

つるみ

No.299
2022



この味に出会いに
おしり商店街紀行

表面の香ばしさと大豆本来の甘味がやみつきに!



噛めば噛むほど広がるおいしさ

きぬ生あげ

vol.6—
矢向で60年余り続く昔ながらのお店が越田豆腐店です。2代目店長の越田さんが豆腐や油揚げなどを全て手作りしています。豆腐と並んで人気なのが、きぬ生あげ。絹豆腐の水をよく切り油で揚げたもので、豆腐とも厚揚げとも違う口当たりが魅力の一品です。「豆腐や生あげは定番のしょうゆ以外にも塩やなめたけをかけてもおいしい」と越田さん。豆腐は50丁売れる日もあり地域の食卓を支えています。毎月1日と15日の商店街のサービスデーにはおからドーナツも限定販売されます。

スーパーのものだけでなく一度は豆腐屋の豆腐を味わってください

尻手銀座親交会

越田豆腐店

矢向4-10-17

日曜・祝日



店長 越田 高志さん



【きぬ生あげ】200円(税込)
【おとうふ】1丁170円(税込)など

区役所地域振興係 ☎510-1688 ☎510-1892

Topics/Column

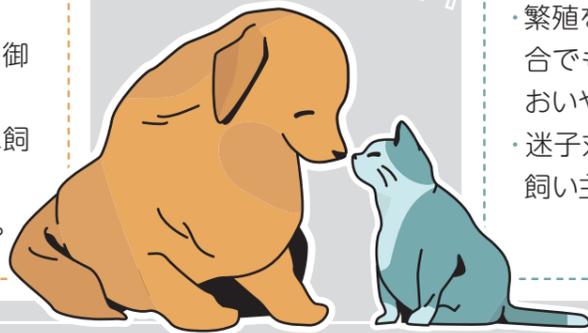
犬・猫と暮らす ルールを守ってみんなが過ごしやすいまちに

犬の飼い主さんへ

- ・公園や道路は犬のトイレではありません。散歩中にしてしまったフンや尿は飼い主の責任できれいに片付けましょう。
- ・散歩の時はリードをしっかりと持ち、犬を制御できるようにしましょう。
- ・鳴き声などで近所の迷惑にならないように飼いましょう。
- ・犬の登録と狂犬病予防注射を行いましょう。

猫の飼い主さんへ

- ・猫は屋内で飼いましょう。けんかによる負傷や交通事故の心配も軽減できます。
- ・繁殖を望まない場合には、屋内で飼育する場合でも、不妊去勢手術をしましょう。尿のにおいや発情期の鳴き声も軽減できます。
- ・迷子対策に首輪やマイクロチップを装着し、飼い主がわかるようにしましょう。



マイクロチップを装着しましよう

飼い主は、所有する犬や猫にマイクロチップを装着するよう努めることが動物愛護管理法で規定されました。マイクロチップは、首輪や迷子札に比べて外れて落ちたりする可能性が低いことから、迷子になったときに飼い主のもとへ戻る確率が高くなります。

マイクロチップが装着されている犬や猫を飼いだめた場合や、飼っている犬や猫にマイクロチップを装着した場合は、飼い主情報を環境省のウェブサイト登録しましよう。



犬と猫のマイクロチップ情報登録はこちら
(環境省ウェブサイト)

災害に備えましよう

災害が起こったときに最初に行うことは、自身や家族の安全確保ですが、ペットの安全確保についても、普段から備えておく必要があります。十分な水や食料のほか常備薬などの用意、避難所や避難ルートの確認など、いざというときに慌てないように、日ごろから備えておきましよう。

台風などの風水害は事前に進路や規模がある程度予測できます。避難が必要になった時に速やかに行動できるよう、ペットのことを考慮したマイ・タイムライン(避難行動計画)を家族で考えておきましよう。

(10月にペット防災セミナーを開催します。詳細は10ページへ▶)



災害時のペット対策についてはこちら
(マイ・タイムラインの作成にご活用ください)

動物の遺棄・虐待は犯罪です。ペットは責任と愛情をもって飼いましよう。 区役所環境衛生係 ☎510-1845 ☎510-1718



今年はデジタルスタンプラリーで開催! JR鶴見線で巡る緑のスタンプラリー2022

工場地帯や海沿いなどを走る鶴見線の沿線で、今年も「ガーデンネックレス横浜2022」の一環としてスタンプラリーを開催します。今年は新たに鶴見沖縄県人会会館が追加され、スタンプポイントが7カ所になりました。緑の見どころオープンガーデンも同時開催します。

- 🕒 9月17日(土)～9月25日(日) 9時～18時
- 🎵 JR鶴見線沿線等のスタンプポイント(全7カ所)
 - ① JR鶴見駅 ② 国道駅 ③ 弁天橋駅(ゲートプラザ) ④ 入船公園管理事務所
 - ⑤ 海芝浦駅(海芝公園) ⑥ 馬場花木園 ⑦ 鶴見沖縄県人会会館 **NEW**
- 📱 スマートフォンなどで参加登録し、スタンプポイントに設置されている二次元コードを読み取ると、デジタルスタンプが取得できます。

※参加にはカメラ付きのスマートフォンまたはタブレットとLINEアカウントが必要です

詳細はこちら



駅に降りると一面に海と空が広がる海芝浦駅

スタンプ4つ以上取得で
先着3,000人にオリジナル
コースターをプレゼント!



☎ 区役所企画調整係 ☎ 510-1677 fax 504-7102

生ごみを良質な土に! 「土壌混合法」にチャレンジ

家庭から出る生ごみを減らす方法の1つに、生ごみを土に混ぜ微生物の力で分解する土壌混合法があります。家庭菜園やガーデニングを楽しんでいる人に特におすすめなので、ぜひ挑戦してみてください。

鶴見小学校の児童も挑戦中! 4年1組のみなさんにお話を聞きました

私たちは社会科の学習でごみの最終処分場について学び、自分たちにできることとして、リデュース(ごみそのものを減らすこと)に取り組んでいます。資源循環局の出前授業で教えてもらった「土壌混合法」の土を利用し、学校でひょうたんや花を育てたり、区内6カ所の施設にグリーンカーテンを設置したりしてきました。今回、鶴見警察署の花壇に花の苗を植えました。「土壌混合法」の力できれいに咲いた花を見てまちの人たちが笑顔に、そして元気になってくれるとうれしいです。



土壌混合法の講習会を開催します! 詳細は10ページへ▶

やってみよう!

こんなに簡単! 土壌混合法

1
20cm程の穴を掘り、刻んだ生ごみを入れます。土と良く混ぜ、水で軽く湿らせて、乾いた土を5～6cmかぶせます。



2
約10日で生ごみが分解されます。全体を良く混ぜたら完成です。



☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

連載コラム 最終回

ちむどんどんするまち 横浜鶴見

横浜鶴見の美味しいものスタンプラリー

NHK連続テレビ小説「ちむどんどん」の放送も残り1カ月とラストスパートを迎え、ますます目が離せない展開となっています。舞台地である鶴見では沖縄の味を楽しめる「横浜鶴見の美味しいものスタンプラリー」を開催中です。この機会に今まで行ったことないお店にも足を運んでみてください。冊子は区役所、対象店舗、郵便局などで配布しています。

🕒 8月27日(土)～10月23日(日)

※スタンプ取得にはスマートフォンが必要です ☎ 区役所企画調整係 ☎ 510-1676 fax 504-7102



詳細はこちら

鶴見・まちづくり ゼミナール2022

受講生
募集中

地域の課題を仲間と解決していく力をつけるために、「人とのつながり、支え合い」をテーマに学ぶ毎年大好評の講座です。

🕒 10月15日・22日、11月12日・26日、12月3日・24日の土曜日(全6回) 10時～12時30分 🎵 区役所6階会議室ほか 📍 区在住・在勤・在学者(全回受講できる人・初めて受講する人優先) 🎟 20人 📅 生後6カ月～6歳児各6人(要申込) 📝 10月2日までに WEB

📍 区役所地域力推進担当
☎ 510-1678 📧 tr-chiikiryouku
@city.yokohama.jp



詳細はこちら

Welcome 환영합니다 Bem-vindo 欢迎

ようこそ鶴見消防団へ

外国籍の人でも消防団員になれるって知っていますか？

消防団員は、仕事や学校に通いながら、普段は地域の防火・防災の啓発活動、災害発生時には、消火・警戒などの消防活動を行い、地域の防災リーダーとしての役割を担っています。

鶴見消防団では、現在、4人の外国籍の消防団員が活動しています。外国籍の人でも、鶴見区に在住・在勤・在学している18歳から70歳までの消防団活動を行うことが出来る人なら入団できます*。鶴見区を守りたい人、地域活動に参加したい人は、ぜひお問い合わせください。

*入団条件の詳細については鶴見消防署まで

☎ 鶴見消防署消防団係 ☎ 503-0119

私たちと一緒に地域の
ために活動しませんか？



詳細はこちら



左から和泉 正明さん、安富 祖美智江さん、渡辺 裕美子さん
ABCジャパンで働きながら、消防団活動もしています。

私は鶴見人だから、このまちを守りたい。



鶴見消防団 第五分団 第1班団員 安富 祖美智江さん

1 普段はどんな仕事をしていますか？

私自身がブラジルから移住してきた時の経験を生かして、ABCジャパンというNPO法人で、外国籍の人たちの支援活動をしています。主に子どもの教育支援として、フリースクールや日本語教室を開催しています。

2 消防団ではどんな活動をしていますか？

コロナ禍になってから地域の行事での活動が減っていますが、普段はロープ結びやAEDの使い方など基本的な訓練を行っています。

3 どうして消防団に入ったんですか？

数年前の台風災害の時に、災害情報の漢字や難しい言葉が分からなくて不安を感じていた外国籍の人たちがいました。ABCジャパンではSNSを使って、いろいろな情報を外国籍の人たちに発信しているのですが、災害の時にこそ素早く正しい情報を発信しなければと思ったのがきっかけです。30年以上住んでいる鶴見を守りたいと思ったのも、入団した理由の1つです。

4 消防団に入って良かったことは？

防災に関する知識が身につく、地域の人たちとのつながりもできました。消防団員になって得た防災の知識や情報を多言語にして、外国籍の人たちに発信しやすくなりました。訓練の時は専門用語が少し難しいけど、大変だと感じることはなくて、普段の仕事や自分自身にプラスになっていると思います。国籍は関係ありません、鶴見のまちを私たちと一緒に守りましょう。

消防団員★

インタビュー



避難所に行かない防災の教科書

この本では、著者の被災体験を生かし、地震や風水害に備えたDIYなどによる自宅の防災力の高め方、お薦めの防災グッズをはじめ、2週間の自宅避難を乗り切る技術を写真やイラストで分かりやすく紹介しています。

にしひろあき 西野 弘章 / 著 扶桑社 / 発行

一般

100まんびきのねこ

おじいさんと おばあさんは、さびしいので ねこを かうことにしました。おじいさんが ながいながいあいだ あるいて ついたのは、ひゃっぴき、せんびき、ひやくまんびき、ねこでいっぱいのおかでした。

ワンダ・ガアグ / ぶん・え いしいももこ / やく 福音館書店 / 発行



児童

本 の ひと とき

鶴見
図書館から

ここでは、鶴見
図書館の司書が
お薦めする書籍
(一般・児童書)を
ご紹介します

家の終活と管理の話

空家にしない、迷惑をかけないために

※空家等の適切な管理は、所有者等の義務です(「横浜市空家等に係る適切な管理、措置等に関する条例」第3条第1項)

大切な我が家の行く末を考えたことはありますか? あなたに「もしも」があった時、家をどうするか家族と話し合っておかないと空家になってしまうかもしれません。また空家となった実家を相続して、そのまま放置していませんか? 思い出の詰まった我が家や実家を空家にしないために、空家でご近所に迷惑をかけないために。今のうちから、自分の家のことを確認してみましょう。

区役所まちづくり調整担当 ☎510-1677 fax 504-7102



近隣の空家などで
困りの人はこちら



横浜市の空家対策
についてはこちら

case 1

あなたの「もしも」に備えてない家

あきお 持家に1人で暮らす 昭夫さん

鶴見に家を建てて早30年。子どもも巣立って、今は1人暮らし。これからこの家でずっと暮らすつもりだし、相続なんてまだ先のことと思っていたけど…



介護施設へ入所 急逝 病氣 認知症 ケガ 判断能力の低下

急な病氣やケガは誰にでも起こり得ます。土地や建物などの財産についてどうしたいか決めていないと、もしもの時に親族間でのトラブルの元に。そのまま、誰も管理してくれない空家になってしまうかも。

認知症や介護施設への入所も想定し、今から家族と話しておきましょう。

突然の病氣やケガで
意思が伝えられない
ままに



今度いつ帰ってくる?
家のことだけどもさあ…



家のことを誰とも話したことがない…

あなたの意思が家族に伝わっていないと、誰も管理してくれないかもしれません。あなたの思いや考えを家族に話してみましょう。

相談先は… ①②④①

何を話したらいいのかな…

気持ちが整理できていない場合は、エンディングノートを使って整理しましょう。遺言として意思を残すことも有効です。

相談先は… ①③④②



鶴見区版エンディングノートは区役所高齢者支援担当(3階1番)や地域ケアプラザなどで配布しています

登記や境界はどうなっている?

方向性が決まってきたら法務局で家や土地の権利を確認しましょう。隣との境界や相続人を整理することも重要です。

相談先は… ①②④②

- 1 神奈川県弁護士会 遺言・相続お悩みダイヤル
相続に関する法律相談の専用ダイヤル
☎ 月～金曜 9時30分～16時30分(12時～13時は除く)
☎ 211-7719(申込受付後、受付日の翌日までに弁護士から折返し)
- 2 神奈川県司法書士会 相続・遺言ホットライン
土地・建物の相続や相続登記、成年後見など
☎ 月～金曜 13時～16時 ☎ 050-5212-0625
- 3 神奈川県行政書士会 市民相談センター
エンディングノート、遺言の書き方など
☎ 火・水・木曜 13時～16時 ☎ 228-8985
- 4 区役所特別相談
・司法書士相談(予約制) ☎ 第2火曜 13時～16時
・行政書士相談 ☎ 第3月曜 13時～15時
・法律相談(予約制) ☎ 第1・3水曜、毎週金曜13時～16時
☎ 司法:2週間前、法律:1週間前から ☎ か ☎
☎ 問 広報相談係(区役所1階) ☎ 510-1680

将来の漠然とした
不安もすっきり



START!

そのまま放置すると…

悩みを整理しよう

相談しよう

専門家から

case 2

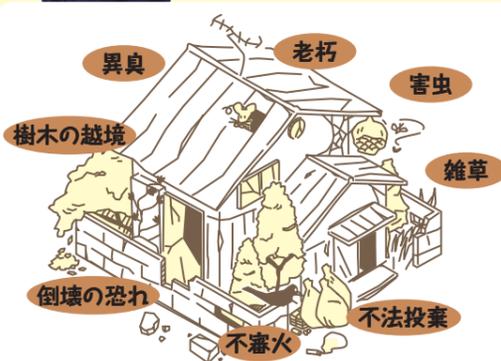
あなたが住まなくなった家

ちあき 実家を相続する 千明さん

母が亡くなり鶴見の実家は私が相続することに。だけど職場から遠くなるし住むつもりはないのよね。でも管理は大変だし、どうしたらいいのかな…



樹木や害虫のことで
近所の人とトラブルに



人が住まなくなった家はカビや異臭が発生しやすく、害虫や小動物が住みつくことも。空家だとわかると放火や不法投棄といった被害の恐れも高まります。台風などで空家が壊れ近隣の人の財産や生命に被害を与え、訴訟を起こされることも。空家は問題が起きる前に適切な管理をしましょう。

遠くに住んでいて管理ができない…

空家は月1回を目安に確認しましょう。自分で管理が難しい場合は、シルバー人材センターへ依頼も可能です。

相談先は… ②③

相続登記のこと、よくわからない…

相続登記をしないと売却などに時間がかかってしまうことも。自分で相続登記の手続きが難しいと感じたら、弁護士や司法書士へ相談もできます。

相談先は… ①②④②

取り壊したいけど、費用がかかる…

建物のリフォーム・取壊し費用の補助制度や、活用のための支援制度があります。不動産の有効活用などを考えてみましょう。

相談先は… ②

この家、売れるかな? 貸せるかな?

身近な不動産屋さんなどに相談しましょう。空家を活用したい地域団体とのマッチング制度もあります。

相談先は… ①②

自分だけでは難しいな
よし、プロに相談してみよう!



早めに相談したら
より良い方法を
提案してもらえた



1 横浜市「住まいの相談窓口」
ナイス住まいの情報館 住まいるCafe

- 売却・賃貸など住まいの総合相談
- ☎ 夏期一部・年末年始を除く10時～17時30分
- ☎ 総合受付窓口(予約制) 0120-769-714
- ☎ 住まいるCafe鶴見東(鶴見中央1-26-1)など

2 横浜市「空家の総合案内窓口」

空家のことでどこに相談していいかわからない場合はまずはこちらへ

- ☎ 月～金曜 10時～17時 ☎ 451-7762
- ☎ ヨコハマポートサイドビル4階 住まいるイン(神奈川区栄町8-1)

3 横浜市シルバー人材センター

- 空家の現状確認、樹木の剪定などの依頼
- ☎ 月～金曜 8時45分～17時15分
- ☎ 847-1800

住まいに関するお悩みを
トータルでサポートします

私たちは地域と住まいのコンシェルジュとして豊かな暮らしや住まいづくりのお手伝いをしています。空家・空地についても多数のご相談をいただいております。売却をはじめ、「空家をどうしたらいいのかわからない」という段階でも、売却やリフォーム、賃貸などを一緒に検討しながら一括でサポートしています。また、いま住んでいる不動産価値の確認だけでもご案内できます。鶴見の住まいのことなら幅広くお力添えできますので、ぜひお気軽にご相談ください。



横浜市「住まいの相談窓口」
ナイス住まいの情報館
住まいるCafe鶴見東
第2営業所 所長
清水 省次郎さん

来年4月に小学校へ入学する お子さんの「就学通知書」を お届けします

「就学通知書」は、お子さんが入学する市立小学校と健康診断の日時をお知らせするものです。来年(令和5年)4月に小学校へ入学するお子さんの保護者あてに、10月中旬にお送りしますので、ご確認ください。

外国人のお子さんには…

外国人で鶴見区に住んでいるお子さんの保護者あてには、9月上旬に入学案内をお送りします。
横浜市立小学校に入学したい人は、区役所(2階1番)に来てください。

区役所登録担当(2階1番) ☎510-1706 ☎510-1893

トピックス
コラム

Topics/Column

来年4月から保育所等への入所を 希望する人へ

来年(令和5年)4月1日から保育所等の利用を希望する人に、利用案内を配布します。



配布時期:10月12日(水)から

配布場所:区役所3階4番窓口、鶴見駅西口行政サービスコーナー、区内認可保育所等、区内地域ケアプラザ、わっくんひろば、親と子のつどいのひろば

※就労(予定)証明書の様式のみ10月3日から配布します(区役所または市WEB)

障害のあるお子さんの申込みは…

10月3日(月)~7日(金)9時~11時30分、14時~16時40分に、区役所(3階4番窓口)までご相談ください。それ以降は電話予約(510-1839)の上、窓口へ。

区役所保育担当(3階4番) ☎510-1816 ☎510-1887

新型コロナウイルスだけじゃない 「結核」は1日に5人が命を落とす感染症

結核は過去の病気と思われがちですが、国内では1日に35人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている重大な感染症です。

コロナ禍において健診や受診を控える人も多く、結核患者の発見が遅れる原因となっています。近年では、きちんと薬を飲めば完治できる病気です。正しく結核を知り、予防しましょう。

結核の症状

一般的な風邪の症状と似ています。咳やたん、微熱、体のだるさが2週間以上続く時は早めに受診しましょう。早期発見は、大切な家族や職場への感染拡大を防ぐことにつながります。

結核の予防法は?



健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。早く見つけることが重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。症状がなくても、定期的に健診を受けましょう!



区役所健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です ☎日時・期間 ☎会場 ☎対象 ☎先着 ☎抽選 ☎費用 ▲はがき 往復はがき 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ☎窓口 ☎当日直接 ☎郵送 ☎持ち物 ☎申込み ☎問合せ ☎電話 ☎ファクス ☎Eメール WEB ウェブページ ☑保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051鶴見中央3-20-1鶴見区役所〇〇係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合先へご確認ください

区役所から

ペット防災セミナー

避難所でのペット飼育場所設営について一緒に考えてみませんか?

☎10月16日(日)14時~16時 ☎区役所6階会議室 ☎市在住先30人(ペット同伴不可) ☎9月13日~10月3日に ☎かWEB

☎区役所環境衛生係 ☎510-1845 ☎510-1718

ウェブページはこちら



食品衛生責任者講習会

☎10月3日(月) ☎10月26日(水) ☎11月11日(金)14時~15時30分(受付13時30分から) ☎区役所6階会議室 ☎食品衛生責任者先各92人 ☎食品衛生責任者証(票)、筆記用具 ☎9月12日8時45分から ☎か☎区役所食品衛生係(2階13番) ☎510-1842 ☎510-1718

土壌混合法講習会~生ごみを土に変えて花や野菜を育てよう~

参加者にプランターをプレゼント ☎9月28日(水)10時~11時 ☎区役所6階9号会議室 先20人 ☎9月12日から ☎☎☎または ☎☎☎ ☎区役所資源化推進担当 ☎510-1689 ☎510-1892 ☎tr-chishin@city.yokohama.jp

若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です ☎毎月第2・4水曜日13時30分~16時20分(1回50分) ☎区役所3階4番窓口 ☎市在住のおおむね15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ☎事前に ☎☎ ☎よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8) ☎642-7001 ☎642-7003

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします ☎毎月第3木曜日18時30分~20時30分 ☎鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2) 先8人 ☎☎ ☎神奈川県司法書士会 ☎641-1372 ☎641-1371

親子ソフトテニス教室

☎9月25日(日)、10月2日(日)・16日(日)、11月3日(木・祝)、5年1月21日(土)・29日(日)、2月12日(日)・25日(土)、3月5日(日)・21日(火・祝)〈全10回〉9時~13時 ☎潮田公園テニスコート(向井町2-71-1) 先親20人、子35人 ☎親2,000円、子1,500円 ☎ラケット、テニスシューズ ☎9月1日10時~17日18時に ☎必要事項を記入して ☎☎ ☎鶴見区ソフトテニス協会 井上 ☎080-5428-1190 ☎sports.inoue@gmail.com

就業構造基本調査に ご協力をお願いします

10月1日現在で就業構造基本調査を行います。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。紙の調査票で回答するほか、パソコンやスマートフォンを使って簡単に回答することも可能です。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

☎区役所統計選挙係 ☎510-1660 ☎510-1889

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎ 572-4300 ☎ 586-1229 ☎ 第4月曜

①ベビーと一緒にヨガをたのしむ ☎ 9月14日(水)13時~14時 ☎ 0歳の子と母 先10組 ¥700円 ☎ ②ペン習字実用講座~冠婚葬祭に必要な名前・住所など~ ☎ 10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日の木曜日(全5回)10時~12時 ☎ 成人 先12人 ¥2,500円 ☎ 9月15日10時から ☎ (☎は30日から) ☎ ③親子リトミック ☎ 10月7日・14日・28日の金曜日(全3回)9時30分~10時30分 ☎ あんよ期~未就園児と保護者 先15組 ¥2,000円 ☎ 汗ふきタオル ☎ 9月23日10時から ☎ (☎は24日から) ☎ ④子どもと若者のひろば“アソViva”in末吉 ☎ 10月1日(土)13時~18時 ☎ 18歳以下 ☎ ⑤親子でスキップヨガ ☎ 9月14日・28日の水曜日11時~12時 ☎ 1~2歳半の子と保護者 先各10組 ¥各700円 ☎ ⑥ハンドメイドタイム UVレジンで作るアクセサリ ☎ 10月16日(日) ☎ 10時から ☎ 15時から 先各5人 ¥各500円 ☎ 9月18日10時から ☎ (☎は22日から) ☎ ⑦ナイトヨガ ☎ 8月~10月の第2・4水曜日19時15分~20時15分 ☎ 成人 先各20人 ¥各500円 ☎ 汗ふきタオル、あればヨガマット ☎ ⑧土曜オメガゆるストレッチ ☎ 9月10日~10月8日の毎週土曜日9時30分~10時30分 ☎ 成人 先各30人 ¥各300円 ☎ 汗ふきタオル・除菌用タオル ☎ ⑨末吉パソコン相談室 ☎ 10月5日(水)13時30分~16時 ☎ 18歳以上 先10人 ☎ ⑩わくわくおはなしポケット ☎ 9月15日(木)10時30分~11時30分 ☎ 未就学児とその保護者 先10組 ¥100円 ☎ ⑪保育士と遊ぼう ☎ 10月5日(水)11時~12時 ☎ 0~3歳の子と保護者 ☎ ⑫口腔体操 ☎ 10月9日・23日・30日、11月13日・27日の日曜日(全5回)10時~12時 ☎ 成人 先15人 ¥2,000円 ☎ 9月18日10時から ☎ (☎は19日から)

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎ 504-0770 ☎ 504-2662 ☎ 第3月曜

①藍染め教室 ☎ 10月11日(火)13時30分~16時 ☎ 成人 先10人 ¥1,200円 ☎ 染めたい布製品(天然素材70%以上)、エプロン、ゴム手袋、持ち帰り用袋 ☎ 9月12日9時30分から ☎ (☎は13時から) ☎ ②おもちゃ病院 ☎ 10月1日(土)10時~14時 先10人(1家族2点まで) ☎ 9月11日9時30分から ☎ (☎は13時から) ☎ ③はなしのお宿 ☎ 10月6日(木)11時~11時30分 ☎ 未就学児と保護者 先10組 ☎ ④パソコン相談室 ☎ 10月13日(木)13時30分~15時30分 ☎ 成人 先10人(1人20分) ☎ 9月11日9時30分から ☎ (☎は13時から) ☎ ⑤なまむぎ子育て相談 ☎ 9月13日~10月4日の毎週火曜日10時~12時 ☎ 未就学児と保護者 先各8組(1組1時間) ☎

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ☎ 584-2583 ☎ 第4月曜

①はじめての福文字 ☎ 10月3日、11月7日、12月5日の月曜日(全3回)11時~12時30分 ☎ 成人 先12人 ¥1,500円 ☎ 筆ペン ☎ 9月12日10時から ☎ ②ピラティス入門2(初級) ☎ 10月4日~5年3月7日の第1・3火曜日 ※5年1月3日は除く(全10回)9時30分~10時30分 ☎ 成人 先30人 ¥2,000円 ☎ タオル、ヨガマット ☎ 9月20日10時から ☎ ③ボディメイクピラティス2(中級) ☎ 10月14日~5年2月24日の第2・4金曜日(全10回)11時30分~12時30分 ☎ 成人 先30人 ¥2,000円 ☎ タオル、ヨガマット ☎ 9月30日10時から ☎ ④ナイトストレッチリラクゼーション2 ☎ 10月6日~12月15日の第1・3木曜日 ※11月3日は除く(全5回)19時~20時 ☎ 成人 先20人 ¥1,000円 ☎ タオル、ヨガマット ☎ 9月22日10時から ☎ ⑤スマイルエアロ&ストレッチ2 ☎ 10月17日~5年3月13日の毎週月曜日 ※第4月曜日と5年1月2日・16日は除く(全15回)9時30分~10時30分 ☎ 成人 先60人 ¥3,000円 ☎ 体育館履き、タオル、ヨガマット ☎ 10月3日10時から ☎ ⑥すぐに使える中国語2 ☎ 10月8日~5年3月11日の第2・4土曜日 ※10月22日は除く(全10回)11時~12時30分 ☎ 成人 先15人 ¥2,000円 ☎ 筆記用具 ☎ 9月24日10時から ☎ ⑦くりんくらのパネルシアター ☎ 9月14日(水)14時30分~15時10分 ☎ 未就学児と保護者 ☎ ⑧おはなし広場であそぼう ☎ 9月15日(木)10時30分~11時30分 ☎ 未就園児と保護者 ☎ ⑨よみきかせ・ブラックシアター・わらべうた ☎ 10月3日(月)11時~11時30分 ☎ 未就園児と保護者 ☎ ⑩こどもと若者の広場“アソViva!!” ☎ 9月17日(土)13時~18時 ☎ 18歳以下 ☎ ⑪おもちゃ病院 ▶小学生のおもちゃドクターも募集中 ☎ 9月17日(土)10時~15時 ☎ 小学生以下 先15人(1人1点) ☎ 9月11日10時から ☎ ⑫子育て相談 ▶子育て支援者による育児相談 ☎ 毎週水曜日 ①10時~10時50分 ②11時~11時50分 ☎ 未就園児と保護者 先各11人 ☎

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ 511-5088 ☎ 511-5089 ☎ 第3水曜

親子ゆとりひろば*お話し会&相談会~手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター~ ☎ 9月20日(火)10時~12時 ☎ 未就学児と保護者 先5組 ☎

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ 574-1976 ☎ 火・木曜

新鶴見子育て相談 ☎ 毎週金曜日 ①10時~10時45分 ②11時~11時45分 ☎ 未就学児と保護者 先各4組 ☎

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎ 511-0765 ☎ 511-0760 ☎ 第4月曜

①潮田交流プラザ「秋まつり」 ☎ 9月25日(日)10時~15時 ☎ ②初心者向けスマホ教室 ☎ 10月20日(木)・21日(金)・22日(土)(全3回)13時30分~16時 ☎ 成人 先12人 ¥1,500円 ☎ 持スマートフォン、筆記用具 ☎ 9月21日9時30分から ☎ (☎は22日9時30分から) ☎ ③福文字で書くお正月のはがき ☎ 11月8日(火)13時30分~15時 ☎ 成人 先12人 ¥1,000円 ☎ 10月4日9時30分から ☎ (☎は5日9時30分から) ☎ ④クラフトテープで作るお正月の輪飾り ☎ 11月5日・19日の土曜日(全2回)13時30分~16時 ☎ 成人 先8人 ¥1,400円 ☎ 洗濯バサミ6個、ピンセット、持ち帰り用袋(直径18cmが入るもの) ☎ 10月1日9時30分から ☎ (☎は2日9時30分から)



紅白の花のコントラストでお正月を華やかに

⑤潮田けん玉道場 ☎ 9月18日(日)10時~12時 先21人 ☎ ⑥潮田はなしのお宿 ☎ 9月15日(木)11時~11時30分 ☎ 未就学児と保護者 先12組 ☎ ⑦潮田子育て相談 ☎ 9月14日~10月5日の毎週水曜日 ①10時から ②11時から ☎ 未就学児と保護者 先各14人 ☎

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎ 573-0302 ☎ 573-0304 ☎ 第2月曜

①矢向地区センター秋まつり ▶矢向小学校・矢向中学校・サークルによる演技発表、作品展、物販など。4年ぶりの開催です。今年は3日間にわたり矢向地区センターの魅力をお届けします ☎ ①10月8日(土)10時~17時 ②9日(日) ③10日(月・祝)10時~15時 ☎ ②体メンテナンス ゆるゆるストレッチ ▶夏の暑さで疲れた体をゆっくりほぐして整えます ☎ 10月17日・24日・31日の月曜日(全3回)9時30分~10時30分 ☎ 成人 先10人 ¥1,000円 ☎ 動きやすい服装、ヨガマット ☎ 9月17日9時30分から ☎ ③矢向パソコン相談 ▶協力:つるみパソコンボランティア協会 ☎ 10月12日(水)13時30分~16時 ☎ 成人 先10人(1人30分) ☎ 持(持参できれば)パソコン ☎ 9月13日9時30分から ☎ ④矢向子育て相談 ☎ 毎週木曜日10時~12時 ☎ 未就学児と保護者 先各10組(1組1時間) ☎

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎ 574-1972 ☎ 火・木曜

ちびっこえいご ▶英語と一緒に遊みましょう。自然と身につきます ※継続者優先 ☎ 10月12日・26日、11月9日・30日、12月14日、5年1月11日・25日、2月8日の水曜日(全8回)3・4歳クラス:15時~15時20分、5・6歳クラス:15時30分~16時 ☎ 3~6歳 先各クラス10人 ¥3,000円 ☎ 9月14日9時30分から ☎

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎ 571-0035 ☎ 571-0036 ☎ 第3月曜

①アイロンでランプシェイドを染めよう ☎ 10月29日(土)10時~11時30分 先10人(小学3年生以下は保護者同伴) ¥500円 ☎ 10月8日10時から ☎
②おもちゃの病院 ☎ 10月15日(土)10時~14時 ☎ 小学生以下と保護者 先8人 ☎ 10月1日10時から ☎ ③ビーズ刺繍のブローチ ☎ 9月28日(水)10時~12時30分 ☎ 成人 先7人 ¥1,000円 ☎ 9月14日10時から ☎



アイロンを使ってハロウィーン模様に染めましょう

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎ 511-0880 ☎ 511-0851 ☎ 第2月曜

*②~⑥の申は9月11日9時30分から ☎ (☎は10時から) ☎ ①子どもと若者のひろば ☎ 9月25日、10月9日の日曜日13時~16時 ☎ 18歳以下(未就学児は保護者同伴) ☎ ②あつまれ潮田キッズ ☎ 10月9日(日)10時~12時 ☎ 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先20人 ☎ ③ぶらつるみアートまち歩き ☎ 10月22日(土)10時~12時 先10人 ¥100円 ☎ ④青空ヨガ ☎ 10月20日・27日の木曜日11時~12時 ☎ 成人 先各20人 ¥各500円 ☎ 持ヨガマット、タオル ☎ ⑤羊毛フェルト ☎ 10月19日(水)13時30分~16時 ☎ 成人 先10人 ¥500円 ☎ 持フェイスタオル3本、ごみ袋2枚、エプロン、持ち帰り用袋 ☎ ⑥腹話術体験 ☎ 10月29日(土)10時~12時 ☎ 小学生以上 先10人

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎ 585-3770 ☎ 火・木曜

①正しい呼吸とほぐしで美のマジック「健康美光体操」 ☎ 10月10日・24日の月曜日(全2回)10時30分~12時 ☎ 成人 先10人 ¥1,000円 ☎ 動きやすい服装 ☎ 9月12日10時から ☎ (☎は13時から) ☎ ②楽しく書いたら喜びいっぱい「福文字」 ☎ 10月~12月の第3金曜日(全3回) ☎ 成人 先8人 ¥1,500円 ☎ 9月16日10時から ☎ (☎は13時から)



誰でも手軽に楽しめます

③子育て中ママ応援 馬場育児教室ポニー ☎ 10月3日(月)10時~11時30分(時間についてはお問い合わせください) ☎ 1歳未満の子と保護者、妊娠中の人とパートナー 先12組 ☎ 持母子手帳、バスタオル ☎ 鶴見区赤ちゃん会ウェブページから予約



ウェブページはこちら

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎ 585-6552 ☎ 第3火曜

①園内ガイド ☎ 9月24日(土)13時～14時(雨天決行) ☎ ②書を楽しむ講座 ☎ 10月5日(水)13時～15時 先10人 ¥1,000円 申9月21日から 窓か ☎ ③囲炉裏に親しむ ▶ お汁粉に古民家の囲炉裏で焼いたお餅を入れてどうぞ ☎ 10月16日(日)11時～13時 先40人 ¥500円 申10月1日から 窓か ☎

白幡公園子どもログハウスピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎ 582-9944 ☎ 第2・4月曜

①くすみボタンを作ろう ☎ 9月16日(金)・17日(土)10時～16時
☎ 中学生以下 先各20人 ☎



お気に入りの布が自分だけの目印になるよ

②おはなし会 ▶ 絵本、紙芝居、手遊びなど ☎ 9月21日(水)11時～11時20分 ☎ 未就学児と保護者 ☎ ③いっしょにあそぼう ▶ どんご保育園の先生と遊びましょう ☎ 9月28日(水)10時40分～11時 ☎ 未就学児と保護者 ☎

ウェブページはこちら



鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎ 502-4416 ☎ 504-6635 ☎ 月1回

①うきうき秋の紙芝居まつり ▶ つるかめ座によるおはなし会 ☎ 9月24日(土)11時～11時30分 ☎ 3歳～未就学児と保護者 先10組 申9月9日9時30分から 窓か ☎ ②大人のための紙芝居劇場 ▶ つるかめ座による大人向けの読み聞かせ ☎ 10月15日(土)11時～12時 ☎ 18歳以上 先15人 申9月30日9時30分から 窓か ☎ ③絵本とわらべうたのおはなし会 ☎ 9月27日(火) ①10時30分～11時 ②11時15分～11時45分 ☎ 10歳の子と保護者 ②1～3歳の子と保護者 先各5組 持 小さめのレジャーシート 申9月13日9時30分から 窓か ☎ ④認知症を知る(企画展示) ▶ 9月は世界アルツハイマー月間です。区役所高齢・障害支援課と共催して、認知症に関する展示や本の紹介を行います ☎ 9月21日(水)～10月20日(木) ☎

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎ 582-8680 ☎ 月曜

初心者からのカヌー教室 ☎ 10月9日(日)9時30分～15時 ☎ 小学4年生～70歳くらい 先12人 ¥5,000円(中学生以下2,500円) 持 昼食、着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装、メガネの人はメガネバンド 申9月21日10時から ☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎ 582-7590 ☎ 582-7591 ☎ 日・月・祝

①「横浜子育てサポートシステム事業」提供会員・両方会員向け入会説明会 ▶ お子さんを預かる人大募集 ☎ 10月6日(木)10時～11時 ☎ 市在住の20歳以上 先15人 持 筆記用具 申 前日までに 窓か ☎ ② 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎ 582-7610 ③ 助産師相談 ☎ 9月28日(水)10時～11時30分 ☎ 未就学児と保護者、妊娠中の人 先10組 申9月27日15時から ☎ ③ もりの木さんの絵本のよみきかせ ☎ 9月22日(木) ①11時～11時15分 ②11時30分～11時45分(入替制) ☎ 未就学児と保護者 先各4組 申9月15日15時から ☎

鶴見区民文化センター サルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーグレイ内
☎ 511-5711 ☎ 511-5712 ☎ 第3水曜
WEB サルビアホール 検索

①さるびあおんがくひろば#13 木村有沙サクソフォンコンサート ☎ 11月29日(火)11時～11時40分 ☎ 未就学児と保護者 先29人 ¥500円 申9月29日10時から 窓か WEB ② 装飾写本ワークショップ ☎ 10月23日(日)14時～16時 ☎ 小学5年生以上(小学生は保護者同伴可) 先15人 ¥2,500円(材料費込み) 申9月11日10時から WEB

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51
☎ 642-5710 ☎ 585-0051 ☎ 日・月・祝

①パパと一緒にベビーのためのタッチケア ☎ 9月17日(土)13時30分～14時30分 ☎ 4カ月頃までの子と保護者 先4組 持 バスタオル 申9月3日15時から 窓か ☎ ② 双子・三つ子ちゃんあつまれ ☎ 9月24日(土)10時30分～11時30分 ☎ 未就学の多胎児と保護者(妊娠中の人も含む) 先5組 申9月10日15時から 窓か ☎ ③ はじめてわっくん ☎ 9月28日(水)13時30分～14時30分 ☎ 初回施設利用者 先4組 申9月21日15時から ☎

老人福祉センター 横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ☎ 584-2583 ☎ 第4月曜

①60歳からの体づくり講座・秋 ☎ 10月6日・20日、11月10日の木曜日(全3回)13時15分～14時45分 ☎ 60歳以上 先50人 持 体育館履き 申9月15日10時から 窓 ② オータムコンサート マンドリンカルテット ☎ 10月7日(金)11時～12時 先50人 申9月14日10時から 窓 ③ はじめてのゲートボール ☎ 10月1日・8日・15日・29日の土曜日(全4回)10時～11時30分 ☎ 60歳以上 先10人 申9月17日10時から 窓 ④ 英会話で脳活2 ☎ 10月11日～5年3月14日の第2・4火曜日 ※12月27日は除く(全10回)14時～16時 ☎ 60歳以上 先25人 ¥1,000円 申9月27日10時から 窓 ⑤ 書を学ぶ(ペン習字) ☎ 10月12日～5年3月8日の第2・4水曜日 ※12月28日は除く(全10回)13時～15時 ☎ 60歳以上 先20人 ¥1,000円 申9月28日10時から 窓 ⑥ 大人が楽しむ紙芝居と朗読 ☎ 9月10日(土)13時30分～14時30分 ☎ 60歳以上 ☎ ⑦ パソコン相談室 ☎ 9月17日、10月1日の土曜日13時30分～15時30分 ☎ 60歳以上 先各8人(1人30分) 申 前日の12時までに 窓 ⑧ ひざびざワックン体操 ☎ 第3以外の火曜日14時～15時30分 ☎ 60歳以上 先各60人 ☎

健(検)診・教室

*原則として9月11日～10月10日の予定 *【予約制】は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名

内容・日時・場所など

【予約・問合せ】 こども家庭係

☎ 510-1850 ☎ fax 510-1887

乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4カ月児	9月13日・20日、10月4日の火曜日 8時50分～10時10分受付	
	1歳6カ月児	9月16日、10月7日の金曜日 8時50分～10時10分受付	
	3歳児	9月15日、10月6日の木曜日 12時50分～14時10分受付	
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》		9月8日(木) 9時30分～11時受付	予約制

【予約・問合せ】 健康づくり係

☎ 510-1827 ☎ fax 510-1792

こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 9月27日(火)、10月13日(木) ①9時～ ②10時～ ③11時～ ☎ 区役所2階栄養相談室	予約制
離乳食教室 《7カ月～9カ月児の保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 10月25日(火) ①13時15分～14時15分 ②14時45分～15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 先各10組 申10月3日8時45分から ☎	予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6カ月～1歳1カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防、歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 10月14日(金) ①13時30分～ ②14時～ ③14時30分～ 先各4組(個別対応) 申9月12日8時45分から ☎	予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 9月29日(木) ①9時～ ②10時～ ③11時～ 10月13日(木) ①13時～ ②14時～ ③15時～	予約制

【予約・問合せ】 障害者支援担当

☎ 510-1848 ☎ fax 510-1897

依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 10月4日(火)14時～16時 ☎ 神奈川区役所本館2階中会議室(神奈川区広台太田町3-8)	予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	9月14日(水)14時～16時 ☎ 区役所3階3番	予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人…[後期高齢者医療被保険者証]をお持ちください ②生活保護世帯の人…[休日・夜間等診療依頼証]をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…[本人確認証]をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(昭和28年4月2日以前生まれ)の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください



移動図書館 はまかせ号

約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸出・返却・予約ができます
☎ 9月22日、10月6日の木曜日10時20分～11時40分(荒天中止) ☎ 矢向一丁目公園(矢向1-2)
☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ fax 231-8299

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声2階
☎ 504-5619 ☎ 504-5616

善意銀行への寄付 [6月1日～6月30日・敬称略]

匿名、特定非営利活動法人 あしほ、匿名、吉兆グループ

横浜市鶴見区役所広報相談係
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎ 045-510-1680 ☎ 045-510-1891
✉ tr-koho@city.yokohama.jp

編集発行

広報よこはま鶴見区版は
こちらから

WEB 広報よこはま鶴見区 検索



区役所からの情報は、鶴見区
ウェブページもご覧ください

WEB 横浜市鶴見区 検索



鶴見の魅力スポットを探せる
「デジタル観光マップ」は
こちらから

