

令和6年度 都筑区保健活動推進員会 1月定例会 地区正副会長会議

令和7年1月28日（火）

午後1時30分～ 6階大会議室

次 第

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 会長 大野 和子

都筑区福祉保健センター長 中山 昭

進行：都筑区保健活動推進員会 副会長

□ 連絡・報告事項

- 1 市保健活動推進員会区会長会議報告・・・・・・・・・・・・・・・・P.1 資料1

- 2 全体活動報告
 - ・ 都筑区ピンクリボンキャンペーン【10月中開催】・・・・・・・・P.13 資料2

 - ・ フレイル予防・健康づくり講演会【12月9日（月）開催】・・P.14 資料3

- 3 都筑区保健活動推進員だより「ゆうわ」第26号の発行について・・・・配付物
 - ・ 推進員全員に配付してください。
 - ・ 2月の区連合自治会定例会で配付し、各自治会での班回覧を依頼します。
 - ・ 第3回広報委員会（2/12(水)）で振り返りをします。

- 4 令和7年度 都筑区保健活動推進員委嘱式について・・・・・・・・P.15 資料4

□ 議 題

- 1 令和6年度 区交付金の残金の使途について・・・・・・・・・・P.16 資料5
- 2 令和6年度 地区交付金の精算報告書等の提出について・・・・・・・・P.19 資料6
- 3 その他

□ 地区活動報告

《本日の配付物》

各推進員へ配付（地区人数分）

- ・ 都筑区保健活動推進だより「ゆうわ第26号」
- ・ 「認知症とともに歩むセミナー&シネマ」チラシ
- ・ ヒートショック予防オンラインセミナー「住宅の温度を保って健康づくり」チラシ

《提出物》

- ① 区交付金残金での購入希望物品（あれば） 令和7年2月12日（水） 〆切
- ② 地区交付金残金予定額の報告（あれば） 令和7年2月7日（金） 〆切
- ③ 地区交付金残金（あれば） 令和7年2月18日（火） 〆切
※ 領収書を準備いたしますので、必ず事前にご一報ください。
- ④ 地区交付金の精算報告書一式 令和7年3月21日（金） 〆切

あいさつ

都筑区保健活動推進委員会 副会長

**次回の正副会長会議は、令和7年3月18日（火）午後1時30分から
区役所6階大会議室で開催します。欠席等の場合は事前にご連絡ください。**

※正副会長会議へのご出席は、各地区2名（会長1名・副会長1名）でお願いいたします。

都筑区ピンクリボンキャンペーン報告

都筑区「みんなでサムシングピンク」

10月のピンクリボン月間に合わせて…

1

保活の皆様によるサムシングピンクの着用

2

(さらに協力いただける地区)

サムシングピンクにご協力いただいた様子を写真に撮り、データをお送りください



ふれあいの丘 地区

9月29日 保活定例会にて

山田 地区

9月30日 すみれが丘会館
赤ちゃん会にて



山田 地区

10月3日 RAKU YOGA スタジオロイム教室
(東山田)

都田 地区

10月14日 保活定例会にて



ご参加くださった皆様、ありがとうございました！！

令和 6 年度 保健活動推進員活動報告

〈フレイル予防・健康づくり講演会〉

① 日時

12月9日(月) 健康チェックイベント 13:00~13:50、15:30~16:00
講演会 14:00~15:30

② 講演会

講師 杉浦伸郎氏 (一般社団法人ソーシャルフィットネス協会代表理事)

内容 フレイルについて、簡単な体の動かし方、
正しいウォーキングの仕方

参加者の笑いを誘いながら
多くの皆さんが「私にもできる
かも!」と思えるような日常生活
の中で取り入れやすい内容をお
話しいただきました!

③ 筋力チェック&たんぱく質ちよい足しレシピ紹介 (区民ホール)

保健活動推進員

フレイル予防に関係する、

- ・立ち上がりテスト
- ・握力測定

を実施し、計111名の方にご参加いただきました!

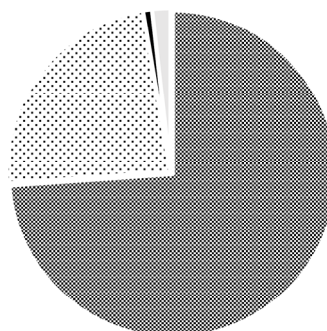
ヘルスマイト

たんぱく質ちよい足しレシピ
の配布を行い、145名の方へ
啓発を行いました!



参加者アンケート

「筋力チェックを受けて日常で体を
うごかしてみようと思いましたか?」



令和7年度 都筑区保健活動推進員委嘱式について

次のとおり開催を予定しています。各地区での周知に御協力ください。

1 日時

令和7年4月7日（月）、4月8日（火）、4月9日（水）のいずれか
午後の開始を予定しています。

2 会場

都筑区役所 6階大会議室

3 正式な御案内について

- ・ 3月に次期推進員のみなさんに個別に御案内します。
- ・ 同封する返信用はがきにて出欠等をお知らせいただきます。

4 新任者向け研修会について

- ・ 式典に続いて新任者向け研修会を行う予定です。
- ・ 再任の方も受講可能です。

都筑区福祉保健課健康づくり係

（都筑区保健活動推進員会事務局）

電 話：948-2350

FAX：948-2354