11月8日の日曜日13時～16時 ㊟18歳以下 ㊟窓 ②ペーパークラフトでお花づくり～菊の花～ ㊟10月26日(月)9時30分～12時 ㊟成人 ㊟先10人 ㊟¥300円 ③着物リフォーム ㊟11月10日・17日・24日、12月1日の火曜日<全4回>10時～12時 ㊟成人 ㊟先8人 ㊟¥2,500円 ④あつまれ潮田キッズ! ㊟11月8日(日)10時～12時 ㊟小学生以下(未就学児は保護者同伴) ㊟先20人 ⑤スマイル健康体操 ㊟10月22日(木)13時30分～15時 ㊟成人 ㊟先10人

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
 ㊟584-2581 ㊟584-2583 ㊟第4月曜

①絵てがみで描く年賀状とカレンダー ㊟11月17日、12月8日の火曜日<全2回>13時～15時 ㊟成人 ㊟先12人 ㊟¥500円 ㊟10月27日10時から ㊟窓(㊟は28日から) ②手芸で友達づくり～冬にお出かけ・帽子製作～ ㊟11月2日・9日の月曜日<全2回>10時～12時 ㊟成人 ㊟先10人 ㊟¥1,500円 ㊟10月12日10時から ㊟窓(㊟は13日から) ③着物からリメイク講座 ㊟11月5日～26日の毎週木曜日<全4回>10時～12時 ㊟成人 ㊟先10人 ㊟¥1,800円 ㊟10月15日10時から ㊟窓(㊟は16日から) ④藍染教室 ㊟11月14日(土)10時～12時 ㊟成人 ㊟先12人 ㊟¥1,000円 ㊟10月17日10時から ㊟窓(㊟は18日から) ⑤子どもと若者の広場“アソViva!!” ㊟10月17日(土)13時～17時 ㊟18歳以下 ㊟窓 ⑥おもちゃ病院 ㊟10月17日(土)10時～15時 ㊟小学生以下 ㊟先12人(1人1点) ㊟10月11日10時から ㊟窓(㊟は12日から) ⑦子育て相談 ㊟毎週水曜日①10時～10時50分②11時～11時50分 ㊟お子さんと保護者 ㊟窓

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
 ㊟502-4416 ㊟504-6635 ㊟毎月1回

絵本とわらべうたのおはなし会 ㊟10月27日(火)10時30分～11時 ㊟0歳～3歳児と保護者 ㊟10月13日9時30分から ㊟窓か ㊟

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
 ㊟504-0770 ㊟504-2662 ㊟第3月曜

①スマホ講座～スマホの基本と便利なアプリ～ ㊟11月12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)<全4回>13時30分～16時 ㊟成人 ㊟先15人 ㊟¥2,000円 ㊟10月12日9時30分から ㊟窓(㊟は13時から) ②羊毛フェルトのブローチ ㊟10月30日(金)13時～16時 ㊟成人 ㊟先10人 ㊟¥500円 ㊟10月11日9時30分から ㊟窓(㊟は13時から) ③俳句を作しましょう ㊟10月27日、11月24日、12月15日の火曜日<全3回>13時～16時 ㊟成人 ㊟先9人 ㊟¥1,500円 ㊟10月13日9時30分から ㊟窓(㊟は13時から) ④布を巻いて作るクイリングのネックレス ㊟11月10日(火)13時～15時30分 ㊟成人 ㊟先10人 ㊟¥300円 ㊟10月14日9時30分から ㊟窓(㊟は13時から) ⑤はなしのお宿 ㊟11月5日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先10組 ㊟窓 ⑥なまむぎ子育て相談 ㊟毎週火曜日(11月3日は除く)10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟先4組 ㊟窓

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
 ㊟584-2581 ㊟584-2583 ㊟第4月曜

歴史講座「温故知新・わが町探訪」 ㊟11月5日～12月3日の毎週木曜日<全5回>10時～12時 ㊟60歳以上 ㊟先25人 ㊟¥2,000円 ㊟10月15日10時から ㊟窓(㊟は16日から)

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
 ㊟571-0035 ㊟571-0036 ㊟第3月曜

①スマートフォン・タブレット講座 ㊟11月2日(月)・3日(火・祝)・4日(水)<全3回>13時30分～16時30分 ㊟成人 ㊟先8人 ㊟¥3,000円 ㊟自分のスマートフォンかタブレット ㊟10月20日10時から ㊟窓 ②小さなポーチ作り ㊟10月30日(金)10時～12時30分 ㊟成人 ㊟先6人 ㊟10月16日10時から ㊟窓



10cm程の小さくてかわいいポーチです

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
 ㊟573-0302 ㊟573-0304 ㊟第2月曜

①誰でも楽しくすぐに描ける「福文字をつかった絵手紙教室」 ㊟11月19日、12月17日、3年1月21日の木曜日<全3回>10時30分～12時 ㊟成人 ㊟先10人 ㊟¥2,000円 ㊟10月19日9時30分から ㊟窓



福文字は、文字を絵のように描く表現方法です

②矢向子育て相談 ㊟10月15日～11月5日の毎週木曜日①10時～10時45分②11時～11時45分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先各5組 ㊟窓

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜
HP サルビアホール 検索

①サルビア・プレミアムクラシックオーケストラの首席vol.1「石井淳ファゴットリサイタル」▶ 神奈川フィルハーモニー管弦楽団、首席ファゴット奏者によるリサイタル ③ 3年1月31日(日)14時～16時 未就学児不可 先 50人 ¥4,500円 申 10月24日10時から 窓(☎は14時から)



首席ファゴット奏者による希少なリサイタルです

②わたしはピアニスト 11月開催▶ ホールでグランドピアノを弾いてみませんか ④ 11月9日(月)・10日(火)10時～20時(1枠約1時間)各日10人 申 10月26日までに申込書に必要事項を記入の上窓かfaxまたはHP(18歳未満は保護者の承諾書か付添いが必要)

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ☎582-7591 日・月・祝

横浜子育てサポートシステム「お子さんを預かる人大募集!」(常時)▶ 地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。出張入会説明会もご相談ください ④ 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610

子育て支援拠点(わっくんひろば・わっくんひろばサテライト)では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご利用組数を制限しています。詳しくは、ホームページまたはツイッターをご覧ください。



ホームページはこちら



ツイッターはこちら

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎☎585-6552 第3火曜

①第2回茶道体験教室 ④ 10月24日(土)11時～15時 先 20人 ¥400円 ②園内ガイド▶ 花の見ごろ・見どころを案内します ④ 10月24日(土)13時～14時 ③重陽の節句▶ 古民家で開催 ④ 10月25日(日)14時～16時 先 20人 ¥400円 申 10月11日9時から 窓か☎ ④第3回園芸講座会 ④ 11月7日(土)13時～15時 先 100人 ¥1,000円 申 10月11日9時から 窓か☎

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎☎501-2343 無休

①健康ノルディックウォーク教室 ④ 10月13日・20日・27日の火曜日10時～11時 ④ 運動できる服装、ポール※貸し出しあり(先 15人) ②健康グラウンド・ゴルフ教室 ④ 10月12日(月)・19日(月)・23日(金)・26日(月)・30日(金)、11月2日(月)9時～11時 ¥100円 ④ クラブ、ポール※クラブ貸し出しあり(先 15人) ③健康遊具教室▶ 公園にある健康遊具の活用法 ④ 10月24日(土)10時～11時 ④ 運動できる服装 ④

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ☎511-0760 第4月曜

①Xmas羊毛リース作り ④ 11月5日・12日の木曜日(全2回)13時30分～16時 ④ 成人 先 10人 ¥1,000円 申 10月11日9時30分から 窓(☎は12日から) ②お正月小物作り～丑～ ④ 11月20日(金)13時～15時30分 ④ 成人 先 8人 ¥800円 ④ 裁縫道具 申 10月12日9時30分から 窓(☎は13日から) ③潮田子育て相談 ④ 10月14日～11月4日の毎週水曜日 ①10時～②11時～ ④ 未就園児と保護者 ④ ④潮田はなしのお宿 ④ 10月15日(木)11時～11時30分 ④ 未就学児と保護者 ④ ⑤けん玉道場 ④ 10月18日(日)10時～12時 ④

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229 第4月曜

①お月見コンサート～秋の琴二重奏～▶ お琴の演奏会第2弾 ④ 10月24日(土)11時～12時 ④ ②ワークショップまつり ④ 11月1日(日)11時～15時 ¥300円から ④ ③土曜オメガゆるストレッチ ④ 10月17日・31日、11月7日の土曜日9時30分～10時30分 ④ 成人 先 各30人 ¥各300円 ④ 飲み物、汗ふきタオル ④ ④子どもと若者のひろば“アソViVa”in末吉 ④ 11月7日(土)13時～18時 ④ 18歳以下 先 20人 ④ ⑤わくわくおはなしポケット▶ 絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ④ 10月15日(木)10時30分～11時30分 ④ 未就園児と保護者 先 7組 ④ ⑥すえよし本の修理屋さん ④ 10月14日(水)13時30分～15時 先 10人 ④ ⑦おもちゃの病院 ④ 10月25日(日)10時～12時 先 10人 ④

白幡公園こどもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎☎582-9944 第2・4月曜

①ハロウィーンキャンディボックス▶ ハロウィーンのシールを貼ってキャンディボックスを作ろう ④ 10月24日(土)、25日(日)10時30分～13時30分 ④ 中学生以下 先 20人 ④



箱の色を選んで、シールを貼って完成させます

②おはなし会▶ 絵本、紙芝居、手遊び等 ④ 10月16日(金)11時～11時20分 ④ 未就学児と保護者 先 10組 ④

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオヘルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616
HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付(7月15日～8月14日・敬称略)
吉兆グループ、匿名

健(検)診・教室

*原則として10月11日～11月10日の予定
*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名

内容・日時・場所など

【予約・問合せ】 こども家庭係

☎510-1850 fax 510-1887

乳幼児健診	4か月児	10月13日・20日、11月10日の火曜日【1部】8時50分～9時20分【2部】10時20分～10時40分
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	10月16日、11月6日の金曜日 【1部】8時50分～9時20分【2部】10時20分～10時40分
	3歳児	10月15日、11月5日の木曜日 【1部】12時50分～13時20分【2部】14時20分～14時40分

乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》 11月6日(金)13時30分～15時受付 予約制

母親・両親教室(全3回)《安定期(5か月～9か月の妊婦)》※3回目はこれからパパになる人にオススメ ①11月2日(月)午後②16日(月)午前③25日(水)午前 午前:9時45分～12時(9時30分から受付)午後:13時30分～16時(13時15分から受付) 予約制

【予約・問合せ】 健康づくり係

☎510-1832 fax 510-1792

こどもの食生活相談 離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 10月27日(火)9時～・10時～・11時～ ④ 区役所2階栄養相談室 予約制

離乳食教室《7か月～9か月児の保護者》 2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など 11月24日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ④ 区役所2階栄養相談室 先 各回10組 申 11月2日8時45分から ④ 予約制

親子わくわく歯つぴい講座《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》 むし歯予防・歯みがきの話、歯周病リスクチェックなど 11月5日(木)①9時30分～②10時30分～ 先 各8組 申 10月12日8時45分から ④ 予約制

食生活・禁煙・健康相談 生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 10月16日(金)、11月17日(火)13時～・14時～・15時～ 予約制

【予約・問合せ】 障害者支援担当

☎510-1848 fax 510-1897

依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》 専門家などを囲んだグループ相談 11月10日(火)14時～16時 ④ 南区役所3階302会議室 予約制

鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談 10月14日、11月11日の水曜日14時～16時 ④ 区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2021年4月1日現在)の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版はこちら

HP 広報よこはま鶴見区 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索



鶴見の魅力スポットを探せる「デジタル観光マップ」はこちら



編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ☎045-510-1891