



# こるみ

No. 293  
2022



— 今月のこの品 —

## ～光琳堂～ ミニブーケ

お部屋の彩りに、ちょっとしたプレゼントにワンコインで買える手ごろなミニブーケ。豊富な色や種類から選べるとあって店頭で並べる先から次々売れていく人気商品です。買い物の際に1束買って帰れば、お部屋も気分もきっと華やきますよ。1束500円(税込)  
☎ 佃野町24-31 休 日曜日



選ぶのが楽しくなる色とりどりのブーケ

☎ 区役所地域振興係  
☎ 510-1688 ☎ 510-1892



夏は北海道産  
光琳堂オリジナル  
オーガニックひまわり  
が大人気です!

毎月とどろきある店主と  
逸品をで紹介してきた  
このコーナーも今月  
で最終回です

がんばれ! 商店街

# この人 この品 12

episode

最終回

## <今月のこの人> ～光琳堂～ 大城 純子さん

つくの商店街にあるフラワーショップ光琳堂では、季節を感じられる新鮮な花がお手ごろ価格で楽しめます。所狭しと並ぶ花に囲まれて働く大城純子さんは、生け花経験やフラワーデザイナーの資格を持つ花のスペシャリスト。日々、お客さんからのあらゆる質問や要望に応じています。「気軽に飾れるミニブーケや季節の花でリビングや玄関、食卓を彩り、「花のある暮らし」を楽しんでほしい」と大城さん。これから春にかけて、店内が最も華やく季節だそうです。

つくの商店街(リアルつくの)

地域のそこが知りたい!

# マンション住まいでも 自治会町内会に入るべきなの?

聞いてみました  
生の声



## 入って良かった 門さんの場合

かど じゅんこ  
門 順子さん(加入歴13年)

### 入る前の自治会町内会のイメージは...

マンションに入居した当時、まだ地域には知り合いも少なく、孤立していました。自治会町内会も自分とは違う世界の人たちがやっているイメージで、とても遠い存在でしたね。

### 入るきっかけは...

うちの子が子ども会に入ったのを機に、地域のイベントにも参加するようになって…。それ以来、徐々に町内会の人とも関わるようになり、自然と地域の皆さんともつながりが増えていきました。

### 入ってみたら...

実際、入ってみると、皆さんとても気さくで親切な人ばかり。以来、子どもも皆さんと顔見知りになり、常に見守ってもらえる関係ができました。私も会の集まりに積極的に参加することで、さらに知り合いが増え、地域や街がますます好きになりましたね。

マンションって、ご近所付き合いもなくて気楽かな、と入居したけれど、やっぱり町内会には入らなきゃいけないの? だって、人付き合いや当番とかって面倒くさそうだし…。そんな疑問や不安を今回、マンション住まいで町内会に入っている人、マンションの住人にこそ入ってほしいと考える町内会長さんにそれぞれ伺いました。



## 入ってほしい 会長さんの思い

たわら としふみ  
俵 利文さん(鶴見下第三町会会長)

### 自治会町内会の現状とは

近年、どこの自治会町内会も抱えている課題が人材不足だと思います。特に高齢者と若年の間の中間層の不在が課題です。「人手が少ない中、入っても大変なだけ」と思う人も多いようですが、そんなことはありません。行事だけ、活動できる範囲だけでも構いませんので、安心して入ってほしいです。

### 町内会長の思い

うちの町内会では、新たに入ってきた人に役職に就くようなことは求めていません。それよりも、多くの人に参加してもらい多くの人がつながることで、催しや活動が盛り上がり、その結果、地域が活性化します。そんな役割を町内会が担えればと考えていますし、それが私たちの思いです。

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1687 ☎ 510-1892

トピックス/Topics

## 粗大ごみが多く出されるこの時期はインターネットでの申し込みが便利です!

転入・転出数が増える3月は、粗大ごみの申し込みが特に混み合います。電話がつながりにくくなることもありますので、スマホなどからでもできるインターネットでの申し込みが便利です。また、粗大ごみでは捨てられないもの(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機など)の処分については、家電販売店や専門の業者に依頼ください。

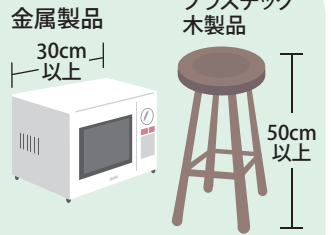
### 【簡単3ステップ! 粗大ごみの出し方】



### 【粗大ごみの疑問】

Q.どのサイズから粗大ごみになるの?

一番長い辺が金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチックや木製品など)の50cm以上のものは粗大ごみです。



Q.どんな申込方法があるの?

申し込みは、電話、チャット、LINE、ホームページからできます。聴覚・言語に障害がある人は、ファクス(氏名、住所、ファクス番号、品目、材質、大きさ、個数を記載)でお申し込みください。

Q.電話がなかなかつながらないだけけれど?

電話は混雑時にも話し中にならず、長く呼び出している電話から順次つながるため切らずに待つか、日時を変えておかけ直しください。

お申込み:月~土曜日8時30分~17時(年末年始は除く)

◎固定電話 ☎0570-200-530 FAX 045-550-3599

◎携帯電話・IP電話 ☎045-330-3953

◎ネットでのお申込みは右記2次元コードから



☎ 区役所資源化推進担当 ☎510-1689 fax 510-1892

## 今年は3年に1度の民生委員・児童委員一斉改選です地域を支える一員として、一緒に活動してみませんか

民生委員・児童委員は、国から委嘱されている地域福祉を担うボランティアです。地域住民から生活上の困りごとや心配ごと、福祉に関するさまざまな相談を受けて、区役所や地域ケアプラザなどの機関へとつなぐ「パイプ役」として、区内で約330人が活動しています。活動内容としては、高齢者の見守り訪問や各自治会や地区の食事会、各種イベントへの参加など、地域の人から感謝されたり頼りにされたりするものばかりです。任期は3年で、自治会や町内会など地域からの推薦を受けて今年12月に改選となります。

地域活動や社会貢献に関心ある人はぜひ、民生委員・児童委員として一緒に活動してみませんか。詳細については、気軽にお問い合わせください。

地域の皆さん  
1人ひとりに寄り添うことが、私たちの役割です。自分の成長にもつながる民生委員として、一緒に活動しましょう!



鶴見区民生委員・児童委員協議会副会長  
皆川 慈保さん



詳細についてはこちら

☎ 区役所福祉保健課運営企画係 ☎510-1791 fax 510-1792

## さあ、はじめよう! SDGsな暮らし

最終回

毎月ご紹介してきたSDGs(持続可能な開発目標)の達成につながる取組も、ついに今月で最終回となります



区役所  
環境行動推進担当  
落合 麻莉子

## SDGsなアクション5 常に「食品ロス」のことを意識して暮らしましょう!

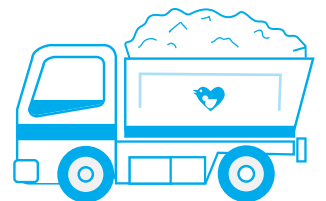
最近、すっかり聞き慣れた「食品ロス」という言葉。でも、皆さんは普段から食品ロスのことを意識して生活していますか? 実際、市内の家庭から出される燃やすごみの中には、手が付けられないまま捨てられる食品や食べ残しなどの食品ロスが年間約9万3,000t(ト)も含まれます。これは市民1人当たり年間25kgの量です。

では、どう行動すれば、私たちは食品ロスを減らしていくことができるのでしょうか。まず、買い物の前に冷蔵庫や食品庫を整理して、残っている食品から使うことで無駄な廃棄を減らしましょう。そして買い物では、その日に使う分だけを買うように心がけてください。商品は陳列棚の前側(賞味期限が近いもの)から取ることで店から出る廃棄食品も減らせます。また、日々家庭で出る残飯は土に混ぜて堆肥として活用することで、生ごみも減らすことができます。

こうした小さな行動からも未来を変えることはできるはず。そんな思いを1人ひとりが持って一緒に取り組んでいくことで、SDGsな暮らしを実現していきましょう!

廃食品ロス

年間9万3千t(ト)



市民1人あたり  
25kg



☎ 区役所企画調整係 ☎510-1676 fax 504-7102

## 令和4年度 犬の登録と 狂犬病予防注射



生後91日以上の子犬の飼い主には、飼い犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が義務付けられています。接種は動物病院で受けられますが、料金については動物病院により異なりますので、事前にご確認ください。

### 動物病院での接種・手続きについて

市の委託動物病院で接種する場合、同時に「狂犬病予防注射済票」の交付や犬の登録もできます(接種には「狂犬病予防注射済票交付申請書」※をお持ちください。委託動物病院一覧は市動物愛護センターホームページで確認できます)。委託動物病院以外で接種した場合は「狂犬病予防注射済証」と「交付申請書」を区役所環境衛生係(2階14番窓口)にお持ちいただき、手続きしてください。

※「狂犬病予防注射済票交付申請書(兼登録申請書)」(3連の用紙)は登録済みの犬の飼い主に3月中旬以降封書で送付します

### 出張会場中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、令和4年度の犬の登録等(狂犬病予防注射)出張会場は開催中止となりました。出張会場での接種を予定されていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◇登録手数料(犬鑑札) 3,000円
- ◇狂犬病予防注射済票交付手数料 550円



犬鑑札



狂犬病予防注射済票

犬鑑札と狂犬病予防注射済票は犬の首輪などに付けましょう

問 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

## 3・4月は区役所窓口が混雑します 各種証明書はコンビニでも取得できます

3月~4月は引っ越しなどが集中するため、区役所2階戸籍課窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。なお、マイナンバーカードがあれば、コンビニでも各種証明書が発行できます。

### マイナンバーカードがあればコンビニでも! (住民基本台帳カードや通知カード(紙製)は不可)



マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストアでも「住民票の写し」などが取得できます(右記参照)。証明書によっては、区役所窓口よりも安く取得できるのでお得です! ぜひ、ご活用ください。

### カードの受取は 予約制です

受取日時を予約の上、窓口にお越しください。予約サイトか専用ダイヤルからご予約ください ☎ 0120-321-590 (専用ダイヤル) 予約はこちら



### 特に窓口が混雑する時間

11時~14時

8時45分~11時は比較的空き時間帯

### 窓口の混雑状況は ↓スマホから↓



現在 明日以降(予測)

### ＜コンビニで取得できる各種証明書＞

	コンビニ交付	区役所の窓口	取得できる人
住民票の写し※			市内に住所がある本人および同一世帯の人
住民票記載事項証明書※	1通 250円	1通 300円	本市に印鑑登録されている人
印鑑登録証明書			市内に本籍がある本人および同一戸籍の人
戸籍の附票の写し			
戸籍(全部・個人)事項証明書	1通 450円		

※住民票コード入りは取得不可

【利用時間】6時30分~23時(システム休止日を除く) 戸籍の証明書と附票の写しは平日9時~17時

問 区役所戸籍課登録担当 ☎ 510-1706 fax 510-1893



### ようかん

戦国時代からおもてなしに使われ、明治以降鉄道網の発達により土産物になった和菓子の代表のようかん。その歴史や名ようかんをカラー48ページで紹介。この1冊でようかんのすべてがわかります。 虎屋文庫/著 新潮社/発行

### 仔牛の春

仔牛に春がきます。雪がとけ、土がかおをだし、草が芽をふきます。花がさき、雨がふり、風がふき…。1年たったとき、仔牛はちよっぴり大きくなりました。卒園や卒業の季節、成長の喜びを感じられる絵本です。 五味太郎/作 偕成社/発行



## 本 鶴見図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

- 2022年3月某日 午後6時すぎ、都内某所 -

よし、今日は定時に会社を出れたぞ！  
帰ったら子ども達と少しは遊べるな。



駅へと向かいはじめたその時、  
下から突き上げるような衝撃が襲う  
地震だ——

立ってられない程の揺れは  
数分続いた  
まずい、これはヤバイやつだ…

おっ 妻から連絡がきた。  
よかった、家族も自宅も無事らしい。  
「俺も無事だよ」送信。

とは言え、駅はまだ先だし…

どうする、俺——



問 区役所危機管理・地域防災担当  
☎ 510-1656 📠 510-1889

# 帰宅困難 帰宅柔軟

～災害発生後すぐに帰らないという選択～

まさる (38歳)  
都内の企業で働く鶴見区民。  
妻と2人の子どものおろ、週末は  
三ツ池公園で遊ぶのが楽しみ



## 発災直後 むやみに移動を開始しない

大規模な地震が発生した場合の大原則は、慌てないことです。すぐに移動を開始せず、特に、むやみに駅に近づくことはやめましょう。駅には情報を求める人が集まりやすく、大混乱している状況が想定されます。群衆雪崩などの2次災害に巻き込まれないよう、安全な場所に留まりましょう。



駅は改札に向かって人が押し寄せ、身動きが取れなくなる

命を落とす恐れも  
群衆雪崩が危険

ポイント

多くの人が一斉に帰宅すると、歩道は満員電車のようになり、1時間に数百メートルしか進めない場所もでてきます。その中で1人が倒れると周辺も雪崩のように転倒してしまう「群衆雪崩」が起きる恐れがあります。将棋倒しとも言われるこの現象は、全身が圧迫され、最悪の場合命を落とす危険性も。特に逃げ道のない橋や交差点、トンネルは注意が必要です。



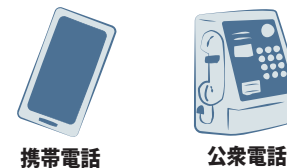
前にも後ろにも進めない！

そうか、俺がすべきことは、早く帰ることじゃない。時間はかかっても安全に帰ることだ！

## 日頃備え 話し合おう

家族や自宅の無事が確認できれば、急いで帰りたい気持ちも和らぎます。インターネットが繋がりにくくなることも想定して、家族と安否確認の方法や集合場所を日頃から話し合っておきましょう。

### 災害用伝言ダイヤル『171』を試す



携帯電話 公衆電話

伝言を録音・再生できるサービス「171」は、毎月1日・15日に利用体験ができます。

子どもとは公衆電話の使い方から試しておこう

## 入れておこう

カバンの中には、被災時に備えて最低限必要なものは常に入れておきましょう。また、職場や学校のロッカーには、徒歩での帰宅を想定したものを置いておくこと安心です。



あめなどのお菓子 携帯充電器 ウエットティッシュ 防犯ブザーや笛 軍手 リュック スニーカー

## 自分に合せてアレンジ

自分にとって必要なものやストレスを緩和してくれるものなどを入れておきましょう。



持ってたよかったあ

## 数時間後 安全に待機する・正確な情報を得る

帰宅は危険と判断したら、職場や学校などで待機しましょう。買い物などで外出中の場合は、一時滞在施設が利用できるか検討します。安全に待機するには、落ちついて正確な情報を入手することや冷静に判断することが重要です。

### 事業主の皆さまへ

災害発生時の一斉帰宅を抑制するため、従業員などを事業所内に留めておくようお願いします。それには最低でも従業員数の3日分の備蓄や環境整備に努めましょう。また、訓練を行うほか、従業員の安否確認方法や行動ルールを定め、日頃から周知しておきましょう。



俺は会社に近いから、戻って待機しよう。できることはやって助け合って過ごすぞ

## 買い物・外出中なら 帰宅困難者一時滞在施設

ポイント



東日本大震災で一時滞在施設として開設されたパシフィコ横浜

各自治体では、帰宅困難となった人の受入れを行うための一時滞在施設を開設します。各施設では状況に応じて、休憩場所やトイレ・情報の提供などが行われます。

通勤経路やよく行く場所のそばにもありそう



一時滞在施設の検索システムは、開設場所や提供サービスなどが検索でき、災害時には受入状況も表示されます。



横浜市 一時滞在施設 NAVI 東京都 防災マップ

## 翌日以降 状況を見て時差帰宅を検討

余震や救命・救助活動が落ち着いてきたら、周りや移動のタイミングをずらした時差帰宅を検討しましょう。徒歩で帰る場合は、途中で休憩できる場所を確認してから移動をはじめてください。

ルート上に火災や通行止めがないかも要チェックだ



## 帰宅時の強い味方 災害時帰宅支援ステーション

ポイント

大地震が発生すると、コンビニやファーストフード店・ガソリンスタンドなどが水や道路情報などを提供し、徒歩帰宅を支援します。



このステッカーが目印

ただいまー！ 柔軟に無事に帰れた

## 救急の現場から 救える命を助けるために

東日本大震災では、帰宅困難者による交通渋滞が発生し、また帰宅困難者の不安や焦りから119番通報が集中しました。そのため、市内の救急対応がひっ迫し、通常よりも到着に多く時間がかかりました。

人命救助のカギは72時間以内とされており、72時間を過ぎると生存率が大幅に下がります。一刻を争う救助・救命が求められる中、交通渋滞などが起きると救急活動に支障があるので、帰宅困難時は慌てて帰宅しようとせず、安全な場所で留まることを意識してください。

本当に助けを求めているのは、あなたの大切な人かもしれません。帰宅困難時は車でも徒歩でも「落ち着いて身を守ること」を最優先に考え、救える命を助けられるようご協力をお願いします。

星本あすか 鶴見消防署警防課 救急救命士



# 集う!憩う!活動する!鶴見花月園公園

昨年11月1日にオープンした鶴見花月園公園。区の玄関口であるJR鶴見駅・京急鶴見駅に近く、都市計画公園では区内3番目の広さを有することから、広く区民の皆さんから親しまれる公園となるよう、「積極的な利用」を進めていきます。

☎ 区役所企画調整係 ☎ 510-1677 ☎ 504-7102

地域のイベントやお祭りなど、公園を一時的に独占して利用する活動については「行為許可申請」が必要です。大原っぱを区民の皆さんのさまざまな活動に利用してもらうため、次の要件に当てはまる場合は先行予約の受付などを行います。

## 積極的な利用となる活動の要件

広く区民が参加できる活動で

- 1 区が推進する事業と整合性がある活動や、区の課題解決に資する活動
- 2 区民・学生・自治会・地域団体等が主催する活動で、公益性があるもの



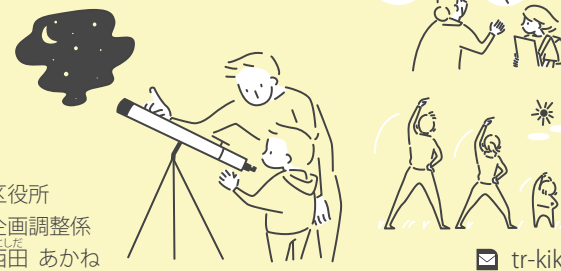
1周400メートルの広さを誇る芝生の大原っぱ

積極的な利用となる活動例を紹介します!

防災啓発体験会、ラジオ体操・パークヨガ、野外での星空鑑賞、地域の歴史紹介、吹奏楽・音楽隊の演奏など



区役所  
企画調整係  
西田 あかね



演奏を伴うイベントなど近隣の人への配慮が必要な活動については、申請者で事前調整をお願いします。  
※条例により、許可できる行為には制限があります。まずは、事前にご相談ください

✉ tr-kikakuchosei@city.yokohama.jp

## 多目的広場の利用を開始しました!

スポーツなどを楽しむ活動で利用できます。月・火・金・土・日曜日、祝日は優先利用枠のため、利用手続きが必要です。水・木曜日は自由利用枠です。

☎ 管理運営委員会事務局

☎ 572-2144



鶴見花月園公園の利用方法などの詳細は、区ホームページをご覧ください



## お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ☎日時・期間 ☎会場 ☎対象 ☎先着 ☎抽選 ☎費用 ☎はがき ☎往復はがき  
☎必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ☎窓口 ☎当日直接 ☎郵送 ☎持ち物 ☎申込み ☎問合せ ☎電話 ☎ファクス  
☎Eメール ☎HP ホームページ ☎保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

## 日常のお困りごとに無料相談をご活用ください

区役所では、専門の相談員による各種無料相談を実施しています。新型コロナウイルス感染症対策の影響により、実施方法の変更や休止となる可能性があります。必ず事前にお電話でご確認ください。

<b>法律相談</b> (予約制)	☎ 毎月第1・3水曜日、毎週金曜日 13時～16時※1組20分 ☎区民 ☎ 相談日の1週間前の8時45分 から ☎か ☎窓	相続、離婚、金銭貸借、借地・借家、その他法律に関すること
<b>司法書士相談</b> (予約制)	☎ 毎月第2火曜日13時～16時 ※1組30分 ☎区民 ☎ 相談日の2週間前の8時45分 から ☎か ☎窓	債務整理(140万円以下)、相続、不動産登記、成年後見など
<b>行政書士相談</b>	☎ 毎月第3月曜日13時～15時 ☎区民 ☎ 当日 ☎か ☎窓	エンディングノート、行政に提出する書類や契約書の書き方など
<b>公証相談</b>	☎ 毎月第3火曜日13時～15時 ☎ 当日 ☎窓	公正証書(遺言、後見など)の作成に関すること
<b>行政相談</b>	☎ 毎月第2・4木曜日13時～15時 ☎ 当日 ☎か ☎窓	国の仕事についての意見、相談、要望など
<b>交通事故相談</b>	☎ 毎月第1月曜日9時～12時、 13時～16時 ☎ 当日 ☎か ☎窓	交通事故に関する示談の方法や保険金請求など

※祝日、年末年始はお休みです

☎ 区役所広報相談係(1階庁舎案内) ☎ 510-1680 ☎ 510-1891

## 区役所から

### 外国語で保育園・幼稚園申込みの相談ができます(予約制)

外国籍の人向けに、保育・教育コンシェルジュが保育園や幼稚園についての出張相談を行います。通訳がついているので、安心してご相談ください

☎ 言語と日時

英語	3月25日、4月15日の金曜日
中国語	3月28日、4月11日、6月13日 8月15日の月曜日
スペイン語	5月13日、7月15日の金曜日
ポルトガル語	5月23日、7月11日の月曜日
ベトナム語	6月10日、8月12日の金曜日

① 10時～10時30分 ② 10時30分～11時  
③ 11時～11時30分 ④ 11時30分～12時  
☎ 鶴見国際交流ラウンジ(鶴見中央1-31-2シークレイン2F) ☎ 区在住の外国籍の人 ☎ 各4組 ☎ 相談日の前日までに鶴見国際交流ラウンジ(511-5311)に ☎か ☎窓  
☎ 区役所子ども家庭係(保育担当)  
☎ 510-1816 ☎ 510-1887

### 司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします  
☎ 3月16日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ☎ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ☎ 8人 ☎  
☎ 神奈川県司法書士会  
☎ 641-1372 ☎ 641-1371

### 税理士による無料税務相談会 in つるぎん ドット来〜い!!

税に関するご相談に地元税理士がお答えします。後見制度や弁護士による法律に関する相談会(不定期)も併設します  
☎ 3月26日(土)10時～14時 ☎ 鶴見銀座商店街(ベルロードつるぎ) ☎  
☎ 東京地方税理士会鶴見支部  
☎ 502-0780 ☎ 502-7425

### ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

ひきこもり・無業・不登校などの困難を抱える若者の専門相談です  
☎ 毎月第2・第4水曜日13時30分～16時20分(1回50分) ☎ 区役所3階4番窓口  
☎ 市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ☎ 事前に ☎  
☎ 区役所子ども家庭係  
☎ 510-1840 ☎ 510-1887

## 施設から

### 地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4  
☎582-7590 ㊟582-7591 ㊟日・月・祝

①横浜子育てサポートシステム事業「お子さんを預かる人募集」(随時)▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。☎横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610 ②ちっちゃな人形劇 ☎3月16日(水) ①14時～14時20分 ②14時30分～14時50分 ㊟未就学児と保護者 ㊟各4組程度 ㊟3月9日15時から ㊟ ③看護師さんのミニ講座「子どものケアや病気のおはなし～事故予防について～」☎3月18日(金)10時30分～10時45分 ㊟未就学児の保護者、妊娠中の人 ㊟ ④看護師相談 ☎3月18日(金)10時45分～11時30分 ㊟未就学児の保護者 ㊟4組程度 ㊟3月17日15時から ㊟

### 矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 ㊟573-0304 ㊟第2月曜

①体育室リニューアル記念YAKOH☆ダンス・フェスタ▶矢向中学校による発表、利用サークルによるダンス発表ほか ☎3月12日(土)10時～14時 ㊟100人 ㊟



鶴見エイサー潮風によるゲストパフォーマンス

②矢向防災フェア▶地震、火災、風水害から身を守る防災講習。矢向消防出張所の協力による消火器体験、AED体験など。お楽しみコーナーあり ☎3月13日(日)10時～14時 ㊟ ③矢向パソコン相談 ☎4月13日(水)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟10人(1人30分) ㊟3月13日9時30分から ㊟ ④絵本とわらべうたであそぼ! ☎3月16日(水)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組 ㊟ ⑤矢向子育て相談 ☎3月17日～4月7日の毎週木曜日(3月31日は除く)10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組(1組1時間程度) ㊟

### 新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎574-1976 ㊟火・木曜

新鶴見子育て相談 ☎毎週金曜日 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分 ㊟未就学児と保護者 ㊟各4組 ㊟

### 地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51  
☎642-5710 ㊟585-0051 ㊟日・月・祝

①保育士さんのミニ講話「入園前に大切にしたいこと」☎3月16日(水)10時30分から ㊟未就学児と保護者 ㊟ ②保育士相談▶子どもとの過ごし方など相談できます ☎3月16日(水)10時45分～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟5組程度 ㊟3月15日15時から ㊟ ③はじめてわっくん☎3月23日(水)13時30分～14時30分 ㊟わっくんひろばサテライトを初めて利用する人 ㊟4組程度 ㊟3月16日15時から ㊟ ④手遊びわらべうた ☎3月25日(金)10時30分から ㊟ねんね期～おすわり期までの子と保護者 ㊟7組程度 ㊟3月18日15時から ㊟

### 生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ㊟504-2662 ㊟第3月曜

\*申込開始日9時30分に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します ①端午の節句の折り紙 ☎4月9日(土)13時30分～16時30分 ㊟成人 ㊟10人 ㊟500円 ㊟液体のり、はさみ、お手ふき ㊟3月12日9時30分から ㊟☎(☎は13時から) ②春の寄せ植え ☎4月12日(火)10時～12時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟1,700円 ㊟持ち帰り用袋 ㊟3月11日9時30分から ㊟☎(☎は13時から) ③季節のお題で! 楽しい福文字 ☎4月22日(金)13時30分～15時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟1,000円 ㊟3月18日9時30分から ㊟☎(☎は13時から)



筆ペンで味のある文字を描いてみませんか

④楽しい子ども書道 ☎4月22日(金)17時～19時 ㊟小学生 ㊟10人 ㊟200円 ㊟あれば書道用具 ㊟3月19日9時30分から ㊟☎(☎は13時から) ⑤はなしのお宿 ☎4月7日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組 ㊟ ⑥パソコン相談室▶相談時間は1人20分程度 ☎4月14日(木)13時30分～15時30分 ㊟成人 ㊟10人 ㊟3月11日9時30分から ㊟☎(☎は13時から) ⑦生麦にここサロン ☎4月25日(月)10時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組 ㊟ ⑧なまむぎ子育て相談▶1組1時間程度 ☎3月15日～4月5日の毎週火曜日(3月22日は除く)10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟8組 ㊟

### 潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内  
☎511-0880 ㊟511-0851 ㊟第2月曜

\*②～④の ㊟は3月11日9時30分から ㊟☎(☎は10時から) 申込開始時に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します ①子どもと若者のひろば ☎3月13日・27日、4月10日の日曜日13時～16時 ㊟18歳以下(未就学児は保護者同伴) ㊟ ②あつまれ潮田キッズ! ☎4月10日(日)10時～12時 ㊟小学生以下(未就学児は保護者同伴) ㊟20人 ③キッチンハーブの寄せ植え ☎3月28日(月)13時30分～15時30分 ㊟成人 ㊟10人 ㊟2,000円 ㊟園芸用手袋、持ち帰り用袋 ④癒しのお花シリーズ～さくらのトピアリー～ ☎4月6日(水)10時～12時 ㊟成人 ㊟9人 ㊟1,300円 ㊟はさみ、木工用接着剤、お手ふき

### 末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 ㊟586-1229 ㊟第4月曜

①ナイトヨガ ☎3月16日(水)19時15分～20時15分 ㊟成人 ㊟20人 ㊟500円 ㊟汗ふきタオル、飲み物、あればヨガマット ㊟ ②子どもと若者のひろば「Anno Viva」in末吉 ☎4月2日(土)13時～18時 ㊟18歳以下 ㊟ ③土曜オメガゆるストレッチ ☎3月12日～4月2日の毎週土曜日9時30分～10時30分 ㊟成人 ㊟30人 ㊟300円 ㊟飲み物、汗ふきタオル、除菌用タオル ㊟ ④末吉パソコン相談室 ☎4月6日(水)13時30分～16時 ㊟18歳以上 ㊟10人 ㊟ ⑤すえよしの修理屋さん ☎4月13日(水)13時30分～15時 ㊟10人 ㊟ ⑥おもちゃの病院 ☎3月27日(日)10時～12時 ㊟10人 ㊟ ⑦わくわくおはなしポケット ☎4月21日(木)10時30分～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟7組 ㊟

### 上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21  
☎585-3770 ㊟火・木曜

①子育て中ママ応援! 馬場育児教室ポニー ☎4月4日(月)10時～11時15分 ㊟1歳未満の子と保護者、妊娠中の人とパートナー ㊟先12組 ㊟持母子手帳、バスタオル ㊟鶴見区赤ちゃん会ホームページから予約してください



ホームページはこちら

②描いて楽しい・もらって笑顔・福文字にトライ! ☎4月～6月の第3金曜日(全3回)10時30分～12時 ㊟成人 ㊟8人 ㊟2,000円 ㊟3月11日10時から ㊟☎(☎は14時から)

### 鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5711 ㊟511-5712 ㊟第3水曜  
HP サルビアホール 検索

①さるびあ狂言会～ワークショップ&ミニ狂言～▶狂言って難しい?いえいえ、庶民の気軽な笑いです。やさしいワークショップの解説付きでお楽しみください ☎5月29日(日)14時～15時30分 ㊟小学生以上 ㊟86人 ㊟全席指定 一般:2,200円、区民・65歳以上・18歳以下・障害者(要証明書):2,000円 ㊟3月18日10時から ㊟☎(☎は14時から) ②さるびあ落語 春風亭昇羊▶音楽ホールで落語を楽しむ1時間。二ツ目の噺家さんがたっぴりと聞かせます ☎5月11日(水)14時～15時 ㊟小学生以上 ㊟86人 ㊟全席自由500円 ㊟3月11日10時から ㊟☎(☎は14時から)



春風亭昇羊©武藤奈緒美

### 鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673 ㊟第2月曜

#### 当日受付の教室【3月11日～4月10日】

※状況により開催が中止となる場合があります。ご参加の際、「感染症防止対策チェック」をお願いしています。詳しくはホームページをご確認またはお問い合わせください



ホームページはこちら

㊟16歳以上 ㊟610円 ㊟動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟

① はじめてのエアロビクス	3月15日・22日、4月5日の火曜日	9時～9時50分	㊟25人
② ZUMBA® ラテン音楽で踊る有酸素運動	火曜①	3月15日・22日、4月5日の火曜日	10時～10時50分
	火曜②	3月15日・22日、4月5日の火曜日	11時～11時50分
	金曜	3月11日・18日・25日、4月8日の金曜日	10時30分～11時20分
③ やさしいピラティス	3月15日・22日、4月5日の火曜日	12時～12時50分	㊟35人
④ ヨガ	夜ヨガタイム	3月15日・22日、4月5日の火曜日	19時～19時50分
	昼ヨガタイム	3月11日・18日・25日、4月8日の金曜日	12時～12時50分
⑤ バランスボールタイム	3月11日・18日・25日、4月8日の金曜日	9時15分～10時15分	㊟30人
⑥ 筋膜リリースストレッチ	3月12日・19日・26日、4月9日の土曜日	9時～9時45分	㊟30人
⑦ ひきしめエアロビクス	3月12日・19日・26日、4月9日の土曜日	10時～10時50分	㊟25人
⑧ フットサルタイム	3月19日、4月9日の土曜日	19時15分～20時45分	㊟60人
⑨ バレーボールタイム	3月12日・26日の土曜日	19時15分～20時45分	㊟60人

### 潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 ☎511-0760 第4月曜

- ① **ホウ酸団子でゴキブリ退治** 4月15日(金)10時~11時 成人先8人 持エプロン、ビニール手袋 申3月18日9時30分から 窓(☎は19日から)
- ② **ベビーマッサージ** 5月10日~24日の毎週火曜日(全3回)10時30分~12時 2か月~1歳前後の未就園児と保護者先6組 ¥800円 持 赤ちゃんの飲み物、ヨガマットの上に敷く大判のタオル 申4月2日9時30分から 窓(☎は3日から)
- ③ **ママと一緒にリズムで遊ぼう** 5月12日~26日の毎週木曜日(全3回)10時~11時 1~2歳児と保護者先8組 ¥800円 持 汗ふきタオル、飲み物 申4月7日9時30分から 窓(☎は8日から)
- ④ **潮田子育て相談** 3月16日~4月6日の毎週水曜日 ①10時から ②11時から 未就学児と保護者先各14人 直
- ⑤ **潮田はなしのお宿** 3月17日(木)11時~11時30分 未就学児と保護者 直
- ⑥ **受けてみよう!けん玉認定** 3月20日(日)10時~12時 直

### 鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーケイン内  
☎511-5088 ☎511-5089 第3水曜

**親子ゆとりひろば\*お話し会&相談会~手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター~** 3月15日(火)10時~12時 未就学児と保護者先5組 直

### 寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ① **子どもと若者の広場“アソViva!!”** ▶ バルーンアートやけん玉など遊び道具もたくさん用意しています 3月19日(土)13時~18時 18歳以下 直
- ② **おもちゃ病院** ▶ 小学生のおもちゃドクター見習いさんも募集中 3月19日(土)10時~15時 小学生以下 先15人(1人1点) 申3月11日10時から 窓か☎
- ③ **子育て相談** ▶ 子育て支援者による育児相談 毎週水曜日 ①10時~10時50分 ②11時~11時50分 未就園児と保護者先各11人

### 駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

- ① **手話ダンス教室** 4月7日~21日の毎週木曜日(全3回)11時~13時 成人先12人 ¥1,000円 申3月17日10時から 窓
- ② **60歳からの3B体操** ▶ 誰でも無理なく楽しみながらできる体操です 4月~6月の第2・4金曜日(全6回)10時30分~11時30分 60歳以上先12人 ¥1,800円 申3月25日10時から 窓
- ③ **母の日のカーネーションを折ろう** 4月23日(土)13時30分~15時30分 先8人 申4月9日10時から 窓

### 馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1  
☎☎585-6552 第3火曜

**園内ガイド** 3月26日(土)13時~14時(雨天決行) 直

### 老人福祉センター-横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ① **サロンやまのて** 3月11日、4月8日の金曜日10時~12時 60歳以上先35人 ¥100円 直
- ② **Caféふらっと** 3月24日(木)10時~13時 ¥150円 直
- ③ **パソコン相談室** 3月19日、4月2日の土曜日13時30分~15時30分(1人30分) 60歳以上先各8人 申前日の12時までに 窓か☎
- ④ **ひざひざワックン体操** 第3以外の火曜日14時~15時30分 60歳以上先60人 持 汗ふきタオル、飲み物、あれば5本指ソックス

### 鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6  
☎582-8680 月曜

- ① **初心者からのボート教室** 4月10日(日)10時30分~15時 小学4年生~70歳くらい 先10人 ¥3,000円(中学生以下1,500円) 持 昼食、飲み物、着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装 申3月15日10時から 窓
- ② **平日ボート教室** 4月21日(木)10時~12時30分 小学4年生~70歳くらい 先5人 ¥2,000円(中学生以下1,000円) 持 飲み物、着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装 申3月29日10時から 窓
- ③ **初心者からのカヌー教室** ①4月24日(日) ②5月3日(火・祝)9時30分~15時 小学4年生~69歳 先12人 ¥各5,000円(中学生以下2,500円) 持 昼食、飲み物、着替え、帽子、メガネの人はメガネバンド、動きやすくぬれてもいい服装 申①3月29日10時から ②4月5日10時から 窓

### 鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ☎504-6635 月1回

- ① **大人が楽しむおはなし会** ▶ 「本と楽しむおとな時間『茶ばしら』」による大人向けの紙芝居と朗読のおはなし会です 3月24日(木)14時~15時 18歳以上先10人 申3月11日9時30分から 窓か☎
- ② **大人のための朗読サロン** ▶ 朗読グループ「NEXUS」による朗読会です 4月2日(土)14時~15時 18歳以上先10人 申3月18日9時30分から 窓か☎
- ③ **うきうき春の紙芝居まつり** ▶ つるかめ座による紙芝居のおはなし会です 4月23日(土)11時~11時30分 3歳~未就学児と保護者先10組 申4月8日9時30分から 窓か☎
- ④ **絵本とわらべうたのおはなし会** ▶ 絵本とわらべうたは子育ての強い味方! 親子で楽しい時間をどうぞ 3月29日(火)10時30分~11時 0~3歳と保護者先5組 持 親子で座れる小さめのレジャーシート 申3月15日9時30分から 窓か☎
- ⑤ **パネル展「水道について考えよう!横浜の水道の今とこれから」** ▶ 水道事業の仕組みや横浜市水道局の取組などをパネルで紹介いたします 3月1日(火)~14日(月)
- ⑥ **「二十四節気パネル展」** ▶ 二十四節気の一部をパネルで紹介いたします 3月16日(水)~31日(木)
- ⑦ **誕生10周年目!横浜DeNAベイスターズ×開業100周年!横浜市立図書館(企画展示)** ▶ シーズン到来! 誕生10周年目を迎えた横浜DeNAベイスターズ。選手が選んだおすすめの本、ベイスターズや野球に関する本を紹介します 3月15日(火)~31日(木)

### 白幡公園こどもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12  
☎☎582-9944 第2・4月曜

- ① **紙コップかざぐるま工作** 3月11日(金)~12日(土)10時~16時 中学生以下先各20人 直



- ② **桜の木を満開にしよう** ▶ 桜の花のカードにこれからチャレンジしたい事を書いて貼ろう 4月1日(金)~7日(木)10時~16時 中学生以下先100人 直
- ③ **おはなし会** ▶ 絵本、紙芝居、手遊びなど 3月16日(水)11時~11時20分 未就学児と保護者先15組 直

ホームページはこちら



### 健(検)診・教室

\*原則として3月11日~4月10日の予定 \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 \*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名 内容・日時・場所など

【予約・問合せ】 こども家庭係		☎510-1850 fax 510-1887
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児	3月15日(火)8時50分~10時20分受付、4月5日(火)8時50分~10時10分受付
	1歳6か月児	3月11日・18日の金曜日8時50分~10時20分受付、4月8日(金)8時50分~10時10分受付
	3歳児	3月17日(木)12時50分~14時20分受付、4月7日(木)12時50分~14時10分受付
乳幼児・妊産婦婦科相談《未就学児・妊産婦》		3月11日(金)13時30分~15時受付 <b>予約制</b>
【予約・問合せ】 健康づくり係		☎510-1832 fax 510-1792
こどもの食生活相談		離乳食やこどもの食生活についての個別相談 3月22日(火)、4月7日(木)9時~10時~11時~ 区役所2階栄養相談室 <b>予約制</b>
離乳食教室 《7か月~9か月児の保護者》		2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など 4月26日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分※保護者のみの参加も可 区役所2階栄養相談室 先各10組 申4月1日8時45分から 窓 <b>予約制</b>
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月~1歳1か月未満の乳幼児と保護者》		むし歯予防、歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 4月8日(金)①13時30分~②14時~③14時30分~ 先各4組※個別対応 申3月11日8時45分から 窓 <b>予約制</b>
食生活・禁煙・健康相談		生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 3月28日(月)9時~10時~11時~、4月7日(木)13時~14時~15時~ <b>予約制</b>
【予約・問合せ】 障害者支援担当		☎510-1848 fax 510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》		専門家などを囲んだグループ相談 4月5日(火)14時~16時 区役所1階母子健康相談室 <b>予約制</b>

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください  
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます  
①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(2021年4月1日時点)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版はこちら



HP 広報よこはま鶴見区 検索

区役所からの情報は、鶴見区ホームページもご覧ください



HP 横浜市鶴見区 検索

鶴見の魅力スポットを探せる「デジタル観光マップ」はこちら



### 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 fax 045-510-1891  
✉tr-koho@city.yokohama.jp

編集発行