

2020年
(令和2年)

2

都筑



広報よこはま都筑区版 No.268

都筑区役所
(代表)

☎948-2323

受付時間:平日8時45分~17時



土曜開庁日 2月8日・22日 時間:9時~12時
(毎月第2・4土曜 戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)

ふるさとにぎわい面

昨年12月に都筑区役所2階の住民異動・マイナンバーカード関係窓口(11・12番窓口)、証明発行窓口(13・14番窓口)、戸籍窓口(15番窓口)がより快適になりました。特に住民異動窓口は、今後のマイナンバーカード交付や電子証明書の更新の増加に向けて、区民の皆さんが来庁したときに、よりスムーズに手続きできるようになりました。その他さまざまな変更点をご紹介します。

問合せ 戸籍担当 ☎948-2251 fax 948-2259

区役所
2階
住民票やマイナンバー
などの窓口が
快適に!



証明発行窓口を増やしました!

横浜市センター南パスポートセンターの開設に伴い、証明発行窓口を増やし、パスポート申請に必要な戸籍の証明をはじめ、住民票の写しや印鑑登録証明書などがよりスムーズに発行できるようになりました。

◆14番窓口



戸籍関係手続きのときのプライバシー向上を高めました!

戸籍に関する届け出や手続きのカウンターについて、仕切り板を大きくして、プライバシーがより守られるようにしました。

◆15番窓口



変わったところ

マイナンバーカード交付カウンターを増設・拡張しました!

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新を行う窓口を増やし広げて、手続きをする皆さんが、よりスムーズに受取や更新ができるようになりました。

◆11番窓口



手数料の支払いに電子マネーも使えるようになりました!

1月29日(水)から証明書などの手数料の支払い方法が「手数料支払機」での納付になりました。また、現金と併せて電子マネー*でも証明書などの手数料をお支払いいただけるようになりました。

*対応している電子マネーは、Suica、PASMO、楽天Edy、WAON、nanacoです。(2020年1月現在)
※これまでの横浜市収入証紙は2021年1月31日まで使用できます。また、未使用の収入証紙は、2026年1月31日まで区会計室(1番窓口)で払い戻しができます。



特集

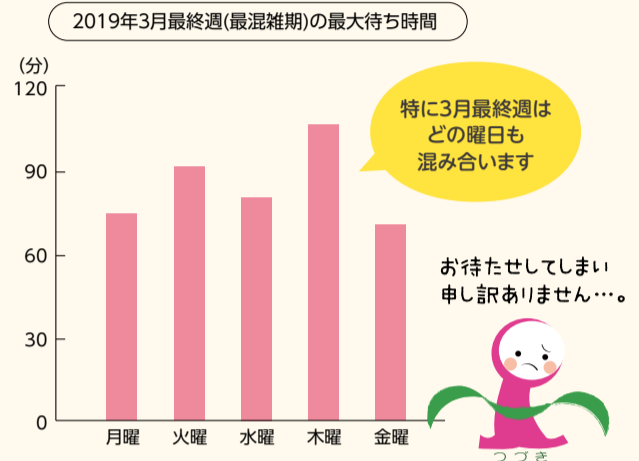
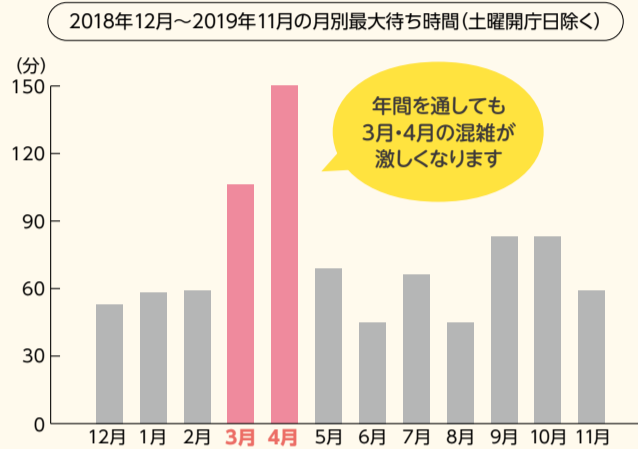
3月から5月まで 住民登録窓口(12番窓口)は混雑します

引っ越しや新学期などの新たな生活が始まるシーズン。

区役所の戸籍課住民登録窓口は、1年間で最も混雑する時期となります。混雑が激しい時期や曜日のご案内のほか、少しでも混雑を緩和するため、また、お待ちいただいている時間を少しでも有効活用していただくためのさまざまな取組についてご紹介します。

どれほど混むの？

月曜などの週明け・連休明けや土曜開庁日、その日の時間帯によっては受付まで60分以上お待ちさせることもあります。



混雑状況などをホームページで確認できます！

まずは混雑予測カレンダーをチェック

区のホームページでは、混雑が予想される日をお知らせしています。

都筑区役所 混雑予測 検索

令和2年1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	
5	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	

今日の混雑状況をチェック

このほかに当日の混雑状況(待ち人数など)もホームページ上でご覧いただけます。

都筑区役所 窓口混雑状況 検索

12月19日(木) 午前11時24分現在の状況

窓口番号	現在の受付番号	待ち人数
12番(住民異動・印鑑登録受付窓口)	128	2人
12番(マイナンバーカード)	290	0人

受付後に呼ばれたかを確認

受付でお渡しした番号札にある二次元コードからお呼び出し状況を確認できます。



※すべてホームページ画面イメージ

混雑緩和に向けたさまざまな取組

戸籍課では区民の皆さんの手続きの受付から完了まで、正確性を第一に、迅速で丁寧な対応を心掛けています。ここでは混雑緩和のための取組を一部紹介します。

その1

表示板の設置

住民異動窓口の前に表示板で、来庁者の皆さんに、現在の受付までの待ち時間や混雑予測カレンダーをお知らせしています。



その2

申請書の記入例をご用意

手続き内容に応じた申請書の記入例を用意しています。受付前の申請書の記入にご協力をお願いします。



その3

マイナンバーカードの暗証番号設定のご案内

マイナンバーカードのお渡しまでの時間に、マイナンバーカードの暗証番号の設定方法のご案内シートをお配りしています。



- 混雑時には対応する窓口を増やして混雑緩和に努めていますが、ご来庁のときは、時間にゆとりをもってお越しください。また、特に週明けや連休明け、土曜開庁日はさらに混雑しますので、できるかぎり火曜～木曜のご来庁をお勧めします。
- 駐車場が無料になるのは入庫から1時間までです。駐車場も混雑しますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

お待ちいただいている間に...
区総合庁舎内の
さまざまな施設などを
ご利用ください



図書館



喫茶店
売店



食堂



区民ホールでは
いつも素敵な催しが
開催されています♪

手続きなどの間、
小さなお子さんを
お預かりするところもあります



つづきっ子ランド

※図書館は月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日休館)
※食堂、喫茶店・売店は土・日曜、祝日休業

区役所に行かなくても、できる手続きがあります

◆ 転出届は郵送でもできます。

市外へ転出するときは、郵送で届け出ることもできます。引っ越し日と新しい住所が決まったら、所定の様式に必要事項をご記入の上、本人確認資料のコピーや切手を貼った返信用封筒を同封し、住民票のある区役所にお送りください。様式や詳しい方法はホームページをご覧ください。

横浜市 転出届 検索

◆ マイナンバーカードがあれば 住民票の写しなどがコンビニでも取れます。

マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニなどに設置されたマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書などを取ることができます。



横浜市 コンビニ交付 検索

◆ 土・日曜や平日の朝・夕方の証明書の取得は行政サービスコーナーが便利です。

東急東横線日吉駅、市営地下鉄新横浜駅、東急田園都市線あざみ野駅など市内10か所にある行政サービスコーナーでは、平日は7時30分から19時まで、土・日曜は9時から17時まで開所しており、住民票の写しや印鑑登録証明書などが取れます(祝日や振替休日などは休所)。

ただし、税関係の証明は一部即日交付できないものなどもあります。ご注意ください。 横浜市 行政サービスコーナー 検索

マイナンバーカード Q&A

Q 通知カードとマイナンバーカードは何が違うのですか？

A 通知カードは2015年の制度開始のときに個人のマイナンバーをお知らせしたものです。その後は、出生時や海外からの転入時などにも発行されています。

マイナンバーカードは顔写真入りのカードでマイナンバーや電子証明書の機能などのほか、本人確認書類としてもご利用いただけます。



通知カード



マイナンバーカード

Q マイナンバーカードの今後はどうなりますか？

A 健康保険証としての利用(2021年3月頃予定)など、カードの用途がさらに拡大される見込みです。

Q マイナポイントとは何ですか？

A マイナンバーカードに専用ID(マイキーID)を設定することで、お手持ちのキャッシュレス決済手段でチャージまたはお買物をすると付くポイントです。2月17日(月)~3月19日(木)に都筑区ではマイナポイント相談コーナーを開設します。

Q 電子証明書とは何ですか？

A マイナンバーカードに搭載された電子証明書は、住民票の写しなどをコンビニなどに設置されたマルチコピー機で取る場合や、e-taxの利用のときなどに必要な機能です。この電子証明書には有効期限(原則発行から5回目の誕生日)があります。有効期限内に更新手続きを行わないと、機能が失効し利用ができなくなります。更新期限が近づいた人には順次お知らせを送りますのでご確認ください。

マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 年齢 往復はがき(返信名明記) 返信用はがき持参 はがき Eメール(アドレス) HPホームページ 窓口 当日直接 先着 抽選 要予約

●**必要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。●料金の記載のないものは無料。●詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

information

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は ▶ 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

移動図書館「はまかぜ号」

中央図書館サービス課
☎ 262-0050 fax 231-8299

2月21日、3月6日の
金曜10時～10時40分
東山田地域ケアプラザ



医療費控除の還付申告

2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜、振替休日を除く)9時～16時(11時30分～13時を除く)

区役所3階第6会議室・研修室

2020年1月1日現在、区内在住で給与所得者(年末調整済み)の医療費控除の還付申告のみ

※寄付金控除など医療費控除以外の還付申告は、緑税務署での受付となります。※給与所得者の源泉徴収票、医療費控除の明細書、印鑑、本人名義の金融機関口座番号の分かるものおよびマイナンバーに係る本人確認書類の写しをお持ちください。※区総合庁舎の駐車場は有料です。

市民税担当
☎ 948-2261 fax 948-2277

第17回 地域連携調査研究発表会

東京都市大学が都筑区や地域をテーマに調査・研究した成果を発表!

2月27日(木)14時～

区役所6階大会議室

2月26日までに☎か、希望人数を明記し☎

企画調整係

☎ 948-2226 fax 948-2399

✉ tz-plan@city.yokohama.jp

区民向け精神保健福祉講演会「親あるうちにできること」

3月9日(月)14時～16時

区役所6階大会議室

50人宛

事前に都筑区生活支援センターこころ野へ☎(947-0080)かfax(947-0088)

障害支援担当

☎ 948-2348 fax 948-2490

区民活動センターから



第23回 つづき人交流フェスタ 開催!

区民活動センターに登録している団体やプログラムバンク登録者が、日頃の活動を紹介します。

※窓口でパンフレット配布、詳細は [つづき人交流フェスタ](#) 検索

ワークショップ、交流カフェ 一部有料

室内スポーツの体験、紙芝居など子どもから大人まで楽しめるワークショップや、ボランティアが丁寧にハンドドリップで入れたコーヒーをご用意しています。

3月28日(土)・29日(日)9時30分～16時30分

(交流カフェは10時30分～15時)

区総合庁舎1階区民ホール/☎

一日活動体験 一部有料

福祉、音楽、子育て、スポーツ、健康などいろいろな分野の活動を体験できます。ぜひこの機会にお試しください。

3月1日(日)～29日(日)

区内各所

2月10日から☎か☎か、**必要事項**を明記し☎

区民活動センター ☎ 948-2237 fax 943-1349

✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp **夜間開館** 毎週金曜17時～20時

休館日 2月11日(祝)・17日(月)・23日(祝)・24日(月・休)

令和元年度 都筑スポーツ・文化賞 受賞者のご紹介

都筑区新年賀詞交換会の中で「令和元年度都筑スポーツ・文化賞受賞者」の表彰式を行いました。

都筑区新年賀詞交換会での表彰式の様子



◆受賞者の皆さん (50音順敬称略)

F.A. CLOVER(ダンス)、小野寺 智夫(ゴルフ)、金子 光規(ゴルフ)、河合 春奈(トライアスロン)、サレジオ学院高等学校 文芸部歴史班(郷土研究)、澤野 莉子(水泳)、鈴木 天空(スノーボード)、Violet Lynx Bark Ace(ダンス)、Violet Lynx Rush(ダンス)、平田 紬莉(バトントワリング)、平出 眞誠(美術)

令和元年度受賞者11人(個人・団体)および都筑スポーツ・文化賞の詳細については [都筑スポーツ・文化賞](#) 検索

区民活動係 ☎ 948-2235 fax 948-2239

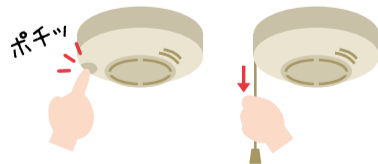
春の火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

3月1日は住宅用火災警報器「市内一斉点検の日」です。

住宅用火災警報器を乾いた布などで拭き掃除した後、点検ボタンを押す(紐を引く)などして点検をしてください。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。

設置時期を調べるには、火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または本体に記載されている「製造年」を確認してください。



都筑消防署予防係 ☎・fax 945-0119

3月1日～8日は『女性の健康週間』です

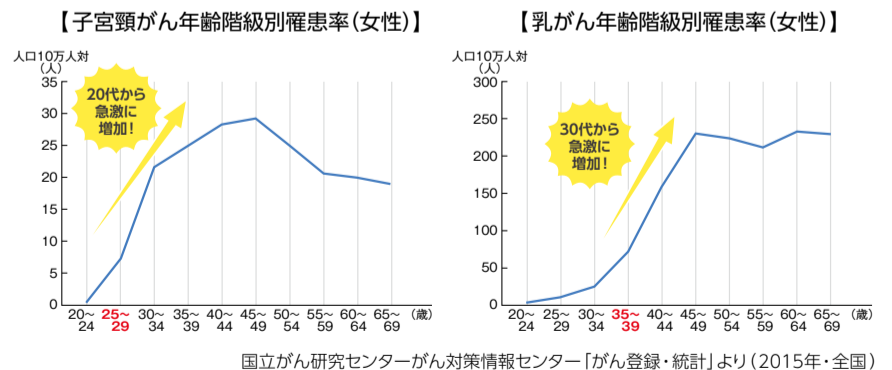
女性の体は、生涯を通してホルモンのバランスが大きく変動し、更年期障害、骨粗しょう症、子宮・乳がんなど女性特有の健康課題が現れます。この機会に自分自身の健康と向き合ってみませんか。

■がん検診を受けましょう!!

「横浜市がん検診」では、お得にがん検診が受けられます。

子宮がん(20才以上)▶1360円 乳がん(40才以上)▶1370円

上記費用で受診可能な回数は2年度に1回となります。実施医療機関へ直接予約をしてください。



健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354

●区総合庁舎1階区民ホールの催し情報 ※時間の記載がない場合…初日:12時～17時、最終日:8時45分～13時、その他:8時45分～17時

日時※	催し	問合せ	電話	FAX
2月13日(木)13時～19日(水)12時	都筑区地域福祉保健計画 パネル展	事業企画担当	948-2345	948-2354
2月20日(木)～26日(水)	こどもの活動写真展	予算調整係	948-2213	948-2208
2月21日(金)～26日(水)10時	書道作品展			
2月27日(木)9時～17時	石巻進化躍進応援バザールうんめえもん市	NPO法人ヒューマンフェローシップ	762-1435	751-9460

今年も開催します! 第4回 WOMEN'S MEET UP FES in 都筑

企画・運営 モヤ→キラ委員会

今年の「WOMEN'S MEET UP FES in 都筑」では、3つのイベントが開催されます。

「WOMEN'S MEET UP FES in 都筑」はそれぞれの目標を見つけ活動している女性たちがつどい、学び、発表し、交流する場をつくります。

講演会:習慣が人生を動かす～それは本気で叶えたいこと?～

【講師】川田 治さん(女性起業家専門コーチ)

毎日の習慣をほんの少し変えるだけで、人生が面白いように展開していくというすてきなお話をさせていただきます。習慣を変えて人生を楽しく変化させてみませんか?(参加者同士で簡単なワークあり)



川田さんのお話を聞くと▶ ①心が整う ②勇気がもらえる ③行動できる

📅 3月17日(火)10時～12時

- 📍 区役所6階大会議室
- 👤 100人(先) ※男女・年齢は問いません
- 🔖 あり(2歳以上10人(先))
- 📄 前日までに📞か📧か、**重要事項**を明記し📧

モヤ→キラ発表&交流会～本当にやりたいことがはじまる場～

講座の参加者がどのように想いを実現していきたいかを発表し、交流します。

📅 3月11日(水)10時～12時

- 📍 区民活動センター
- 👤 「モヤ→キラ」に興味がある人
- 📄 前日までに📞か📧か、**重要事項**を明記し📧

パネル展

「輝く女性応援プロジェクト」5年の歩みをご紹介します。

📅 3月12日(木)～18日(水)

- 📍 区総合庁舎1階区民ホール

📍 区民活動センター ☎ 948-2237 📠 943-1349

📧 tz-katsudo@city.yokohama.jp

「シニア楽農園」参加者募集

みんなで一緒に畑仕事! 都筑野菜で仲間作りも健康増進も!

グループでの農作業やイベントを通じて仲間をつくり、親睦を深めている「シニア楽農園」。新年度の参加者を募集します。

【活動場所】東方公園南側農地(市営地下鉄 都筑ふれあいの丘駅下車徒歩約15分)

【対象者】平日の畑仕事に、時間・体力的に1年を通しての参加が可能な、区内在住の60歳以上の個人

【期間】4月～2021年3月(週1回 月・木・金曜の**いずれか** 午前中2時間程度)

【参加費】年間約8000円(活動費+傷害保険料)

説明会

希望者は下記の①②いずれかの説明会にご参加ください。
📅 ①2月18日(火)14時～15時 ②2月25日(火)10時～11時
※両日とも同内容
📍 区役所6階大会議室 / 📄

※この事業は区民活動団体「シニア楽農園の会」と区役所の協働事業です。栽培作物・作業計画などは「シニア楽農園の会」が決定します。

📍 企画調整係 ☎ 948-2226 📠 948-2399

検診 教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。

予約・問合せ/健康づくり係 ☎ 948-2350 📠 948-2354

肺がん検診 有料 予約制	3月10日(火)午前→2月12日～28日に予約受付 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。 📍 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回) 【定員】50人 【料金】胸部エックス線撮影680円
エイズ・梅毒検査 予約制	2月13日・20日・27日、3月5日の木曜9時～9時30分 【受付】区役所1階健診室/結果は1週間後 【料金】無料 ※希望により梅毒検査を追加で受けられます。
食と生活の健康相談 予約制	2月21日(金)午後、3月3日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 予約制	2月21日(金)午後、3月3日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

予約・問合せ/高齢支援担当 ☎ 948-2306 📠 948-2490	
認知症高齢者 保健福祉相談 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症、こころの病などの相談。
都筑むつみ会 「リハビリ教室」 予約制	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催しています。

- がらの体操 ②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の試食
- 📅 ①3月6日(金) ②3月27日(金)
いずれも10時30分～11時30分
- 📍 ①区役所1階福祉保健センター多目的室 ②葛が谷地域ケアプラザ
📍 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたころの子と親25組(先)
🔖 ①バスタオル、飲み物 ②普段使っている離乳食用のスプーン、飲み物
📄 2月12日10時から葛が谷地域ケアプラザへ📞(943-5951)
- 親子でニコニコピカピカ
歯みがき教室
歯周病、むし歯予防の情報をキャッチして、正しい歯みがきを身につけよう。
📅 3月13日(金)10時～11時30分(受付:9時45分～)
- 📍 区役所1階福祉保健センター多目的室
📍 区内在住、歯が生え始めた子と保護者35組(先)
🔖 2歳児未満
🔖 保護者用歯ブラシと子ども用の仕上げ用ナイロン歯ブラシ、タオル
📄 2月12日から📧

出産体験を話してみよう! 聞いてみよう!

- 📅 3月10日(火)14時～15時30分
📍 区役所1階福祉保健センター多目的室
📍 区内在住の産後4か月までの産婦さん、妊婦さんとその家族
📄 2月12日8時45分から📞または📠
📍 こども家庭支援担当
☎ 948-2318 📠 948-2309

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●記載のないものは、区役所1階福祉保健センター内で行います。●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

予約・問合せ/健康づくり係 ☎ 948-2350 📠 948-2354

子どもの食生活相談 予約制	2月18日(火)午前・21日(金)午後(所要時間:30分程度) 📍 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談) 【内容】栄養士による食生活についての個別相談
------------------	--

予約・問合せ/こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 📠 948-2309

乳幼児健康診査	4か月児	2月18日、3月3日の火曜12時～13時30分受付
	1歳6か月児	2月13日・20日、3月5日の木曜12時～13時30分受付
	3歳児	2月27日(木)12時～13時30分受付
女性の身体の相談 予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談。日程など詳細はお問い合わせください。	
両親教室 予約不要	2020年7月ごろ出産予定の人 →3月6日・13日・27日の金曜 各回13時15分から受付/13時30分から教室開始	
土曜両親教室 予約制	3月28日(土)13時30分～15時30分 📍 都筑区子育て支援センターポポラ 【定員】16組(先) 【申込み】2月28日12時から📞 【問合せ・申込先】📞 912-5135	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 予約制	2月10日(月) 乳幼児▶13時30分～14時30分 妊産婦▶15時 2月25日(火) 乳幼児▶9時30分～10時30分 妊産婦▶9時10分 📍 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性 【内容】歯科健診、相談、歯みがきアドバイス	



都筑図書館から

📅 (休館日) 2月17日(月)
☎ 948-2424 📠 948-2432

- くまさんのおはなし会(3月)
- 📅 3月12日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分
- 📍 ①0・1歳児と保護者 ②2・3歳児と保護者 各10組(先)
- 📄 2月27日から3月12日までに📞か📧
- 2月の定例おはなし会
- 📅 2月19日(水)15時30分～16時/📄

📍 ひとりでおはなしが聞ける子 ※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

■よんであげますよ～
つどおう JijiBaBa(じじばば) 隊による読み聞かせ。
📅 2月15日(土)10時30分～12時/📄

健康づくり係から

☎ 948-2350 📠 948-2354

■ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)
①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びな

■大人のひきこもり講座～第2弾～
 講師: 明石 紀久男氏(NPO法人遊悠楽舎代表理事) / 3月12日(木) 13時30分～15時30分 / 30人 先
 申 前日までに 窓か 窓

新栄地域ケアプラザ
 ☎ 592-5255 ☎ 595-3321
 〒224-0035 新栄町19-19

■司法書士の無料相談会
 相続・遺言・成年後見に関する相談 / 2月18日(火) 14時～14時35分～15時10分～15時45分～ / 4組 先
 申 前日までに 窓か 窓

中川地域ケアプラザ
 ☎ 500-9321 ☎ 910-1513
 〒224-0001 中川一丁目1-1

申 預 行事は前日までに 窓か 窓
■警女さんをご存じですか?
 ～視覚障害者が伝承した伝統文化～
 講師: 川野 楠己氏(警女研究家) / 3月4日(水) 13時～15時 / 12人 先 ● 預
■1日サークル体験シリーズ
キャンパス(油絵)
 3月14日(土) 13時～17時 / 5人 先 ● 預
■精神保健福祉講座 高齢期のうつ
 講師: 篠崎 めぐみ氏(訪問看護ステーションみんなのつばさ看護師) / 3月21日(土) 10時～12時 / 30人 先
 申 2月12日から 窓か 窓

東山田地域ケアプラザ
 ☎ 592-5975 ☎ 592-5913
 〒224-0024 東山田町270

申 預 行事は事前に 窓か 窓
■認知症ミニフォーラム
 講師: 井上 義臣氏、水谷 裕子氏 認知症の人との接し方や傾聴を土台とした青少年・高齢者支援について / 2月29日(土) 13時30分～15時30分 / 北山田地区センター / 50人 先 ● 預
■ほっと茶屋
 2月25日(火) 13時～14時30分(毎月第4火曜開催) / 介護者または介護を終えた人15人 先 / 100円 ● 預

地域活動ホーム くさぶえ
 ☎ 590-5778 ☎ 590-5779
 〒224-0014 牛久保東一丁目33-1

■つづきアート&ミュージック・ネクスト(ミュージック部門)
第3章 つむぐつながりしぜんをつむぐ
 障害のある人も参加できる音楽イベント。サポートゲスト: ランサンプルミュージック / 2月23日(祝) 13時開場、13時30分開演 / 画
■くさぶえでリラックス
 リラックス体操や足浴、音楽 / 3月8日(日) 13時～15時30分 / 主に身体障害のある人6人 先 / 50円
 申 2月23日までに 窓
■おはなし会
 絵本とわらべうた / 2月27日(木) 11時30分～12時 / 未就学児と保護者 / 画

都筑スポーツセンター
 (休館日) 2月25日(火)
 ☎ 941-2997 ☎ 949-0477
 〒224-0053 池辺町2973-1
 HP http://www.yspc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/

■春の定期スポーツ教室申込み(4～6月)
 申 各教室とも2月15日までに HPか 窓か 窓か、**【重要事項】**・教室名・生年月日を明記し 往。いずれも 先。全8～12回開催。
 付 付き教室あり(事前申込制、有料)。

■ワンデープログラム
フィットネスタイム
 (1回510円。記載のないものは50分間、定員40人)

【火曜 2月4日～3月3日】
 ①ソフトエアロ / 12時25分～
【水曜 2月5日～3月4日】
 ②エアロキックボクシング / 9時～
 ③水曜ズンバ / 10時5分～10時50分
【金曜 2月7日～3月6日】
 ④金曜ズンバ / 10時35分～11時20分
【土曜 2月1日～3月7日】
 ⑤エアロピクスボクシング / 10時～
 ⑥アロマヒーリングヨガ(2月8日は休み) / 11時～ / 15人
 ⑦アロマパワーヨガ(2月8日は休み) / 12時～ / 15人

スポーツタイム
 (90分間。記載のないものは1回620円、定員50人)

【火曜 2月4日～3月3日】
 ⑧バスケットボールタイム / 19時15分～
【水曜 2月5日～3月4日】
 ⑨バレーボールタイム / 19時15分～ / 24人 / 510円
【金曜 2月7日～3月6日】
 ⑩金曜エンジョイフットサル / 21時～
【土曜 2月1日～3月7日】
 ⑪バスケットボールクリニック / 小学生対象 / 9時15分～
 ⑫土曜エンジョイフットサル / 21時～

東山田スポーツ会館
 (休館日) 2月17日(月)
 ☎ ☎ 593-4682
 〒224-0024 東山田町105-2
 HP http://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatasp/

■令和2年度いきいき健康体操
 詳細は 窓・HP にて / 4月9日～2021年3月18日の毎月第1・2・3木曜 / 70人 先 / 4800円(年間)
 申 3月2日から 窓か 窓

■令和2年度椅子ヨガ(1期)(全10回)
 同時期にいきいき健康体操募集有り。詳細は 窓・HP にて / 4月7日～7月7日の火曜(4月28日、5月5日、6月23日・30日を除く) 10時～11時30分 / 14人 先 / 4500円(全回分)
 申 3月3日から 窓か 窓

横浜国際プール
 (休館日) 2月25日(火)・26日(水)
 ☎ 592-0453 ☎ 592-1402
 〒224-0021 北山田七丁目3-1
 HP http://www.waterarena.jp/

■春の定期教室追加募集のお知らせ
 2月11日から行います。

■当日参加プログラム開催中
 当日参加できる各種教室を開催中。
【当日参加プログラム(一部)】
 (50分間、530円)
月曜 ▶ズンバ / 11時15分～、ヨガ / 12時20分～、Life ヨガ / 19時30分～
火曜 ▶シェイプアップヨガ / 10時～、楽楽体操 / 12時20分～
水曜 ▶ピラティス / 9時45分～、骨盤矯正ヨガ / 11時10分～
木曜 ▶ファイティングキック / 10時～、ステップデトックス / 11時10分～
金曜 ▶ピラティス / 10時～、ボディケアストレッチ / 12時20分～
土曜 ▶みんなでエアロ / 11時10分～、ヨガ / 12時20分～

横浜市歴史博物館
 (休館日) ～2020年3月31日(火)
 ※施設改修工事のため休館中
 ☎ 912-7777 ☎ 912-7781
 〒224-0003 中川中央一丁目18-1
大塚・歳勝土遺跡公園
 (休園日) 月曜(祝日の場合は翌日)

■大塚・歳勝土遺跡公園で開催中
 博物館は休館中ですが、大塚・歳勝土遺跡公園は通常通り開園し、遺跡公園ガイドやモノづくりワークショップを開催しています。詳しくは博物館までお問合せください / 2月1日(土)～29日(土) ※休園日、2月26日を除く

都筑区社会福祉協議会
 ☎ 943-4058 ☎ 943-1863
 〒224-0006 荏田東四丁目10-3
 港北ニュータウンまちづくり館内
 ☎ info@tuzuki-shakyo.jp

■都筑区ふれあい助成金説明会のお知らせ
 令和2年度中に行われる福祉ボランティア活動や障害当事者活動などへの助成の説明会。申請団体は必ず参加 / ①3月10日(火) 13時30分～15時 ②12日(木) 17時30分～19時 ※各回同一内容
 申 2月13日から 窓か、団体名・参加者氏名・連絡先を明記し 窓か 窓

アートフォーラムあざみ野
 (休館日) 2月24日(月・休)
 〒225-0012 青葉区あざみ野南一丁目17-3
 ☎ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは 窓 (910-5724)

男女共同参画センター横浜北
 ☎ 910-5700 ☎ 910-5755
 HP https://www.women.city.yokohama.jp/
■再就職・転職のためのパソコン講座(全5回)
 女性のためのパソコン講座 / 3月12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・18日(水) いずれも10時～15時30分 / 女性12人 先
 ☎ あり / 2万円(全回分)
 申 2月18日から 窓 (862-4496 ※第4木・

日曜、祝日を除く9時～15時30分)か HP

横浜市民ギャラリーあざみ野
 ☎ 910-5656 ☎ 910-5674
 HP https://artazamino.jp/

■Welcome! ロビーコンサート
 2月23日、3月8日の日曜12時～12時40分 / 画
■あざみ野フォト・アニュアル関連イベント「対談」
 出演: 田附 勝(出品作家 / 写真家)、石倉 敏明(人類学者) / 2月22日(土) 15時～16時30分 / 80人 先
 ☎ あり
 申 事前に 窓か、**【重要事項】**・ 画を明記し HP

よこはま動物園ズーラシア
 (休園日) 2月12日(水)・18日(火)・25日(火)、3月3日(火)・10日(火)
 ☎ 959-1000 ☎ 959-1450
 〒241-0001 旭区上白根町1175-1
 ズーラシア 検索

※入園料は別途
■わくわく裏側ウォッチング
 動物園の裏側見学や給餌体験。2月はゴールデンターキンとライオン(アフリカのサバンナ) / 毎週日曜 ※健康管理などの理由で変更・中止となる場合があります / 該当動物舎 / 4歳以上の人 先 / 500円

都筑区子育て支援センターポポラ
 (休館日) 日・月曜、祝日
 ☎ 912-5135 ☎ 912-5160
 〒224-0003 中川中央一丁目1-3 あいたい5階

申 預 行事は前開館日までに 窓か 窓
■なるほどトーク「赤ちゃんの心を知ろう」
 3月14日(土) 14時15分～15時30分 / 0歳児の保護者・妊婦さん10組 先 ● 預
■横浜子育てサポートシステム入会説明会
 ①3月10日(火)・②14日(土)・③25日(水) いずれも10時30分～11時30分 / ①ポポラサテライト(ららぽーと横浜内) ②③ポポラ / ①6組 先 ②③各10組 先 ● 預
■じっくり相談
 専門相談員による子育て相談 / ①3月7日・②14日・③28日の土曜 ①③10時～16時 ②10時～12時 / 未就学児とその家族 先 ● 預

■障がいのある子を育てている先輩ママとのおしゃべり会
 2月15日(土) 10時30分～11時30分 / 未就学児とその家族5組 先 ● 預

■ちょっと気になる子どものポポラへようこそ!

発達に心配のある子や障害のある子と家族のポポラ体験 / 2月15日(土) 10時～16時 / 未就学児とその家族 / 画

■パパといっしょに公園であそぼう!
 3月7日(土) 10時30分～12時 ※雨天中止 / ききょう公園(中川五丁目10) / 画

■公園であそぼう!
 2月27日(木) 10時30分～12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天時は3月5日(木) / ききょう公園(中川五丁目10) / 画

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※



ピックアップ

第2回

都筑区の商店街を紹介します!

センター北商業振興会

個性を生かした町づくりを

昔ながらのいわゆる商店街とは雰囲気は違いますが、駅周辺には大型商業施設が7つあり、必要なものがすべてそろうのが特徴です。センター北の個性を生かしたイベントを開催しています。毎年12月に行われるドイツクリスマスマーケットも区内外から多くの人が集まるイベントとして人気となっています。

今後のイベント

3月21日(土)・22日(日):センター北まつり



北山田商業振興会

住み心地の良い町づくり

個性豊かで多種多様な職種の会員が多数在籍し、地域のために春と秋に大きなお祭りを主催します。また、継続して毎月の防犯パトロールや清掃を行い、住み心地の良い町づくりを目指し、地域に根付いた商店街を展開しています。

今後のイベント

4月4日(土)・5日(日):北山田名物「さくら祭り」



☎ 地域振興係 ☎ 948-2231 ☎ 948-2239

いただきます! 都筑野菜

※地元で採れた農畜産物

商品・メニュー紹介コーナー

都筑野菜を使用したすてきな商品やメニューを紹介します! 第2回は、「レストラン エソラ」の野菜本来のうまみを楽しむ「たっぷり野菜のサラダ エソラ風」です。



たっぷり野菜のサラダ エソラ風

レストラン エソラでは、野菜本来のうまみや甘みをお客様に届けたいという思いから、オープン当初から都筑野菜を使っています。お店のコンセプトの一つとして、食材の味を生かす事を掲げているため、食材は特に厳選したものを使っており、その中でも新鮮でうまみや甘味がしっかりしている都筑野菜が最適とのこと。

地元の野菜をふんだんに使用したエソラ風のサラダでは、季節に応じた旬の野菜を10種から15種程度食べることができ、また野菜本来の味が引き立つようドレッシングは少量の使用で、素材を生かすというシェフの思いが込められています。

素材を大切にするレストラン エソラ、野菜本来のうまみをぜひ、お楽しみください!



レストラン エソラ

☎ ランチ:11時30分~14時(火~金曜) 12時~14時30分(土・日曜、祝日)

ディナー:18時~21時(火~土曜)

※日曜、祝日はランチのみ

※ランチ、ディナー共に要予約

休 月曜(月曜が祭日の場合は水曜に変更)

〒 仲町台一丁目14-20ウイスタリア1F

☎ 945-2280

☎ 企画調整係 ☎ 948-2227 ☎ 948-2399

message

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。

イベントカレンダーに掲載する記事を募集します

広報よこはま都筑区版2020年5月号にて、5月11日~2021年5月10日に区内で行われるイベントを掲載するイベントカレンダーを発行します。掲載にはいくつかの要件がありますので、掲載を希望する場合は、**2月21日までに**ご連絡ください。

☎ 広報相談係 ☎ 948-2223 ☎ 948-2228 ✉ tz-koho@city.yokohama.jp

◆第68回区民ジュニアテニストーナメント
3月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火) / 長坂谷公園、都田公園 / 区内在住・在学、都筑区テニス協会加盟団体員 / ①男女シングルス18歳以下、16歳以下、14歳以下、12歳以下 ②男女ダブルス18歳以下、16歳以下、14歳以下 / ①2000円 ②1組2500円
☎ 2月11日から20日までにテニスショップLOOPへ ☎ ☎ (532-8819 水曜を除く) か ☎ (www.tennis-loop.net)
☎ 都筑区テニス協会
☎ http://gron3.sakura.ne.jp/tudukit

◆ミュージカル
「不思議の森の三日坊主」公演
「生命の大切さ」「生きていることのすばらしさ」を美しい音楽にのせて届けます / 2

月22日(土)・23日(祝)(全4回公演) / 都筑公会堂 / 550人 前売り:1500円、当日:1900円
☎ 事前に ☎ か ☎ か区総合庁舎1階売店にてお買い求めください
☎ こどものためのミュージカル実行委員会
☎ 岡本 紀子 ☎ 941-3608
☎ ktm.musical@gmail.com

◆大人のための英会話上級・中級講座(全8回)
基本的なあいさつから簡単な会話までを楽しく学習します / 2月26日~4月15日の毎週水曜 上級:18時~19時、中級:19時30分~20時30分 / 都筑公会堂 / 各15人 前売り / 各6000円(全回分)
☎ 開催日前日までに ☎ (平日10時~17時)
☎ 国際文化交流協会 前田 智子

☎ 090-6489-2803

◆シニアコーラスメンバー募集
音楽療法を用いて、健康・介護予防に向けグランドピアノとともに歌います / 毎月第1・3木曜10時~11時30分 / 音楽サロンアリア(茅ヶ崎中央八丁目38-B-101) / 60歳以上10人 前売り / 3か月3000円(初回体験無料)
☎ 開催日前日までに ☎
☎ ゆりかご会 山口 ☎ 511-7839

◆都田西金管クラブ 横浜ヴェルデヴィエント 第21回定期演奏会
曲目:オリンピックスピリット、パプリカほか。初のステージドリルも披露します / 3月1日(日)14時開演(13時30分開場) / 都筑公会堂 / ☎

☎ 内山 ☎ 511-7426

◆“都筑区”命名の由来「萬葉乃歌碑」を見に行く! ガイドと共につづきを歩こう No.52
2月27日(木)9時~9時30分受付 東急田園都市線藤が丘駅(正面口)集合 ※雨天決行 / 約7キロメートル(約3時間)歩ける人80人 前売り / 500円
☎ 2月20日までに参加者全員の ☎ 必要事項・☎ この催しを何で知ったかを明記し ☎ (http://tzkgd.com/) か、☎ (☎ 224-0029 南山田二丁目24-6-717「都筑をガイドする会」No.52 広報係) か、☎ (tsuzuki-guide@hotmail.co.jp)
☎ 都筑をガイドする会 大橋
☎ 090-9088-0286

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※