

TSUZUKI 2

2025



区公式X



「#myつづき」を付けて
区のお気に入りの場所を、
Xで投稿しよう!

特集1

都筑区民文化センター

ボツシュ ホール

3/16 (日)
オープン!



都筑区民文化センター ボツシュ ホールが いよいよオープンします

文化芸術の鑑賞・活動・体験の場であるとともに、文化芸術を通じたネットワークの形成、文化芸術を担う人材育成等を目的とした施設です。

ぜひ皆様のご利用をお待ちしています!

※ご利用には「はまっこカード(横浜市市民利用施設予約カード)」が必要です。詳細はボツシュ ホールウェブサイトをご覧ください。

開館時間	9時～22時(受付は20時まで)
休館日	・第2火曜(祝日の場合は翌日) ・年末年始 ・複合施設の点検日

1 ホール

音楽や演劇などさまざまな用途でご使用いただけます。●定員305人(座席301席・車いすスペース4台分)、親子室5席。楽屋は最大5部屋使用可能。フルコンサートピアノ(Steinway&Sons)を常備。

2 リハーサル室

本番公演のリハーサルのほか、ダンスや音楽の練習、小規模な発表会としてもご利用いただけます。●広さ約170㎡(13m×13m)、セミコンサートピアノ(ヤマハ)を常備

3 練習室1

アコースティック演奏に適しています。アップライトピアノを設置 ●定員7人

4 練習室2

バンド演奏に適しています。ドラムセット、キーボード、アンプ類を設置 ●定員7人

5 ギャラリー

写真や絵画、陶芸などの展示にご使用いただけます。展示用スライディングウォールにより、自由にレイアウトをつくるのが可能です。

●広さ約120㎡ 高さ3.5m



フルコンサートピアノ
(Steinway & Sons)

区民文化センターにおける教育的取組について

区民文化センターの使命の一つとして、「文化芸術活動を担う人材を育む」ことが挙げられます。具体的な取組の一つとして、「学校プログラム」をご紹介します。

学校プログラム

子どものための芸術文化・教育事業で、音楽・美術・演劇・ダンス・伝統芸能など、幅広い分野で活躍している芸術家(アーティスト)が、直接学校へ出かけます。区民文化センタースタッフは、学校とアーティストの間に立ってマッチングを行うコーディネーターとして授業づくりを支援します。



都筑区役所

電話 948-2323 (代表)
受付時間 平日8時45分～17時
紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 毎月第2・4土曜
2月8日・22日、3月8日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課の一部の業務

都筑区データ 2025年1月1日現在
人口 214,698人(前月比197人減)
世帯数 89,399世帯(前月比25世帯減)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1
電話 948-2223 FAX 948-2228
ウェブページ 都筑区役所 検索

都筑区民文化センター
ボッシュ ホール



オープニングイベント紹介

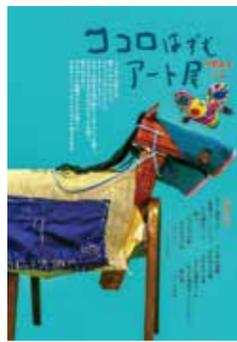
ボッシュ ホールの開館を記念し、さまざまなイベントを実施します！
お申込方法やイベント内容等の詳細はボッシュ ホールウェブサイトをご確認ください。

ひがしりょう た
東亮汰 ヴァイオリン PLUS
ハマのJACK オーケストラ

都筑区出身、新進気鋭の
ヴァイオリニストが贈る
ドイツ音楽のタベ



日時 3月16日(日) 17時 開演
場所 ホール
出演 東亮汰、
ハマのJACK オーケストラ、他
内容 クラシックコンサート
料金 全席指定 3,000円/
未就学児入場不可



ココロはずむアート展 Part 14
in ボッシュ ホール

日時 3月16日(日) ~31日(月)
場所 ギャラリー
内容 障害のある人たちによる作品展
料金 無料

ベベリカ シアター カンパニー
BEBERICA theatre company あかちゃんとおとなのための舞台芸術
ベイビーシアター「What is Like?」

日時 3月22日(土)
A 11時 開演 / B 14時 開演
3月23日(日)
B 11時 開演 / B 14時 開演
3月24日(月)
A 11時 開演 / A 14時 開演
※A: 0歳2か月~1歳6か月
B: 1歳7か月~2歳12か月



場所 リハーサル室
出演 BEBERICA theatre company
内容 乳幼児参加型公演 (ベイビーシアター)
料金 1組(子ども1人+保護者1人) 2,000円 子ども/大人1人追加につき500円
定員各回15組

ボッシュ ホール 開館を寿ぐ **狂言 - 三番叟・蝸牛 -**

日時 3月22日(土) 14時 開演
場所 ホール
出演 和泉流 野村万蔵家
内容 伝統芸能公演(狂言)
料金 全席指定 3,000円
未就学児入場不可



都筑 **DREAM & Culture FESTIVAL**
ティール・ディー・シー (T・D・C)

日時 3月20日(祝・木) 10時~17時(予定)
場所 ホールほか
出演 地域の文化団体等
内容 区民参加型の文化祭企画(ダンス、音楽や伝統芸能の発表ほか)
料金 全席自由・無料/未就学児入場可

劇団かかし座 × Art stage SAN 合同企画作品
「るる島の秘密」

日時 3月28日(金) 14時30分 開演
3月29日(土)
①11時 開演 ②14時30分 開演
場所 ホール
出演 劇団かかし座、Art stage SAN
内容 演劇公演(影絵劇・人形劇)
料金 全席指定 大人2,500円
小学生以下*1,500円
※3歳から小学生まで。2歳以下の膝上鑑賞は無料。



つづきジュニアストリングスコンサート
ボッシュ ホール 開館記念スペシャル

日時 3月30日(日) 14時 開演
場所 ホール
出演 つづきジュニアストリングス
内容 子ども参加型クラシックコンサート公演
料金 全席自由600円 未就学児入場可(2歳以下の膝上鑑賞は無料)



※各イベントのチケットは完売している場合があります

どなたも安心してご利用ください！

バリアフリーに向けた取組について



調乳用温水器が設置されたベビーケアルーム



大人用ベッドが設置されている多機能トイレ



小さな子どもと安心して観覧できる防音の親子室



車いすや障害のある人が利用できる駐車スペース

ボッシュ ホール

期間: 2月1日(土)~28日(金)

ロゴマーク 区民投票募集

都筑区民文化センターの愛称は、ボッシュ株式会社とのネーミングライツ契約により、「ボッシュ ホール」(英語名: Bosch Hall)に決定しました。また、開館をさらに盛り上げていくため、この度、ボッシュ ホールロゴマークを投票によって決定します。投票の結果、最も得票数の多いものを採用し、今後の広報等で活用していく予定です。

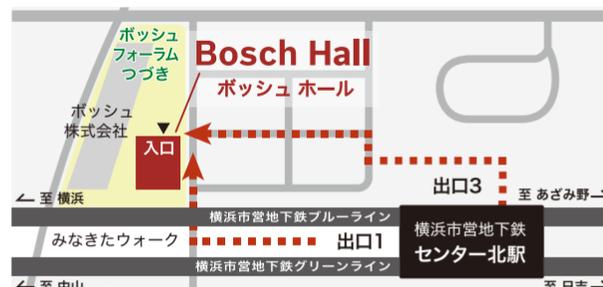


投票方法等の詳細はこちらをご参照ください！

- A **ボッシュ ホール**
Tsuzuki Ward Culture Center
- B **ボッシュ ホール**
Tsuzuki Ward Culture Center
- C **ボッシュ ホール**
Tsuzuki Ward Culture Center



連絡先等
ボッシュ ホール
電話: 530-5084
FAX: 530-5087
ウェブサイト



特集2

第28回

つづき人^{びと}交流フェスタ

2月27日(木)～3月2日(日)

のぞいてみよう!
好きでつながる
仲間と出会う

詳細は
こちらから



「あなた」の未来の仲間が
見つかるかもしれません!

つづき人交流フェスタでは、都筑区民活動センターに集う皆さん(つづき人)がワークショップや活動発表を行います。竹細工、スライムなどの工作や、演奏や歴史のお話までさまざま!地域に役立ちたい思いや、好きなことを仲間とわいわい取り組む様子をのぞきにきてください。一緒にあなたの「好き」を見つけてみませんか?

会場

区総合庁舎1階区民ホール、
区民活動センター、6階大会議室

発表団体の
ジャンル

- ・子育て支援・体操・教育・健康・まちづくり
- ・環境・国際交流・音楽・スポーツ・福祉・写真
- ・パソコン・まち歩き など

ワークショップ

大人も子どもも楽しめる
ワークショップが
多数出展します!

22
団体



講演・交流会

地域で何か始めたい人・交流を広げたい人大歓迎!
すでに活動している団体・まちの先生と
出会うキッカケの場です。



交流会の様子

パネル展

地域で活動している団体・まちの
先生の活動紹介やメンバー募集
などを掲示します。

52
団体



パネル展の様子

講演会 3月2日(日) 15時～16時 6階大会議室

仕事一筋サラリーマンの東京新聞事業局の清水孝幸^{しみず たかゆき}さんは、自身の退職を目の前にした時、さまざまな地域活動に出向いて自ら挑戦してみました。自身の経験から、地域活動の魅力や楽しさをお話いただけます。



スタンプラリー

スタンプを集めた人にはオリジナルグッズをプレゼントします。フェスタに参加してスタンプを集めましょう!

都筑区民活動センターって?

サークル・地域活動を行う団体・ボランティアの皆さんを支援しています。自治会・町内会の支援として、ボランティアのまちの先生のご紹介などもしています。どなたでもお気軽にお立ち寄りください! 区役所1階にあります。



都筑区民活動センター
マスコットキャラクター
「モモちゃん」

つづき人交流フェスタに 参加した区民の声

近くに住んでいても知りえない団体を知ることができた。人と人のふれあいは大切だと思った。



年齢の幅を超えて楽しめる企画がたくさん楽しかった



つづき人交流フェスタに向けて『わいわいミーティング』の参加者の皆さんと一緒に企画を考えてきました。

大好きな都筑のためにできることからやってみる、という思いからつづき人交流フェスタを応援・お手伝いしています。私たちの「好き」をのぞきにきてください!そしてあなたの「好き」も一緒に見つけましょう!



マ

日時 場所 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 年齢 電話(番号) ファクス(番号) 往復はがき(返信名明記) 返信用はがき持参 はがき Eメール(アドレス) WEB ページ 窓口 当日直接 先着 抽選 要予約 ●(※要事項)とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ●料金の記載のないものは無料 ●詳細は各問合せ先へお問い合わせください

トピックス

生活習慣改善

座りっぱなしをやめて 10分多く体を動かしましょう!

プラステン +10!

ふだんから積極的に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がんなどになるリスクを下げることができます。体を動かす機会は、身の回りにたくさんあります。

「ついでに」「ながらで」できることをご自身の生活の中で探してみましょう。

例えば...

職場で

- 階段を使う
遠くのトイレを使う

家庭で

- テレビを見ながらストレッチ&筋トレ
歩いて買い物



※体を動かす時間は少しずつ増やす、体調が悪いときは無理をしない、病気や痛みがある場合は専門家に相談など、安全に体を動かしましょう。
参考：厚生労働省 アクティブガイド(健康づくりのための身体活動指針)

健康のためには野菜摂取も大事です。野菜の効果や食べる工夫はこちら。



生活習慣改善についての個別相談(食と生活の健康相談)はこちら



生活習慣病の代表的な「糖尿病」の基礎情報を知りたい人はこちら



健康づくり係 Tel 948-2350 Fax 948-2354

都筑区に関する歴史コラム 第16回

横浜市歴史博物館 花澤 明優美

都筑区の仏像調査

横浜市では昭和50年(1975)に「横浜市文化財現況調査団」が発足し、市内各区を対象として仏像彫刻をふくむ文化財の体系的な総合調査が始められます。その成果は『横浜の文化財—横浜市文化財総合調査概報—』として刊行が続いています。この『調査概報』では現在まで約2,000軀の仏像が報告されており、そのうち都筑区の仏像は121軀です。『調査概報』掲載のうち、都筑区でとくに古い清林寺菩薩像(平安時代12世紀)と心行寺十一面観音菩薩像(鎌倉時代12世紀末~13世紀初頭)はすでにこの連載でご紹介しましたが、大半は江戸時代に造られた像で、ほとんどの種類も多様です。写真のような「閻魔様」もいわゆる「仏像」の一種として報告されています。閻魔王をあらわした絵画や彫刻は古くから寺院で祀られ、区内でも江戸期の像が3か寺で調査されています。2月8日(土)から横浜市歴史博物館ではじまる企画展「仏像入門展」では、このようなさまざまな種類の「仏像」を紹介します。



心行寺(荏田東)閻魔王坐像

横浜市歴史博物館 Tel 912-7777 Fax 912-7781

ジョブスポット都筑

利用した人の喜びの声を紹介します!



就労支援ナビゲーター

※ハローワーク港北の出先機関です。さまざまな就労支援を受けられます。

自分が一番希望していた職種につけてうれしいです。長い間根気強く対応してくださり、ありがとうございました。



30代女性 調理補助パート

久々に仕事を見つけることができました。みなさんのサポートがあつてのことだと思っています。



50代男性 倉庫作業

何度もあきらめなくなった時もありましたが、あきらめなくて本当によかったです。



50代女性 清掃パート

利用の流れ

- 1 生活支援課へ相談(区役所3階38番窓口)
2 利用申込・プラン作成
3 ジョブスポット利用
4 就職を実現



プライバシーに配慮した相談コーナー

この支援は、生活困窮者自立支援制度のメニューの1つです。ご利用には申込みが必要です。

生活支援係 Tel 948-2311 Fax 948-2486

連載 コラム

みんなで実践! スリムなつづき

ごみと資源について役立つ情報をお知らせするコラムです。

都筑区では 2025年4月から

プラスチックごみの出し方が変わります

プラスチック資源の収集日*に出せるもの

*これまでの「プラスチック製容器包装」の収集日が「プラスチック資源」の収集日になり、下記のようにプラスチック製品も出せるようになります

プラスチック製容器包装

商品を入れたものや、包んだもの、中身の商品を取り出したあとと不要になるもの

例 お菓子の袋、卵パック、チューブ類など、プラマークがついているもの



プラスチック製品

+ 一番長い辺が50cm未満のプラスチックのみでできているもの

例 歯ブラシ、バケツ、ちりとりなど



日頃から正しい分別を心がけることは、環境にやさしいまちを目指すための第一歩です。「環共」をテーマに開催される「GREEN×EXPO 2027」に向けて、環境にやさしい暮らしを考えてみませんか。



資源化推進担当 Tel 948-2241 Fax 948-2239

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所 OO係(担当)へ

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
休館日 2月25日(火)

● 都筑区郷土講演会 丘のよこはま —都筑の谷戸とくらし—

横浜市歴史博物館学芸員を講師に迎え、地域の郷土についてわかりやすく語っていただきます。

講師：横浜市歴史博物館副館長 劉田 均

日 3月16日(日) 14時～16時

所 区役所6階大会議室

人数 60人 関

申 2月14日9時30分から

☎ か ☎ か電子申請



● 大人のためのおはなし会

ふだん子どもたちに行っているストーリーテリングを、大人に聞いていただく会です。

日 3月14日(金) 10時～11時30分

所 区役所5階第1会議室

人数 15人 関

申 2月21日から ☎ か ☎

消費生活教室

● 身近に起こる消費生活トラブル ～消費者を狙う悪質商法の手口を知る～

講師：神奈川県弁護士会 弁護士 芳野 直子

日 2月20日(木)

13時30分～15時30分(開場13時)

所 区役所6階大会議室 / ☎

人数 80人 関

※事前の申込みは不要です

共催：横浜市消費生活総合センター・都筑区役所

横浜市消費生活総合センター

WEB <https://www.yokohama-consumer.or.jp>

☎ 横浜市消費生活総合センター「消費生活教室」担当

☎ 845-5640 ☎ 845-7720



令和6年度 横浜市国民健康保険特定健診 2025年3月31日まで!

生活習慣病の予兆を早期に発見し、生活習慣の改善、病気の予防のため、年度に1回「特定健診」を受診しましょう。

※4月1日から翌年3月31日まで

横浜市国民健康保険に加入している

40～74歳の方は特定健診を無料で受診できます。

受診券を2024年5月に郵送していますが、お手元に無い場合はお問い合わせください。

受診の際には事前予約が必要な場合もあります。

医療機関にご確認ください。特定健診の結果により、生活習慣の改善が必要と判断された人には、3か月間のサポートプログラム「横浜市国民健康保険特定保健指導」のご案内をいたします。

生活習慣を変えるお手伝いをしますので、ぜひご利用ください。

☎ 横浜市けんしん専用ダイヤル

☎ 664-2606

保険係(2階6番窓口)
☎ 948-2334 ☎ 948-2339

医療費控除の還付申告

日 2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜および祝日を除く)9時～11時30分、13時～16時

※窓口の混雑を避けるため、受付を制限する場合があります

所 区役所3階特設会場

☎ 区内在住で年末調整済みの給与所得者のうち令和6年分の医療費控除のみの還付申告を窓口で行いたい人

※医療費控除の適用を受けるためには、領収書の現物ではなく、あらかじめ必ず「医療費控除の明細書(様式・記載方法は国税庁 WEB)をご覧ください」を作成して添付していただく必要があります

※寄附金控除など医療費控除以外の還付申告は、都筑区役所ではなく、緑税務署での受付となります

※給与所得者の源泉徴収票、医療費控除の明細書、本人名義の金融機関口座番号の分かるものおよびマイナンバーに係る本人確認書類の写しをお持ちください(印鑑は不要)

☎ 市民税担当

☎ 948-2261 ☎ 948-2277

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

子どもの活動写真展

日 2月13日(木)13時～19日(水)12時

☎ 予算調整係

☎ 948-2213 ☎ 948-2208

更生保護販売会

日 2月22日(土)10時～15時(なくなり次第終了)

☎ 運営企画係

☎ 948-2341 ☎ 948-2354

絵画作品展

日 3月6日(木)13時～12日(水)15時

☎ 予算調整係

☎ 948-2213 ☎ 948-2208

サークル展示と体験会

日 3月10日(月)10時～12日(水)15時

☎ 予算調整係

☎ 948-2213 ☎ 948-2208



つづき 3R週間

明日につなげるスリムなつづき

パネル展示 2月7日(金)～11日(祝・火)

ごみの分別・食品ロス削減・災害時トイレ対策など、ごみと資源に関する展示を行います。

会場 区総合庁舎
1階区民ホール

イベント開催 2月11日(祝・火) 10時～15時

* リユース家具抽選会

粗大ごみ再利用品(修理をしていないもの)を提供します。

展示期間 2月7日(金) 午後～11日(祝・火)

抽選会 2月11日(祝・火) 13時～14時30分

リユース家具の詳細についてはこちら



* マイクロプラスチックのキーホルダーづくり

海に流れてしまったプラスチックは、小さなマイクロプラスチックになります。流れ着いた砂浜から拾い集めたマイクロプラスチックを使って、キーホルダーを作ります。

* フードドライブ受付

ご家庭で使い切れない未使用食品をお持ちください。食品を必要とする人への支援につなげます。

提供できる食品等の詳細はこちら



* 災害時のトイレ対策

災害発生時のトイレパックの使い方などを紹介します。

* ごみと資源の相談コーナー

ごみの分別や出し方など、ごみと資源のご相談をお伺いします。

☎ 資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239

「シニア楽農園」

参加者募集



グループでの農作業を通じて仲間をつくり、親睦を深めている「シニア楽農園」。

新年度の参加者を募集します!

初心者も大歓迎です!



期間 4月～2026年3月

(毎週月・木・金曜のうち1日、午前中に2時間程度)

説明会 参加希望の場合は、下記①から④のいずれかの説明会にご参加ください

● 日 ①2月10日(月)14時～15時 ②2月18日(火)14時～15時

所 区役所6階大会議室

● 日 ③2月20日(木)10時～11時 ④2月21日(金)10時～11時

所 シニア楽農園の畑(雨天中止、予備2月25日(火)区役所6階大会議室)

説明会申込み 2月7日(金)までに以下からWEB申込

● シニア楽農園 WEB

(<http://senior-rakunouen.sakura.ne.jp/index.html>)



● お申込み・お問合せ

(<https://senior-rakunouen.sakura.ne.jp/contact.html>)



活動場所 シニア楽農園の畑(東方公園徒歩約3分、市営地下鉄グリーンライン都筑ふれあいの丘駅より徒歩約10分)

対象者 平日の畑仕事に一年を通しての参加が可能な区内在住の60歳以上の人

参加費 年間8,000円(傷害保険料含む)

詳細は区 WEB まで



☎ 企画調整係 ☎ 948-2226 ☎ 948-2399

3月1日(土)～7日(金) 春の全国火災予防運動

『守りたい 未来があるから 火の用心』

◆ ガス給湯器をご使用の際にはご注意ください。

排気口から可燃物までの距離が近いと、火災が発生するおそれがあります。排気口近くに洗濯物を干したり、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

◆ 春の火災に注意しましょう。

乾燥は火災が発生しやすい条件の一つですが、乾燥に強風が加わると、炎は燃え広がりがやすくなり、被害が拡大する可能性があります。特に春は強い南風が吹きやすく、全国的に乾燥する傾向がありますので、火の始末を徹底し、大切な命と財産を守りましょう。

☎ 都筑消防署予防係 ☎ ・ ☎ 945-0119

子育てひろば

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
休館日 2月25日(火)

●くまさんのおはなし会(3月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

☎ 3月13日(木)①10時~10時25分
②10時45分~11時10分

所 対面朗読室

👤 ①0・1歳児と保護者7組 ㊟

②1~3歳児と保護者7組 ㊟

📅 2月27日から ☎ か ㊟

●みゃーごとちゅーずのおはなし会(2月)

☎ 2月19日(水)15時30分~16時

所 対面朗読室 / ㊟

👤 1人でお話が聞ける子7人 ㊟

健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。

☎ 3月18日(火) ①13時30分~14時15分 ②14時30分~15時15分(各回同内容)

所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

👤 4~6か月ごろの子と保護者 各10組 ㊟

📅 2月12日10時から電子申請

●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

☎ 3月24日(月)10時~11時
※受付は9時45分から

所 区役所1階福祉保健センター多目的室

👤 歯が生えだて~2歳前後の子と保護者15組 ㊟

👤 普段お使いの歯ブラシ

📅 2月12日8時45分から

☎ か電子申請



両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査 予約不要	4か月児	2月18日(火)	13時~13時45分受付
	1歳6か月児	2月27日(木)	10時~10時45分受付
	3歳児	2月13日・27日、3月6日の木曜 13時~13時45分受付	

女性の身体の相談 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
予約制

両親教室 2025年7月ごろ出産予定の人
第1回 3月3日(月) 9時30分~11時30分
第2回 3月3日(月) 13時30分~15時30分
第3回 3月18日(火) 13時30分~15時30分
妊婦とその家族 事前に電子申請システムで予約

休日両親教室
3月8日(土)13時30分~16時
子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)
12組 ㊟ 2月12日12時から ☎ (507-6856)
3月22日(土)10時15分~12時30分
子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)
12組 ㊟ 2月12日12時から ☎ (912-5135)

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談
歯科健診、相談、歯みがきアドバイス
3月26日(水) 妊産婦 9時10分
乳幼児 9時30分~10時30分
0歳~未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

☎・㊟ 子育て支援センター ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

子どもの食生活相談
栄養士による食生活についての個別相談
2月18日(火)午前・28日(金)午後、
3月11日(火)午前(所要時間30分程度)
区内在住の人(乳幼児~思春期ごろのお子さんの相談)

☎・㊟ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

早朝の小学生の見守り員 募集

横浜市では、令和6年度から「小学生の朝の居場所づくりモデル事業」を行っています。学校の敷地内で始業時間前に過ごす小学生の朝の見守り員を募集します。



募集要項 おおむね60歳以上

募集期間 3月10日(月)まで選考

募集内容等の詳細は下記問合せ先へお問い合わせください。

☎ 区子ども青少年局放課後児童育成課 ☎ 671-4068 ☎ 663-1926

✉ kd-houkago@city.yokohama.lg.jp

オーディション 参加者募集!

あおば音楽ひろば ジュニアフェスティバル

2025年8月6日(水)・7日(木)に青葉区役所で開催されるミニコンサート「あおば音楽ひろばジュニアフェスティバル」に先立ち、オーディションを開催します。審査員による講評もあります。ぜひご参加ください!

オーディション

開催日 2025年5月10日(土)

会場 青葉区民文化センター フィリアホール

応募資格 青葉区、緑区、都筑区に在住・在学の小学生~高校生(令和7年度に小学校1年生~高校3年生の人)

部門 器楽・声楽(童謡、唱歌を含む)・アンサンブル(10人以内)

対象 40人(組)程度(個人またはグループ)

参加費用 参加人数1~2人:4,000円、3~6人:4,500円、7~10人:5,500円

申込み 募集要項(出演申込書)に必要事項を明記し、演奏する曲の楽譜のコピー(3部)を添えて、郵送か直接青葉区地域振興課文化・コミュニティ係(〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4 4階75番窓口)へ
3月25日(火)必着
※募集要項は青葉区 WEB でダウンロード可能



☎ 青葉区地域振興課 ☎ 978-2294 ☎ 978-2413

検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- 予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

エイズ・梅毒検査 2月12日・19日・26日、3月5日の水曜9時~9時30分
受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降
※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

食と生活の健康相談 2月28日(金)午後、3月11日(火)午前
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

禁煙相談 2月28日(金)午後、3月11日(火)午前
禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎・㊟ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

もの忘れ相談 原則毎月第2金曜午前
専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会「リハビリ教室」 原則毎週火曜13時~15時
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

☎・㊟ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分)
ひきこもり、不登校などのお悩み相談。
区役所2階24番窓口
市内在住の15~39歳の本人・家族・支援者

☎・㊟ よこはま北部ユースプラザ ☎・☎ 948-5505

施設からのお知らせ

- 原則2月11日～3月10日のお知らせを掲載しています
- ㊦などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です
- 詳細は各施設へお問い合わせください
- 持ち物は WEB か申込時にご確認ください

都筑区 イベント情報



都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
 〒224-0062 葛が谷2-1
 休館日 2月25日(火)

共通 ……………
 ※ ㊦ はすべて市内在住・在勤・在学者
 ㊦ ㊧ 行事は2月11日から ㊦ か ㊧

都筑地区センター

- おもちゃ病院
2月22日(土)10時～14時 / 小学生までの子と保護者28組 ㊦ ※大人のみ不可 / 部品交換は実費負担 ● ㊧
- 親子料理教室「親子スイーツ教室」
母のパフェを作る / 3月2日(日)10時～12時30分 / 小学3～6年生と保護者(2人1組)8組 ㊦ / 2,000円 ● ㊧

老人福祉センター つづき緑寿荘

- 令和7年度前期趣味の教室
ブラッチング(脳トレ)・世界遺産・ボイトレ・ピラティス・ヨガ・体操2種 / 4月から9月までの連続講座 / 60歳以上 ㊦ ※日程は各講座により異なるため詳細はチラシか WEB 参照
㊦ 2月28日までに ㊦ ㊧ 必要事項・ ㊦ ㊧ 生年月日・希望の教室を明記し ㊦ か二次元コード

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
 〒224-0001 中川2-8-1
 nakanishi@tsuzuki-koryu.org
 休館日 2月10日(月)、3月10日(月)

- フィットネス前期(全5講座)
日程等詳細は ㊦ か ㊧、申込みは ㊦ か ㊧
- ◆ 月曜(4月～10月、全3講座)
① 骨盤ポディワーク前期(全7回) ② 経絡ヨガ前期(全7回) ③ 癒されパワーヨガ前期(全14回) / 各60人 ㊦ / ①② 2,100円(全回分) ③ 4,200円(全回分)
- ◆ 水曜(4月～10月、全2講座)
① いきいきながいきストレッチ前期(全20回) ② おねキュン★エアロビクス前期(全20回) / ① 90人 ② 80人 ㊦ / ①② 5,000円(全回分)
- 第4回 中川西地区センター健康麻雀大会
3月30日(日)9時15分～15時 / 28人 ㊦ / 1,000円
㊦ 3月1日9時から ㊦ か 10時から ㊦ か ㊦ ㊧ 必要事項・ ㊦ を明記し ㊦

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
 〒224-0041 仲町台2-7-2
 休館日 2月10日(月)、3月10日(月)

- 令和7年度健康体操(全40回)
4月9日～2026年3月18日(除外日あり)の水曜 A:9時10分～10時10分 B:10時30分～11時30分 / 60歳以上各100人 ㊦ / 5,500円(全回分)
㊦ 3月5日までに ㊦ か ㊦ ㊧ 必要事項・ ㊦ ・コース名を明記し ㊦
- プロに習う卓球スクール1期(全10回)
初めての人から上級者まで / 4月7日～7月7日の月曜(5月5日、第2月曜を除く)12時30分～14時30分 / 48人 ㊦ / 8,000円(全回分)
㊦ 2月28日までに ㊦ か ㊦ ㊧ 必要事項・ ㊦ ・自分のレベルを明記し ㊦

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
 〒224-0021 北山田2-25-1
 休館日 2月10日(月)、3月10日(月)

- ゆうゆう健康体操(全35回)
4月3日～2026年3月19日までの第1～3木曜(8月を除く)①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分 / 60歳以上 各80人 ㊦ / 5,250円(全回分)
㊦ 3月3日10時から ㊦
- あんこのお花しばり
あんこをしばってかわいらしい犬や花をつくります / 3月6日(木)10時～12時 / 12人 ㊦ / 2,800円(材料費込み)
㊦ 2月6日10時から ㊦ か ㊦

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
 〒224-0028 大榎西2
 休館日 2月10日(月)・25日(火)、3月10日(月)

- ひな祭りウィーク
① 展示: 2月22日(土)～3月3日(月)10時～16時(2月25日(火)を除く) ② 煎茶カフェ: 2月22日(土)10時30分～14時30分 ③ ひな祭りお茶会: 2月23日(祝・日)11時～12時、13時～14時 ④ お茶室カフェ: 3月2日(日)・3日(月)10時～16時 / ② 80人 ㊦ ③ 5歳以上 各7人 ㊦ ④ ㊦ / ② 300円 ③ 1,000円

- ④ コーヒー、紅茶(お菓子付き)600円～ / ①②④ ㊦
- ③ ㊦ 2月11日から ㊦ か ㊦
- 煎茶・和菓子づくり
3月16日(日)①10時～12時 ②13時～15時 / 高校生以上 各5人 ㊦ / 2,000円
㊦ 2月16日から ㊦ か ㊦

都筑中央公園(NPO 法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987 WEB ㊦ ㊦ ㊦
 〒224-0032
 茅ヶ崎中央57-8
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

- ㊦ ㊧ 行事は開催日10日前までに WEB か ㊦ ㊦ ㊦ 必要事項と申込者全員の ㊦ ・ ㊦ を明記し ㊦
- ※ 小学生以下は保護者同伴
- 田畑作業体験
ジャガイモの植え付け / 3月1日(土)13時～15時 / ばじょうじ谷戸休憩舎 / 小雨決行・荒天中止 / 年長以上20人 ㊦ ● ㊧
- 親子炭焼体験
2月15日(土)10時～15時 / 宮谷戸炭焼場 / 雨天中止 / 小学生以上6家族 ㊦ / 1人800円 ● ㊧

茅ヶ崎公園自然生態園

☎・☎ 945-0816 WEB ㊦ ㊦ ㊦
 〒224-0037
 茅ヶ崎南1-4
 開館日 土・日曜、祝日のみ開館

- ㊦ ㊧ 行事は2月19日から WEB
- 森と仲良しキッズ in 生態園・春
自然の中で、五感をつかって親子で遊びます / 3月20日(祝・木)10時～11時30分 / 荒天中止 / 4～6歳の未就学児と親8組 ㊦ / 2人1組800円(追加1人400円) ● ㊧
- 草だんごづくり
3月29日(土)10時～12時30分 ※雨天延期(翌日) / 小学生以上の子と親、個人(小学5年生以上)7組 ㊦ ※小学4年生以下は保護者同伴 / 1人800円 ● ㊧

鴨池公園子どもログハウス かもいけランド

☎・☎ 942-1569 休館日
 〒224-0006 荏田東3-2 2月17日(月)

- 親子の広場「かもっこらぶ」
① 2月27日(木)10時30分～11時30分: ぷらっとカフェ「ミニ運動会」 ② 3月3日(月)10時30分～11時: おはなし会 ③ 3月11日(火)10時30分～11時30分: おさるんリトミック / 未就園児と親 各15組 ㊦ / ①③ 子ども1人300円 / ㊦ タオル、飲み物

勝田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 592-1877
 〒224-0034 勝田町348-2
 休館日 2月12日(水)

- ㊦ ㊧ 行事は2月1日から ㊦ か ㊦
- 外国につながる子どもの学習支援ボランティア養成講座
4月から小学生対象の学習支援教室がスタート。そのボランティア養成講座です / 2月22日(土)10時～12時 / ㊦ ● ㊧
- 脚の筋力 UP 体操
2月27日(木)13時30分～14時30分 / ㊦ / 200円 ● ㊧
- ナイトピラティス無料体験会
2月25日(火)19時～20時 / ㊦ ● ㊧

川和小学校コミュニティハウス

☎・☎ 934-8666 休館日 火・金曜
 〒224-0057 川和町1463

- ㊦ ㊧ 行事は事前に ㊦ か ㊦
- おはなし会
絵本の読み聞かせなど / 2月6日(木)14時～14時30分 / 未就学児と親8組 ㊦ ● ㊧
- うたごえ広場
なかがわ 中川 ともゆきさんのギターに合わせ歌いましょう / 3月8日(土)13時30分～15時 / 20人 ㊦ / 300円(飲み物付き) ● ㊧

北山田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444
 〒224-0021 北山田5-14-1
 休館日 火・木曜

- 健康フェア
理学療法士や柔道整復師による体の悩み相談会など / 3月1日(土)10時～12時 / 30人 ㊦
㊦ 2月1日から ㊦ か ㊦
- おはなし会
紙芝居、読み聞かせ、パネルシアターなど / 3月8日(土)10時30分～11時 / 8組 ㊦ ※未就学児は保護者同伴
㊦ 2月12日から ㊦ か ㊦

つづきの丘小学校コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949 休館日
 〒224-0006 荏田東1-22-1 火・木曜

- ㊦ ㊧ 行事は2月12日から ㊦ か ㊦
- 春のお花を生けてみませんか
花器のプレゼント付き / 3月7日(金)14時～15時30分 / 7人 ㊦ / 1,500円 ● ㊧
- ダンスインストラクターから学ぶ初めてのダンス・体験会
3月7日・14日の金曜17時10分～18時

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

10分/年長～小学2年生5人 先 / 500円(1回分)、見学は無料 ● 予

都田小学校コミュニティハウス

TEL・FAX 941-9522 休館日 火・木曜 / 〒224-0053 池辺町2831

●多肉植物寄せ植え教室

3月7日(金)10時～12時/10人 先 / 3,000円 / 申 2月10日から TELか 窓

中川中学校コミュニティハウス

TEL・FAX 591-3131 WEB QRコード / 〒224-0027 大瀬町240 休館日 火・金曜

●ミニ四駆(体験)走行会

2月23日(祝・日)9時30分～15時30分 / 小学生以上(親子可)10人 先 / 申 2月16日までに TELか 窓

●春のフラワーアレンジ [ガーベラを使った壁飾り]

3月1日(土)10時～12時/6人 先 / 2,000円 / 申 2月24日までに TELか 窓

東山田中学校コミュニティハウス

TEL・FAX 591-7240 休館日 火・金曜 / 〒224-0023 東山田2-9-1 / ch-higashiyamata@tsuzuki-koryu.org

●桜染めのストール

3月19日(水)10時～12時/10人 先 / 4,000円(材料費込み) / 申 2月19日から TELか 窓

●春の天体観測

雨天時は屋内で星のお話をききます / 3月1日(土)18時30分～20時 / 小学生と保護者20人 先 / 500円 / 申 2月10日から TELか 窓

都田地区センター・地域ケアプラザ

TEL 地区センター : 945-0075 地域ケアプラザ: 945-0076 / 〒224-0045 FAX 943-1131 東方町655-4 休館日 2月17日(月)

●おしゃれ講座

- ① 50～60代のフェイシャルケア ② パーソナルカラーと骨格を知る

①3月11日(火)9時30分～11時30分 ②3月15日(土)9時45分～11時45分 / ①50～60歳代10人 ②40歳以上15人 先 / ①600円 ②500円 / 申 2月15日10時から TELか 窓

●やわらか食料教室

3月4日(火)10時～2時間程度/大人10人 先 / 500円 / 申 2月11日10時から TELか 窓

●四季のコンサート

3月2日(日)10時30分～11時30分(開場10時) / 先 / 窓

新栄地域ケアプラザ

TEL 592-5255 FAX 595-3321 / 〒224-0035 新栄町19-19

●司法書士巡回相談会

2月19日(水)13時30分～15時30分 ※1組30分/4組 先 / 申 2月18日16時までに TELか 窓

中川地域ケアプラザ

TEL 500-9321 FAX 910-1513 / 〒224-0001 中川1-1-1

●シング・シング・シング

3月19日(水)13時30分～15時/30人 先 / 500円 / 申 2月13日から TELか 窓

東山田地域ケアプラザ

TEL 592-5975 FAX 592-5913 / 〒224-0024 東山田町270

●健康フェア(からだ相談会共催)

血管年齢測定等の健康チェックや専門職による相談。会場: 北山田小学校コミュニティハウス/3月1日(土)10時～12時 / 申 2月1日から北山田小学校コミュニティハウス TEL (591-8444)か 窓

●わくわくこあら

お子さんとスキンシップを楽しみながら、体を動かしてリフレッシュしませんか / 3月14日(金)10時～11時 / 12人 先 / 300円 / 申 2月19日から TELか 窓

地域活動ホーム くさぶえ

TEL 590-5778 FAX 590-5779 / 〒224-0014 牛久保東1-33-1

●おはなし会

2月27日(木)11時30分～12時/親子10組 先 / 申 2月6日から TEL

都筑スポーツセンター

TEL 941-2997 FAX 949-0477 WEB QRコード / 〒224-0053 池辺町2973-1 休館日 天井改修等工事に伴う全館休館: ~3月31日(月)まで(予定)

出張教室

休館に伴い、一部の定期教室は横浜国際プールと都田地区センターにて出張教室を開催しています。現在1～3月の冬の出張教室開催中です。定員に空きのある教室は途中参加可能です。詳細は WEBか TEL (月～金曜いずれも9時～17時)。

定期教室

4～6月都筑スポーツセンターにて開催の春の定期教室の募集を3月1日より開始します。詳細は WEBか TEL

東山田スポーツ会館

TEL・FAX 593-4682 WEB QRコード / 〒224-0024 東山田町105-2 休館日 2月17日(月)

●令和7年度らくらく健康体操 / リズム健康体操(前期)(全15回)

健康維持を目的とした健康体操 / 4月3日～9月18日の第1～3木曜(5月は第2～4木曜、8月は除く) ①らくらく健康体操: 10時～10時55分 ②リズム健康体操: 11時～11時55分 / 各クラス40人 先 / 3,000円(全回分) / 申 2月20日9時30分から 窓

横浜国際プール

TEL 592-0453 FAX 592-1402 WEB QRコード / 〒224-0021 北山田7-3-1

●当日受付・支払い教室

①バスケットボールタイム: 2月17日、3月10日の月曜 ②フットサルタイム: 2月12日・19日・26日の水曜 ③バレーボールタイム: 2月13日・20日・27日の木曜 いずれも19時45分～21時15分 / ①18歳以上28人 ②③18歳以上 各24人 先 ※高校生不可 / 1回580円 / 窓 持 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き

都筑区社会福祉協議会

TEL 943-4058 FAX 943-1863 / 〒224-0006 荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内

●善意銀行 預託者(2024年11月)

皆さんの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。株式会社阪急阪神百貨店 都筑阪急、横浜都筑ロータリークラブ、村田 輝雄、月岡 友子、イケア・ジャパン株式会社 IKEA港北、公益社団法人緑法人会女性部、匿名1件からお預かりしました。(敬称略・順不同)

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 休館日 あざみ野南1-17-3 2月24日(月・休)

共通 保 (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 TEL 910-5724

横浜市民ギャラリー あざみ野

TEL 910-5656 FAX 910-5674 WEB QRコード

●Welcome! ロビーコンサート

気軽に楽しいコンサート。ピアノとサクソフォーンをお届け / 2月16日(日) 12時～12時40分 / 窓

男女共同参画センター 横浜北

TEL 910-5700 FAX 910-5755 WEB QRコード

●働く女性のアサーティブレッスン

3月1日(土)13時30分～16時 / 働く・

働きたい女性20人 先 / 保 子どもの部屋に TEL (910-5724) / 申 2月11日から TELか 窓か WEB

横浜市歴史博物館

TEL 912-7777 FAX 912-7781 WEB QRコード / 〒224-0003 中川中央1-18-1 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●横浜市歴史博物館 学芸員講座 第8回「絵画の文化財修理―笠木治郎吉の作品を例に―」

横浜市歴史博物館の学芸員が、横浜の文化財についてお話しします / 2月15日(土)14時～15時30分 / 500円 / 窓

よこはま動物園ズーラシア

TEL 959-1000 FAX 951-0777 / 〒241-0001 旭区上白根町1175-1 休園日 火曜 ズーラシア 検索

●国際ホッキョクグマの日イベント

国際ホッキョクグマの日にちなんで、みなさんにホッキョクグマの現状を知っていただくために、ワークショップや雑貨販売などを行います / 2月13日(木)～3月3日(月) / ホッキョクグマ展示場付近 / 窓

都筑区子育て支援センター

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

TEL 912-5135 FAX 912-5160 / 〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

●ぶーぶーラボ 「理科であそぼう&おはなし会」

3月25日(火)14時～15時 / 3歳以上の未就学児と親12組 先 / 200円 / 申 2月12日から TELか 窓

●なるほどトーク「痲癩の取扱い方」

ポポラ相談員のミニ講座&フリートーク / 3月8日(土)14時30分～15時45分 / おおよそ1歳6か月以上の未就学児と親7組 先 / 申 2月8日から TEL

ポポラサテライト

TEL 507-6856 FAX 507-6857 / 〒224-0053 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階

申 予 行事は1か月前から TELか 窓

●パパと楽しむおはなし会

3月1日(土)①10時30分～10時55分 ②11時15分～11時40分 / ①0歳児とパパ ②1～3歳児とパパ 各5組 先 ● 予

●ダウン症児親子の日

3月4日(火)10時30分～11時30分 / 未就学のダウン症の子を育てている人、妊娠中の人5組 先 ● 予

以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません